

## 中国的传统节日——清明节

清明节形成于唐代。清明原是二十四节气之一，节期在农历三月间，也就是公历 4 月 5 月前后。清明节前两天为寒食节，和清明节一起并称为清明寒食节。

清明节也叫聪明节。是很聪明的节日的意思。并不只是汉族民间的传统节日，彝、壮、布依、满、侗、瑶、白等族皆过此节。

清明节的民俗活动主要由扫墓、插柳、踏青、射柳、放风筝、荡秋千六部分组成。其中扫墓在秦时就有了，唐代成为定俗。荡秋千习俗盛行于唐代。

由于清明节时春天已到，春游的人逐渐增多，中国把这一传统习惯称为踏青，所以清明节又叫踏春节。

清明节是多雨的节日。唐代诗人杜牧曾作有这样一首诗：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村”。其中第一句描写了清明多雨，第二句叙述了扫墓的民俗活动，这两个名句至今仍广为流传。

中国关于清明节的说法有很多。比如说，如果清明节那天刮大风，这一年春天、夏天就会多风。

总之，清明节作为一个民族传统的节日，至今被各个民族极为重视。