

Миний бодлоор тамхи нь хүний биед муу. Хүний биед сайн зүйл юу ч байхгүй. Би өөрөө тамхи татдаггүй. Ихэнх хүмүүс тамхи татах нь стресс тайлна гэж боддог бололтой. Харин анагаах ухааны судалгаанаас тамхи нь хүний биед огт хэрэггүй. Мөн тамхи татсанаас ханиад хүрнэ. Тэгээд амархан хөгширнө. Ер нь тамхи бол шал хэрэггүй зүйл гэж бодож байна. Тамхи татдаг хүн их уйтгартай болдог. Тамхи татаж байх үед тэр хүний сэтгэлд сайхан санагдаж байж магадгүй. Харин сүүлд нь тэр хүний биед маш муу байна. Тамхи татаж байгаа хүн төдийгүй хажуу талынх нь хүнд ч нөлөөлөх бөгөөд татаж байгаа хүний хүүхдэд нь ч бас нөлөөлнө гэж бодож байна. Сүүлийн үед хүүхэд байхаасаа тамхи татаж байна. Зөвхөн тамхи ч төдийгүй тамхины утаа хүний биед маш муу. Ер нь тамхины дотор багтах юм болон бүгдээрээ хүний биед муу. Тийм учраас тамхинд хүний биед сайн зүйл байхгүй гэж мэдэж байгаа хүмүүс эсвэл тамхи татдаг хүмүүс тамхинаас гарсан нь дээр гэж бодож байна. Тамхинаас гарч чадахгүй гэж олон хүмүүс ярьж байсан. Миний бодлоор тэр хүмүүс тамхи татахын оронд инээдмийн кино үзэх юмуу эсвэл өөр ямар нэгэн юм хийх нь дээр гэж бодож байна. Ер нь тамхи татдаг хүн төдийгүй тамхи татдаггүй хүмүүс тамхи муу гэдгийг сайн бодож татахгүй байсан нь дээр гэж бодож байна.