

Би энэ жил 21 настай. Их сургуулийнхай найзуудтайгаа, дунд сургуулийнхаа найзуудтайгаа зугаацах дуртай. Гэвч зугаацах гэдэг нь үнэндээ бол бааранд орж шиво ууж, тамхи татан, бүжиглэх л юмб

Бааранд орсны дараа биднээс тамхи үнэртдэг. Өөрөө татаагүй ч гэсэн энэ үнэр үнэртдэг. Ноднин би дунд сургуулийнхаа дотны найзтайгаа "Тамхи татах явдлыг яаж устгах вэ?"гэдэг тухай ярилцсан. Тэр: Хүчтэй хууль тогтоомж гаргах нь хамгийн чухал гэсэн. Миний хувьд хүмүүст тамхины муу талыг сайн ярьж, тамхинаас үүсдэг үүсдэг өвчнөөр өвчилсөн хүнтэй уулзуулж, хүмүүсийн оюун санаанд "Тамхи бол хор" гэдгийг ойлгуулж өгвөл сайнсан гэж боддог.

Мэдээж хэрэг өчнөөн жил тамхи татаж байгаа хүн, ганц хоёрхон өдрийн дотор тамхиа хаяж чадахгүй. Иймээс тамхиа чадах чинээгээрээ бага татаж байвал, бас хүүхдүүд, тамхи татаж эхлэж байгаа залуучууд тамхийг үзэн ядаж эхэлбэл ирээдүйд тамхи татах хүн байхгүй болно.

Одоо, тамхины сайн талыг бичье гэж бодлоо. Уурласан үед тамхи татдаг, уйдсан үедээ тамхи татдаг. Гэвч энэ нь дараа нь эрүүл мэндэд хор учруулдаг болохоор сайн тал биш юм. Яаж ч бодсон ч тамхинд сайн гэх зүйл харагдахгүй байна.

Үүнийг ойлгоод бүгдээрээ гэр бүлийнхнийгээ, найзуудыгаа, танилуудыгаа, танихгүй хүнийг ч гэсэн тамхиа хаяхад нь тусалцгаая.