

담배 문제에 대해서

나는 원래 담배를 좋아하지 않는다. 특히 담배 냄새를 싫어하기 때문에 담배를 피우는 것을 좋아하지 않는다. 때문에 나는 항상 생각해 왔다. 왜 사람들은 담배를 피우는걸까? 모든 사람들이 알고 있는 것 처럼 담배는 건강에 나쁜 영향을 준다. 이러한 이유로 나는 담배에 대해서 관심이 많다.

지금 일본에서는 담배가 문제가 되고 있지만, 한국에서도 큰 문제가 되고 있다. 앞에서도 말했지만 담배는 건강에 나쁜 영향을 주기 때문에, 젊었을 때 부터 담배를 피우게 되면 건강을 더욱 더 나빠진다. 요즘 많은 청소년들이 담배를 피우고 있다. 게다가 여성 흡연율도 증가하고 있다. 흡연은 폐의 기능을 저하시키고 여러가지 암을 유발한다. 또 여성의 경우, 임신하고 있을 때 담배를 피우게 되면 태아에게 나쁜 영향을 준다. 그런 이유로 기형아가 태어나는 것이다. 이것은 아이에 대한 큰 죄라고 생각한다.

회사나 버스 등 공공 장소에서는 담배를 피울 수 없게 규칙을 만들고 있고, 또 종이에 직접 「금연」이라고 써서 벽이나 문에 붙히지만, 우리나라 사람들은 이것을 잘 지키지 않는다. 일본에서는 어떤지 잘 모르겠다. 담배를 매일 피우고 있는 사람은 습관이 되어 끊는 것이 어렵겠지만, 그래도 건강을 위해서는 담배를 끊으려고 노력해야한다. 그리고 방송에서는 담배 판매를 위한 선전보다 금연에 대한 방송을 자주 해야 한다.

금연에 대해서 반대하는 사람도 있겠지만, 나는 찬성하는 쪽이다. 건강을 위해서 담배를 피워서는 안된다.

우리 모두 흡연율을 줄이기 위해 노력합시다.