

LK018

දුම්වැටි පිළිබඳව මාගේ අදහස

වර්තමාන සමාජය තුළ සිදුවන වැරදි ක්රියා ටිකෙන් ටික වැඩිවෙමින් යයි. මෙවැනි සිදුවීම් අතරින් තරුණයින් නිතරම සිදු කරන වැරදි ක්රියාවක් ලෙස දුම්බීම සිතිය හැක. දැන් දුම්බීමට ඇබ්බැහි වූ පාසල් ශිෂ්යයන් විශාල ලෙස වැඩිවෙමින් තිබේ. දිනෙන් දිනම දුම්පානය කරන විට භයානක රෝග වලට වුවද ගොදුරුවිය හැක. විශේෂයෙන්ම හදවත් රෝගී තත්ත්වයන්ට පත්වන අවස්ථා බොහෝය.

දුම්පානය කරන මිනිසුන් නිසා අනෙකුත් පුද්ගලයන්ද ගැටලු වලට මුහුණදෙන අවස්ථා බොහෝය. බස් රථයේදී වුවත් දුම්පියෙකු වුවත් දුම්පානය පුද්ගලයන් සිටින විට ඉන් පිටවන අප්රිය දුම ඉවසීමට නොහැක. මේ නිසා ඇත්තෙන්ම දුම්වැටි හේතුවෙන් අවට ජනයාත් අපහසුතාවයට පත්වන බව අවබෝධ වෙනවා නේද? එහෙමනම් අපි දුම්බීම අත්හැරදැමීම සඳහා කුමක් කළොත් හොඳදැයි සිතන්නේද?

පළමුවෙන්ම දුම්වැටි යනු කුමක්ද? මොනවාගේ අමුද්රවය භාවිතකර සාදන්නේද? යන්න සියලු දෙනාටම කියාදෙන්නට අවශ්යයි. පසුව දුම්වැටි පානයෙන් අනතුරුව කුමක් සිදුවේද? කුමන රෝග තත්ත්වයන්ට පත්වන්නේදැයි ඔවුන් ලබාම සිතන්නට ඉඩසැලැස්විය යුතුය. දැන් අවුරුදු 18ට වැඩි පුද්ගලයින් සඳහා පමණක් දුම්වැටි මිලදී ගැනීමට හැකියාව ඇත. මෙය වයස අවුරුදු 30ට වඩා වැඩි පුද්ගලයින්ට මිලදී ගැනීමට සැලැස්වූව හොත් මීට වඩා තරුණ පුද්ගලයින්ව දුම්වැටි නම්වූ භයානක දෙයින් ආරක්ෂා කරගත හැකිය.

දුම්වැටි පිළිබඳව මාගේ මතය හුදෙක් වැරදි ඇසකින් බලන නිසා කුමක් සිදුකර මෙවැනි වැරදි අත්හැරගන්නේදැයි කල්පනා කරමි. මෙය සිදුකිරීම සඳහා තවත් එක් උදාහරණයක් සපයනවානම් දුම්පානය කරන පුද්ගලයින් කුමන සිතුවිල්ලකින් දුම්පානය කරන්නේදැයි අසා දැන එය කෙසේ හෝ වැළැක්විය යුතුය. සෑම දෙයකම මිල ඉතා ඉහළ යමින් පවතින මෙවන් කාලයක දුම්වැටි මිලදී ගැනීමට මුදල් නාස්ති කරන්නේ මන්දැයි සිතා බැලීම අවශ්ය දෙයකි.

දුම්වැටිය පුද්ගල ජීවිතයට අයහපත් දෙයක් මිස කවදාවත් ජීවිතය සෞඛ්යය සම්පන්නව යහපත් ලෙස පවත්වාගෙන යාහැකි දෙයක් නොවන බව තේරුම් ගන්නවානම් මෙතැන් සිට දුම්වැටි පානය අත්හරින්නැයි ඉල්ලා සිටිමි.