

LK007

දුම්පානය පිළිබඳ ඔබගේ අදහස්

සමාජයේ දුම්පානය කරන අය දිනෙන් දින වැඩිවෙමින් පවතිනවා. ඒ අතරින් තරුණ අය බොහෝ වේ. වර්තමානයේ පිරිමි අය පමණක් නොව ගැහැණුද දුම්පානය කරයි. මා සිත්ත ආකාරයට දුම්පානය එතරම් හොඳ දෙයක් නොවේ. ශරීර සෞඛ්‍යයට ඉතාම අහිතකරයි. නමුත් එය වර්තමානයේ තරුණ අය අතර බොහෝ සේ ජර්‍යාප්ත වී ඇත. තවද පාසැල් සිසුන් පවා දුම්පානය කරයි. එය ඉතාමත් වැරදි පුරුද්දකි. ශරීර ලංකාවේ අවුරුදු 18ට වැඩි අයට පමණක් දුම්පානය කිරීමේ නීතියක් ඇත. දුම්පානය කිරීමෙන් විවිධ රෝග ඇතිවේ. විශේෂයෙන්ම පිළිකා බහුල වේ. දුම්වැටි ශරීරයට අහිතකර බලපෑම් එල්ල කරයි. ශරීරය දුර්වල කරයි. දුම්පානය පුරුද්දක් ලෙස කරන අය පිළිබඳ වූ සමීක්ෂණයට අනුව ඔවුන් දිනකට 20 ක් පමණ බොන බව පවසනවා. එය ඉතාමත් නරක ක්‍රියාවක් ලෙස සිතනවා. ඔවුන්ගේ ජීවන කාලයත් කෙටි වෙනවා. දුම්පානය කරන අය අසල සිටින අයත් රෝගයන්ට ගොදුරු වෙනවා. එහි දුම ඉතාම විෂ වේ. ශරීර ලංකාවේ ජර්‍යාප්ත ස්ථාන වල සහ බස් රථ තුළ සහ මිනිසුන් වැඩිපුර ගැවසෙන ස්ථාන වල දුම්බිම තහනම් වේ. මා සිත්ත ආකාරයට දුම්වැටි සමාජයට අවශ්‍යය දෙයක් නොවේ. වර්තමානයේ කුඩා ළමයින් මෙයට ඇබ්බැහි වී සිටිනවා. දෙමව්පියන් නොමැති විට ගෙදරින් පිට වී යහළුවන් සමඟ මෙයට පුරුදු වී ඇත. මෙම නිසා සමාජයේ තරුණ පරපුර රෝගී වීම අනිවාර්යය වේ. එම නිසා දුම්වැටි සමාජයට අනවශ්‍ය යැයි සිතනවා. මෙය නැවත්වීමට පාසැල් සහ සමාගම් දැනුවත් කිරීම අවශ්‍යය වේ රූපවාහිනිය මගින් කරන විවිධ දැනුවත් කිරීමද වැදගත් වේ. විශේෂයෙන් දෙමාපියන් දැනුවත් කිරීම වැදගත් වේ. මින් ඉදිරියට එම නරක පුරුදු නැති කිරීමට පියවර ගමු.