

Дэлхийн аль ч улсад тамхины асуудал чухал асуудал болоод байна. Эрэгтэйчүүд 16 наснаасаа тамхи татаж байхад, эмэгтэйчүүд 18 наснаасаа татаж эхлэж байна. Тийм залуугаасаа тамхи татаж байгаа нь үнэхээр муу зүйл юм. Тамхи стресс тайлдаг гэж яригддаг ч гэсэн, шинжлэх ухааны үүднээс үзэхэд эрүүл мэндэд сайн зүйл юу ч байхгүй байна. Хүүхэд наснаасаа тамхи татвал хурдан хөгширч үргэлж ханиалгадаг болно.

Мөн тамхи татаж байгаа хүндээ ч биш тэр хүний эргэн тойронд буй хүмүүсийн биед муу нөлөө үзүүлдэг. Жирэмсэн байхдаа тамхи татсанаас хүүхэд нь сул дорой, өвчтэй хүн болдог. Ийм олон муу зүйлс олон байхад яагаад эртнээс одоо хүртэл тамхи татсаар л байна вэ? Яагаад одоо үед тамхи татагчдын тоо улам нэмэгдсээр л байна вэ? Хариулахад жаахан хэцүү юм даа. Тамхичин хүн тамхиа хаяхад хэцүү байдаг ч байж магадгүй ч гэсэн, чадах чинээгээрээ хичээгээд үхэхээсээ өмнө боливол дээр гэж бодож байна. Хэрэв шууд хаяж чадахгүй бол өдөр өдрөөр жаахан багасгавал дээр шүү дээ. Жишээ нь : Өнөөдөр 15 тамхийг татвал маргааш 13, нөгөөдөр 10 болгож улам улам цөөрүүлбэл удахгүй тамхи татахаа болино. Тамхи татах явдлыг хориглохгүй бол удахгүй хүн төрлөхтөн өвчинд баригдаж уушигны ракаар үхэж ч магадгүй байна.

Хүн төрлөхтөнч биш байгаль орчин маань ч бохирдож байна.

Тийм болохоор тамхичид сайн бодох цаг нь болсон юм бишүү дээ.