

ถ้าพูดถึงบุหรี่ ทุกคนก็คงจะนึกถึงสิ่งเสพติดที่เป็นสาเหตุของโรคมะเร็งปอด
ต่างๆ ที่รู้กันว่าบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อสุขภาพร่างกาย แต่ปัจจุบันผู้ที่สูบบุหรี่ก็มีจำนวนมาก
ถึงขนาดนับไม่ถ้วน บุหรี่ไม่เพียงไม่ดีต่อร่างกายของผู้สูบเท่านั้น แต่ควันของบุหรี่ก็
ยังทำลายสุขภาพของผู้อื่นด้วย ดังนั้นจึงมีคนมากมายที่คิดว่าควรจะออกกฎหมายเพื่อ
ไม่ให้สูบบุหรี่ในที่สาธารณะ แต่อีกด้านหนึ่ง ก็มีคนคิดว่าการออกกฎหมายห้าม
สูบบุหรี่เป็นเรื่องแปลก ในกรณีนี้ลองมาคิดว่าความเห็นอันไหนจะถูกต้อง

สำหรับฉันบุหรี่เป็นสิ่งที่อันตราย แม้ว่าบุหรี่จะไม่แสดงผลต่อร่างกายทันที
แต่สารนิโคตินในบุหรี่จะค่อยทำลายปอดและหลอดเลือดอย่างช้าๆ และทุกๆ ปีคนที่ตาย
เพราะสูบบุหรี่มีจำนวนสูงขึ้นเรื่อยๆ ปัจจุบัน หลายประเทศก็ได้ออกกฎหมายเพื่อ
ไม่ให้สูบบุหรี่ในที่สาธารณะ เพราะอย่างที่ได้อธิบายไปข้างต้นว่า
บุหรี่ไม่เพียงแต่อันตรายต่อผู้สูบ แต่ยังทำลายสุขภาพของผู้อื่นด้วย นอกจากนี้
ก็ยังมีหลายประเทศ เช่น ประเทศฝรั่งเศส ก็มีโครงการที่จะออกกฎหมายเพื่อ
ไม่ให้มีการโฆษณาบุหรี่ทางโทรทัศน์ ฉันก็เห็นด้วยกับโครงการนี้ เพราะการโฆษณา
บุหรี่จะส่งอิทธิพลต่อเด็กในทางไม่ดี แต่อย่างไรก็ตาม แม้ว่าจะมีการออก
กฎหมายต่างๆ เกี่ยวกับบุหรี่ แต่คนที่สูบบุหรี่ก็ไม่ได้ละเมิดสิทธิแต่อย่างใด ตามสถานที่
สาธารณะ เช่น ร้านอาหาร บริษัท รถประจำทาง ก็มีบริเวณที่สามารถสูบบุหรี่ได้
สิ่งนี้ฉันคิดว่ายุติธรรมและเป็นการเคารพสิทธิซึ่งกันและกันอีกด้วย

เมื่อก่อนพ่อของฉันก็เคยสูบบุหรี่ถึง 10 ปี แต่ปัจจุบันพ่อก็สามารถเลิกบุหรี่ได้

พ่อบอกว่า "ถ้าพยายามอย่างจริงจัง การเลิกบุหรี่ก็ไม่ใช่เรื่องยาก" ปัจจุบันมีการ
รณรงค์เกี่ยวกับบุหรี่หลายโครงการ สิ่งนี้เป็นเรื่องดี นอกจากนี้ ถ้าพ่อแม่ชี้ให้ลูกเห็น
ถึงอันตรายของบุหรี่ และเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ลูกโดยไม่สูบบุหรี่ ในอนาคต
จำนวนผู้สูบบุหรี่ก็จะลดลง และปัญหาเรื่องบุหรี่ก็จะไม่ใช่ปัญหาใหญ่อีกต่อไป