

Gần đây, thuốc lá đang là vấn đề ở Nhật Bản. Một nhóm người cho rằng hút thuốc lá là tốt. Nhóm khác cho rằng hút thuốc lá là không tốt. Bạn đã từng hút thuốc lá bao giờ chưa nhỉ ? Hay chưa bao giờ hút thuốc lá ? Vấn đề này bạn nghĩ ra sao ? Hút thuốc lá có lợi hay không ? Hay là bất lợi ? Hãy thử nghĩ về lợi điểm và bất lợi điểm của việc hút thuốc lá.

Lợi điểm :

- \* Có thể nghĩ ra điều gì mới mẻ khi hút thuốc lá.
- \* Cho dù có tốn ít tiền thì cũng tốt, các cơn căng thẳng “stress” sẽ trở nên dễ chịu hơn.
- \* Đối với trẻ con “Việc hút thuốc lá bắt đầu trở thành người lớn”
- \* Khi làm việc, giữa con người với nhau dễ thông cảm lẫn nhau.

Bất lợi điểm :

- Hút thuốc lá sẽ đau cổ họng.
- Phải tốn tiền
- Việc hút thuốc lá ở những nơi công cộng sẽ làm cho mọi người khó chịu.
- Làm mất thời gian khi làm việc.
- Việc hút nhiều thuốc lá có hại cho sức khỏe.

Nói về thuốc lá có 2 chất giải. Đó là NICOTINE và DIOXY CARBON (CO<sub>2</sub>). DIOXY CARBON là độc tố rất tai hại. Móng tay và ngón tay trở của người hút nhiều thuốc lá trở nên màu nâu. Do đó, việc hút nhiều thuốc lá cả phổi cũng dính cứng màu nâu vàng. Sẽ dễ dàng trở nên ung thư phổi.

Tôi nghĩ đối với phụ nữ mang thai, việc hút thuốc lá thật không tốt, cả trẻ con cũng vậy. Do đó việc hút thuốc lá là chuyện không nên. Ung thư phổi sẽ dễ dàng mắc phải.

Các bạn ạ ! để bảo vệ sức khỏe việc hút thuốc lá tôi nghĩ là không nên – Nếu phải mất tiền cho việc hút thuốc lá, thì xin hãy dành tiền đó để làm những việc phúc lợi xã hội tốt hơn. Với phái mày râu khi hôn người yêu tôi nghĩ rằng các bạn nên dừng hút thuốc lá nhé !