

ความเห็นของฉันเกี่ยวกับบุหรี

บุหรีเป็นยาเสพติดชนิดหนึ่ง บุหรีถึงแม้จะคิดยังไงก็ไม่ใช่ว่าสิ่งที่ดีกับร่างกาย
นอกจากนี้ยังเป็นผลเสียต่อร่างกาย ถ้าสูบน้อยก็จะไม่ดีต่อระบบหายใจ ถ้าสูบบ่อยก็อาจจะเป็น
มะเร็ง สิ่งนี้คนส่วนใหญ่ก็รู้ แต่คนที่ถึงแม้จะรู้แต่ยังสูบบุหรีก็มี สิ่งนี้เป็นเพราะอะไร
เหตุผลนั้นแตกต่างกันขึ้นอยู่กับแต่ละคน

พ่อฉันเป็นคนหนึ่งที่สูบบุหรี พ่อฉันเนื่องจากเครียดด้วยเรื่องงานและครอบครัว
ก็เลยสูบบุหรี ฉันบอกพ่อหลายครั้งไม่ชอบที่พ่อสูบบุหรี พ่อฉันบอกฉันหลายครั้งว่าจะเลิกสูบบุหรี
แต่จนบัดนี้ก็ยังไม่สามารถเลิกสูบบุหรีได้

ครั้งหนึ่งพ่อเคยเลิกสูบบุหรีได้ 5 เดือน ตอนนั้นฉันกับพี่น้องกับแม่ดีใจมาก
การที่พ่อสามารถเลิกสูบบุหรีได้นาน เป็นเพราะพ่อพูดกับทุกคนที่รู้จักว่าเลิกสูบบุหรีแล้ว กล่าวคือ
ถ้าพ่อสูบบุหรีพ่อก็จะขายหน้าคน อย่างไรก็ตามหลังจาก 5 เดือนนั้น พ่อก็สูบบุหรีอีก

พ่อถึงแม้จะสูบบุหรีแต่ก็บอกกับฉันบ่อยๆว่า การสูบบุหรีเป็นสิ่งไม่ดี
พ่อบอกกับฉันว่าถ้าจนถึงเดี๋ยวนี้ไม่เคยสูบบุหรีก็จะไม่สูบบุหรี แต่พ่อสูบบุหรีแล้วและจะให้เลิกนั้น
ลำบาก

ฉันเคยอ่านหนังสือเกี่ยวกับบุหรีเขียนไว้ว่า สาเหตุสำคัญที่ทำให้คนสูบบุหรี
คือการอยากลองสูบ ดังนั้น ฉันอยากจะเตือนทุกคนว่าอย่าลองสูบบุหรี การสูบบุหรีไม่ใช่สิ่งที่เท่
แต่เป็นสิ่งที่ไม่ดีกับร่างกาย

ฉันได้ยินมาว่า ถ้าผู้ชายญี่ปุ่นไม่สูบบุหรีจะไม่เพื่อน คิดว่าสิ่งนี้คงเป็นคำนิยาม

ของสังคมญี่ปุ่น คนที่คิดว่าการสูบบุหรี่เป็นสิทธิส่วนบุคคลแน่นอนว่ามี แต่การสูบบุหรี่
ก็สามารถกลายเป็นปัญหาส่วนรวม ดังนั้นการที่จะแก้ปัญหานี้ก็เป็นเรื่องของทุกคน ถึงเวลาแล้ว
ที่ทุกคนต้องคิดถึงเกี่ยวกับสิ่งนี้