

Tôi rất ghét thuốc lá, nếu ngồi đâu đó mà bên cạnh có người hút thuốc, ngay lập tức tôi đi chỗ khác ngay.

Theo tôi hút thuốc là điều không tốt, về lâu dài thuốc lá được coi như là căn bệnh thế kỉ sau bệnh Sida. Hút thuốc làm ảnh hưởng môi trường, làm phiền đến người xung quanh, thuốc lá không như kẹo sigom không ngọt, không có lợi cho sức khỏe. Vậy tại sao hầu hết những người đàn ông đều thích nhả ở những nơi công cộng trên tay cầm điếu thuốc thật có vẻ đàn ông chẳng ! hay là trong điếu thuốc có cái gì làm cho người ta thích như vậy nhỉ. Nhưng thêm vào đó thuốc lá còn tốn tiền nữa, có người nói rằng “Thà không uống nước giải khát, không uống cà phê chứ không thể không hút thuốc”. Nếu là tôi thì ngược lại tôi chọn nước giải khát & cà phê. Ngày nay trên ti vi cũng thường hay nói về những ảnh hưởng của thuốc lá, hút thuốc nhiều trong tương lai khoảng 20,30 năm sau sẽ trở thành người bệnh, giảm trí nhớ, viêm phổi... tới khi đó không một thuốc nào chữa trị được. Cũng có nhiều người biết như thế mà vẫn còn hút thuốc. Sao không phòng ngừa ngay từ đầu nhỉ ?

Tuy nói vậy, cũng có người nói rằng, hút thuốc lá xã giao. Trong thương thảo, bàn bạc làm cho quan hệ giữa con người và người lại càng thân mật hơn. Hoặc khi căng thẳng có một điếu thuốc làm cho đầu óc con người trở nên sáng khoái hơn. Đôi khi thuốc lá là thứ không thể thiếu được trong cuộc sống của những người nghiện thuốc lá. Bao nhiêu lần định bỏ thuốc nhưng không tài nào bỏ được.

Trong cuộc sống cái gì cũng có giới hạn của nó, cả nhược điểm hay là khuyết điểm... Chúng ta không nên quá lạm dụng không chừng sẽ có ảnh hưởng xấu cho chúng ta, ảnh hưởng xấu cho xã hội.

