

LK034

දුම්වැටි පිළිබඳ ඔබේ අදහස්

මම විශ්ව විද්‍යාල ශිෂ්‍යයෙක් වන නිසා බහුතරයක් දේවල් පිළිබඳ හිතන විදිය වෙනස් වේ. එය දුම්වැටි ගැනත් සමාන වේ.

දුම්වැටි ලෝකය පුරාම තිබෙන ජර්‍යාප්තයෙන් උසුලන දෙයක් වේ. නමුත් එම ජනජර්‍යාප්තය හොඳ ජනජර්‍යාප්තයක් නොවේ. මක්නිසාද යත් දුම්වැටි කියා කියන දෙය පොත් වගේ දෙයක් නොවන අතර ගොඩක් නරක දෙයක් වන නිසායි. ඒ දුම්වැටි තරුණ පුද්ගලයන් අතරත් අනිත් මිනිසුන් අතරත් ජනජර්‍යාප්තයක් ඇති දෙයක් වේ.

දුම්වැටි ඉතාමත් නරක දෙයක් ලෙස මම සිතනවා. එය පුද්ගලයින්ගේ ජීවිතයට ගොඩක් බලපෑමක් කරනු ලැබූ දෙයක් වේ. සෞඛ්‍යය යනදේ ගැනත් සාමාන්‍ය ජීවිතයටත් යන දෙකටම මෙහි බලපෑම විශාල ජර්‍යාප්තයක් බවට පත්වී තිබෙනවා.

සෞඛ්‍යය පිළිබඳව කොහොමද බලපෑමක් ඇති කරන්නේ? එය ශරීරයට අහිතකර දෙයක් වන නිසා එය පානය කරනවාත් සමගම විවිධ ලෙඩ රෝග ලැබෙනවා. උදාහරණ වශයෙන් පිළිකා ආදිය දක්වන්න පුළුවන්. දුම්වැටි බීමෙන් පැනහැල්ල සහ අක්මාව නරක් වී පසුව විශාල රෝගයක් බවට පත්වෙනවා. දුම්වැටි බීමෙන් මරණයට පත්වන මිනිස්සුන් ගොඩක් ඉන්නවා. දුම්වැටි ජලය ආහාර වගේ ශරීරයට වැදගත් දෙයක් නොවන නිසා තමන්ගේ මරණය තමන් විසින්ම තීරණය කරගන්නවා වැනි හැඟීමක් ඇතිවේ.

ඊට අමතරව දුම්වැටි හේතුවෙන් සාමාන්‍ය ජීවිතයටත් බලපෑමක් ඇතිකරනු ලබනවා. දුම්වැටි බීමෙන් සල්ලි වියදම් වේ. එමනිසා වැදගත් දේවල්වලට යොදවන්න හැකි මුදල් වියදම් වෙනවා. තවද සමාජය වශයෙනුත් නරක දේවල් බොහෝ ජර්‍යාප්තයක් තිබේ. දුම්වැටි බොන අය නරක මිනිසුන් යැයි කියන නිසා කොහේ ගියත් අසහනයට පත්වන්නට සිදුවෙන එක ස්ථිරයි. මීටත් අමතරව පවුල තුළත් ජර්‍යාප්ත කීපයක් ඇතිවන්න පුළුවන්. පවුලේ ජර්‍යාප්ත පුද්ගලයා පිරිමියා වන නිසා පිරිමියා මෙලෙසින් කරනවිට ළමයින්ගේ බිරිඳත් අසහනයට පත්වනවා.

එමනිසා දුම්වැටි ශරීර ලංකාවේ පානය කළ නොහැකි ආකාරයේ නීතියක් තිබුණානම් හොඳයි. එය සමහර විට ලංකාවේ ලබන වසරේ දැකගන්න පුළුවන් අවස්ථාවක් ලැබෙයි කියලා හිතෙනවා.