

Hiện nay, không chỉ ở nước Nhật riêng thôi đâu mà trên thế giới đâu đâu việc hút thuốc lá cũng đã trở thành một vấn nạn rồi. Nếu có những người vì muốn bảo vệ sức khỏe, môi trường chung mà chống đối việc hút thuốc lá thì có những người vì tự do cá nhân và nhân quyền mà ủng hộ cũng không ít. Vấn đề đặt ra là làm thế nào đây mới hợp lý, câu hỏi đó cho đến nay lúc nào cũng làm cho nhân loại phải băn khoăn, suy nghĩ.

Tuy nhiên, đối với riêng tôi thì việc có hút thuốc hay không không phải là vấn đề mà vấn đề chính là ở chỗ khi tôi hút thuốc như vậy những người xung quanh tôi có đồng ý với hành động đó của tôi hay không. Hay nói cách khác trước khi hút thuốc tôi phải được sự đồng ý của người khác. Dĩ nhiên, tự do cá nhân thì ai cũng có cả cho nên ở đâu và bao giờ muốn hút thuốc thì cũng đều được cả nhưng nếu thử nghĩ đến quyền lợi cá nhân của người khác một chút thì việc quấy rầy những người xung quanh bằng khói thuốc lá của mình có nên chăng ? Hơn nữa việc không phải chịu đựng khói thuốc của người khác cũng là một quyền lợi của con người cho nên thay vì tôn trọng người khác không lẽ khi thực hiện quyền lợi của mình ta lại làm tổn hại đến quyền lợi của người khác hay sao ?

Và rồi, cái gọi là quyền được hút thuốc lá ấy, theo tôi nghĩ cũng chỉ là những giây phút vui sướng ngắn ngủi so với cái hại mà nó mang lại mà thôi. Nói là vui sướng chứ thực ra cũng chỉ là sự nhất thời có thể quên đi những nỗi buồn, những thất bại gặp phải trong cuộc sống. Nhưng thực tế lại cho ta thấy là càng muốn quên một cái gì đó thì ta lại càng nhớ tới nó hơn, cho nên suy cho cùng việc hút thuốc lá chẳng giúp ta giải quyết được việc gì cả. Hơn nữa, ngoài cái việc gây ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của con người ra, ở nhiều nước việc hút thuốc lá ở những nơi công cộng còn bị xem như là một hành vi vi phạm pháp luật. Nói là ai cũng có quyền hút thuốc không có nghĩa là ở đâu cũng có thể thực thi cái quyền lợi ấy được. Tóm lại, vì bản thân và vì những người khác, việc từ bỏ hút thuốc lá rất tốt nhưng lý tưởng nhất vẫn là hoàn toàn không hút một điếu thuốc nào hết.