

〈담배〉

저는 담배에 대해서 부정적인 시각을 가지고 있습니다.

담배가 오늘날 어떻게 생성, 발전해 온 것인지 잘 알수 없지만 대부분의 성인 남성들에게는 없어서는 안되는 기호식품으로 자리잡고 있습니다. 그런데 요즘 성인남자들뿐만 아니라 청소년이나 여성흡연자도 늘고 있다고 합니다. 그렇게 다양한 층에 넓게 퍼져 있는 담배를 나로서는 받아 들일 수 없는 데 대한 이유는 흡연에 따른 건강상의 문제가 크기 때문입니다.

우선 흡연자의 폐암유발 확률은 비흡연자에 비해서 몇배나 높다고 하는 사실은 누구나 알고 있는 것입니다. 게다가 여러 다른 기관지 질환을 유발하는 소지도 높다고 합니다. 또 흡연자가 주위에 악영향을 끼치게 된다고 하는 것도 잘 알려져 있는 사실입니다. 흡연자가 내뿜은 연기를 자연히 받아들이는 수 밖에 없는 간접흡연자들이나 임신중의 흡연으로 태아에게 미치는 영향은 아주 나쁩니다. 그래서 저는 그런 간접흡연을 피하기 위해 아버지나 오빠에게 절대 집안에서 담배를 피우지 않도록 하고 있습니다. 때때로 베란다에서 몸을 웅크리고 앉아서 피우는 모습을 보면 처량하게 보이기도 합니다. 하지만 담배를 피우는 단 한 사람으로 인해 주위의 여러 사람들이 피해를 입는 경우, 그 책임을 전부 지울 수 없기 때문에 그렇게 하지 않으면 안됩니다. 이렇듯 흡연자는 비흡연자를 옆에 두고 흡연을 해서는 안됩니다. 또 그들 자신의 건강을 위해서라도 금연 또는 흡연량을 줄이는 노력을 해야한다고 생각합니다. 금연을 하기 위해서는 자신의 굳은 의지도 필요하지만, 요즘은 금연침이란 것도 있기 때문에 그런 방법을 써도 좋다고 생각합니다.