

LK073

දුම් වැටි පිළිබඳ අදහස

දුම්වැටි ශරීරයට අහිතකර දෙයක් නමුත් මගේ රට වන ශ්‍රී ලංකාවේ දුම්පානය කරන පුද්ගලයෝ අඩු නොවේ. දුම් පානය කරන්නන් අතරින් බහුතරයක් පිරිමි පුද්ගලයන් වේ. එමෙන්ම ශ්‍රී ලංකාවේ නම්, වයස අවුරුදු 18ට අඩු පුද්ගලයන්ට දුම්පානය තහනම් කර ඇත.

දුම්පානය කිරීම කිසිදු ආගමක නොපිළිගන්නකි. නමුත් දුම්වැටි ශරීරයට අහිතකර බලපෑම් ඇති කරන බව දැන දැනම දුම් පානය කරන්නන් වසරෙන් වසර වැඩි වෙමින් පවතියි. දුම් පානය කළ විට, පිළිකා ඇති වීමත් සාමාන්‍ය ආයු කාලය කෙටි වීමත් සිදු වන බව නිතර පවසනු ලැබේ. නමුත් දුම්පානය කරන්නන් මෙතරම් වැඩි වන්නේ ඇයි?

දුම් පානය කරන්නන් වැඩි වීමට මානසික ආතතියත් බලපාන බව මම සිතමි. රැකියාව කාර්ය බහුල වන විට මානසික ආතතිය වැඩිවේ. මානසික ආතතිය නැති කර ගැනීමේ ක්රමයක් ලෙස දුම්පානය කරන්නෝද සිටිති. එමෙන්ම විලාසිතාවක් ලෙස දුම් පානය කරන පුද්ගලයෝද සිටිති. විශේෂයෙන්ම තරුණ පුද්ගලයින් අතර අන් අයට වඩා කැපී පෙනීමට දුම් පානය කරන්නෝද සිටිති. ඔවුහු තාවකාලික පරමාර්ථ වෙනුවෙන් තම සෞඛ්‍ය කැප කරන පුද්ගලයෝ වෙති. මේවා වැළැක්වීම සඳහා දැඩි ක්රියාමාර්ග භාවිතා කිරීමට වඩා ඔවුන්හට කාරුණික කියාදීමේ අවශ්යතාවක් ඇත. දුම් පානය කරන පුද්ගලයින්ගේ සංඛ්‍යාව අඩු කිරීම සඳහා රජයට පමණක් නොව සමාජයේ පුද්ගලයන් වන අපටද කළහැකි දේවල් බොහෝ වේ. එය අපේ කාර්යයභාරයක් මෙන්ම වගකීමක්ද වේ.