

LK057

දුම් වැටි

අතීතයේ ජනතාව බොහෝ සුන්දර ජීවිත ගත කළා සේය. ජීවිතය එතරම් කලබලකාරී නොවූ අතර පරිසරයද අද මෙන් අපිරිසිදුව නොපැවති නිසා වේ. නමුත්, වර්තමාන සමාජය තුළ, විශාල ලෙස ගැටලු පැන නැගී තිබෙන බව පෙනේ. නිතර රැකියාව ආදිය ගැනම සිතා, කලහකාරී බවට පත්වෙමින්, පවුලේ සියලු දෙනා එක්ව ආහාර ගැනීමට පවා වේලාවක් නොමැති බවට පත්ව තිබේ. මෙවැනි තත්ත්වයක් යටතේ, පැන නැගී ඇති ජර්ශන අතර "දුම්වැටි" පළමුවන තැන පවතින බව කිව හැක. යුරෝපීය රටවල ස්ත්රී හා පුරුෂ දෙපක්ෂයම දුම්වැටි උරමින් සිටියද ආසියානු කලාපීය රටවල විශාල ලෙස පුරුෂ පාර්ශවය දුම්වැටි වලට ඇබ්බැහි වී සිටියි. නමුදු ජපානය වැනි රටවල වර්තමානයේදී දුම්වැටි බොන කාන්තාවන් ද දැකිය හැකි වේ. මේ අයුරින් දුම් උරන මිනිසුන් ජර්මාණය ක්රමයෙන් විශාල වෙමින් පැමිණෙන ජර්වණතාවයක් පවතී. විශේෂයෙන්ම තරුණ පරපුර දුම්වැටි පානයට ඇබ්බැහි වූවාසේය. මෙසේ දුම්වැටියට ඇබ්බැහි වී සිටිනුයේ මන්ද යන්න විකක් කල්පනා කරන විට, එය සමාජ, පද්ධතිය තුළ ඇති වූ කුමක් හෝ කරුණක් හේතු කොට ගෙන ඇති වූ ජර්ශනයක් ලෙස කල්පනා කළ හැකි වේ.

දිනපතා රැකියාව පමණක් ගැන සිතා, උනන්දුවෙන් රැකියාවේ යෙදෙන දෙමාපියන් සිය ළමුන් වෙනුවෙන් සියලු දේ සිදු කරමින් සිටියද, මේ අයුරින් කලබලකාරීත්වයට පත්වීම තුළින් තම දරුවන් හා කතා බස් කිරීමට පවා කාල වේලාව නොමැතිව යනු ඇත. එබැවින්, උසස් පාසැල් ශිෂ්යයන් හා විශ්ව විද්යාල සිසුන් ආදී තරුණ පරපුර තම තමන්ගේ පමණක් වූ ලෝක වල අතරමං වී තනිව ගත කරයි. මේ හේතුවෙන් "දුම්වැටි" ආදී නරක බලපෑම් ඇතිකරන දේ කෙරෙහි ඇබ්බැහි වී රෝගී වන අවස්ථා තිබේ. තරුණ විශේෂී මුලින්ම ඇබ්බැහි වූ මෙම නරක පුරුද්ද කිසි ලෙසකින් අතැර නොහැකිව වැඩිහිටියෙකු බවට පත්වූ පසුව ද දුම්වැටි පානය දිගින් දිගටම කරගෙන යයි. මේ අයුරින් දීර්ඝ කාලීනව දුම්වැටි ඉරිම හේතුවෙන් "පිළිකා" ආදී සුව කළනොහැකි රෝගාබාධ වලට ලක්විය හැකිය. දුම්වැටි ඉරිමට පුරුදුව සිටින පුද්ගලයන් හට කිසියම් ජර්ශනයක් පැමිණි විට, හැගීම් පාලනය කරගත නොහැකි වීම ආදී අවස්ථාවන් හිදී දුම්වැටි ඉරිම කෙසේ හෝ අත්යාවශ්ය වේ. එය මේ පුද්ගලයන්ගේ දුර්වල චරිත ස්වභාවයක් යැයි සිතමි. කෙසේ නමුත්, දුම්වැටිය ජීවිතයට නරක බලපෑම් එල්ල කරන දෙයක් යැයි සිතමි. එබැවින් පුළුවන් තරම් දුම්වැටියෙන් ඇත් වී සිටීම ඉතා හොඳ යැයි සිතමි.