

LK085

සිගරට් - දුම්වැටි

දුම්වැටිය මිනිසුන්ට නරක ප්රතිඵලයක්, බලපෑමක් එල්ල කරන දෙයක් යැයි සිතමි. මක්නිසා ද යත් දුම්වැටි පානය විවිධ ලෙඩ රෝග වලට මුල්වන නිසා වේ. දැන් ලෝකයේ බොහෝ දෙනෙක් දුම්වැටි පානය කරති.

දුම්වැටි පානය එය කරන කෙනාට පමණක් නොව අසල සිටින පුද්ගලයින්ටත් නරක බලපෑමක් ඇති කරනු ලබයි. දුම්වැටි පානය පෙහළුවලට හානි දායක වේ. එම නිසා දුම්වැටි පානය තහනම් කිරීම හොඳයැයි සිතමි. විදේශ රටවල දුම්පානය කිරීම සඳහා විශේෂිත වූ කාමර තිබේ. ශ්රී ලංකාවෙන් එවැනි කාමර සැදුවොත් හොඳයැයි සිතමි. දුම්වැටි වල නරක බලපෑම මිනිසුන්ට දැන්වීම සඳහා වැඩ සටහන් සෑදීම හොඳ යැයි සිතමි. විශේෂයෙන්ම රුපවාහිනියේ සහ පුවත්පත් වල දැන්වීම් පල කිරීමට පුළුවනි.

දුම්වැටි පානය පිළිකා ඇති වීමේ මූලික හේතුව බවට පත්වන අවස්ථා රැසක් තිබේ. එම නිසා දුම්වැටි පානය වාසනාවන්ත ජීවිතයකට හානි කර දෙයක් යැයි සිතමි. එම නිසා මින් පසුව වත් දුම්වැටි පානය නොකරන ලෝකයක් තැනීම සඳහා කැපවිය යුතුවේ. දුම්වැටි පානය කළහොත් අනිවාර්යයෙන්ම රෝගී තත්වයකට පත්වන නිසා දුම්වැටි පානය නොකරන්නේනම් හොඳයි කියා සිතමි.