

LK024

දුම්වැටි

ලෝකය යනු විවිධ මිනිසුන් සහ ඒ මිනිසුන්ගේ අදහස් සහ සිතුවිලිවලින් පිරුණු ස්ථානයකි. එම නිසා රටක් සංවර්ධනය වීමට මිනිසුන්ගේ අදහස් බොහෝසෙයින් බලපානු ලැබේ. නමුත් රටක් තුළ නිවැරදි සිතුවිලි ඇති මිනිස්සුන්ද, වැරදි සිතුවිලි ඇති මිනිසුන්ද සිටීමට ඉඩ ඇත. මිනීමැරීම්, යුද්ධය, මත්පැන් යනාදිය රටක් සංවර්ධනයේ දී බොහෝ සෙයින් බලපෑමට ඉඩ ඇත. දුම්පානයත් එලෙස දැක්විය හැක. සිගරට් යනු යුරෝපානු රටවල්වල සිට ශ්රී ලංකාවට හඳුන්වාදුන් දෙයක් වන අතර වර්තමානයේ ශ්රී ලාංකික ජනතාවට විශාල වශයෙන් බලපෑම්කර ඇති දෙයක් බවට පත්ව ඇත. පෙරට වඩා වර්තමානයේ දුම්බීමේ ජර්නියනය යම් ජර්මාණයකින් අඩු වී ඇත. දුම්බීම නිසා මිනිසුන්ට සුවකල නොහැකි රෝග පවා ඇතිවිය හැක. ලෝකයේ කරන ලද නවතම සමීක්ෂණයකට අනුව එවැනි රෝගාබාධ දුම්පානය නොකරන පුද්ගලයින්ට පවා ඇතිවීමේ ජර්නියනයක් ඇති බව සොයාගෙන තිබේ. වෙනත් ලෙසකින් පවසනවානම් සිගරට් දුම මගින් දුම්පානය නොකරන පුද්ගලයින් පවා රෝගාබාධ විය හැක. එම නිසා දුම්පානය සාමාජීය වශයෙන් ජර්ණයක් බවට පත්වී ඇත. තවද සිගරට් මගින් මිනිසුන් මානසික සහ අධ්යාත්මික වශයෙන් රෝගාබාධයට ලක්විය හැක. සත්ය වශයෙන්ම සිගරට් යනු දියුණුවෙමින් පවතින ශ්රී ලංකාව වැනි රටවලට විශාල ජර්ණයක් බවට පත්ව ඇති දෙයකි. මෙය රටේ අනාගත පරම්පරාවට විශාල වශයෙන් බලපානු ලැබේ. දුම්පානය නැවැත්වීම සඳහා රජය විසින් පවා නීතියක් ඇති කරනවානම් හොඳ යැයි සිතමි. තවද සිගරට් අනයනය කිරීම පවා යම් ජර්මාණයකින් හෝ අඩුකළ හැකිනම් වඩාත් හොඳයැයි සිතමි. ඒ මන්ද යත් සිගරට් තුලින් සිගරට් පිළිබඳ කුමක්වත් නොදන්නා පොඩි දරුවන් පවා රෝගාබාධාවලට ලක්වන නිසාය. මෙවැනි දේවල් පිළිබඳ රජය සහ මාධ්‍ය මගින් දැනුවත් කිරීම් සිදුකළ හැකිනම් හොඳයැයි සිතමි. වර්තමාන ශ්රී ලංකා රජය විසින් දුම්බීම සහ මත්පැන් තහනම් කිරීමට ගෙන ඇති ක්රියාමාර්ග උචිත යැයි සිතමි. නමුත් රජය මගින් සියල්ල සිදුකරන තුරු, රැඳී නොසිට ජනතාව විසින්ද තමන්ගේ අනාගත පරපුර පිළිබඳ සිතා දුම්පානය නැවැත්විය හැකිනම් හොඳයැයි සිතමි. එවිට රටද සංවර්ධනය වන නිසාය.