

LK001

දුම් පානය පිළිබඳ මගේ අදහස

"සිගරට්" යනු ඉතා නරක දෙයක් යැයි සිතමි. වර්තමානයේ මිනිසුන් බොහෝ පිරිසක් සිගරට් පානය කරයි. මිනිසුන් විවිධ හේතූන් මත දුම් පානය කරයි. මේ දිනවල තරුණ පිරිස් සිය මිතුරන් සමග මුසු වූ අවස්ථා වලදී එවැනි වැරදි වැඩ කරනු ලබයි. පුරුෂයින් පමණක් නොව ස්ත්රීන් ද දුම් පානය කරයි. මිනිසුන් තනිව පාළුවෙන් සිටින අවස්ථා වල, කණගාටුවෙන් සිටින අවස්ථා වල සිගරට් පානය කරනවා යැයි කියනු ලබනවා. ශෝකයත්, පාළුවත් සිගරට් පානය කරන අවස්ථා වල අමතක වෙනවා යැයි කියනු ලබනවා. එය මුසාවක් යැයි සිතමි. දුම් පානය කරන අවස්ථාවල එවැනි දේ අමතක කිරීමට හැකි නම් සියලුම දෙනා දුම්පානය කරනවා යැයි සිතමි. තවද මිනිසුන් දුම් පානය කිරීම විලාසිතාවක් යැයි සිතනු ලබයි. තවද මානසික ආතතිය අවම කරගනු වස් දුම් පානය කරනවා යැයි කියනු ලබනවා. සමහර අවස්ථාවලදී ළමයින්ගේ එවැනි වැරදි වැඩ කරනු ලබයි. එවැනි අවස්ථාවල ළමයි දෙමාපියන්ගෙන් මුදල් සොරකම් කර සිගරට් මිලදී ගනු ලබයි. දෙමාපියන්ට මුදල් නොමැති අවස්ථා වල දෙමාපියන් සමඟ රණ්ඩු වන අතර අනෙක් මිනිසුන් සතු දේවල් පවා සොරකම් කරනු ලබයි. එම නිසා ලෝකයටද නරක ලෙස බලපානු ලබයි. දුම්පානය කරන අවස්ථා වල දුමක් පිටවේ. එම විස දුම බොහෝ ජීවීන්ගේ වල හැනිරෙනු ලබයි. එම විස දුම මිනිසුන්ගේ හදවතට බොහෝ අහිතකර වේ. එම විස දුම විවිධ රෝග හට ගැනීමට බලපානු ලැබේ. මේ අතරින් හදවත් පිළිකා වැදගත් ස්ථානයක් හිමිකර ගනු ලබයි. එවැනි වැරදි දේවල් නැවැත්වීම සඳහා රජය විසින් කුමක් හෝ කිරීම හොඳ යැයි සිතමි. ශ්වී ලංකාවේ ජර්සිද්ධ ස්ථානවල "දුම් පානය කිරීම තහනම්" යැයි ලියූ දැන්වීම් මිනිසුන්ට හොඳින් පෙනෙන ස්ථානයක තබා තිබේ. එය රජය විසින් සම්මත කළ නීතියක් වේ. තවද එවැනි ජර්සිද්ධ ස්ථාන වල මිනිසුන් දුම් පානය කරන්නේ නම් ඒ මිනිසුන්ගෙන් දඩ මුදලක් අය කරගනු ලබයි. ළමයි පිළිබඳ ඉතා විමසිලිමත් වීම හොඳ යැයි සිතමි. ළමයින්ට මුදල් දීම නරක යැයි සිතමි. දුම් පානය කිරීමෙන් හට ගන්නා රෝග පිළිබඳව මිනිසුන් හොඳින් දැනුවත් කිරීම හොඳයැයි සිතමි. එම නිසා මිනිසුන් දුම් පානය කිරීම නවත්වන්නේ නම් ලෝකය මීට වඩා අලංකාර වේ යැයි සිතමි.