

LK079

දුම්වැටි මෙකල ලෝකයේ බොහෝ ජරසිද්ධත්වයට පත්ව ඇත. නමුත්, එය එතරම් හොඳ දෙයක් නොවේ. ආසියාව හැර යුරෝපය යනාදි රටවල පිරිමි පුද්ගලයන් පමණක් නොව කාන්තාවන් ද දුම්වැටි පානයට යොමුව ඇත. නමුත්, ශරී ලංකාවේ පිරිමි පුද්ගලයන් පමණක් දුම්වැටි පානය කරයි. මෙකල විවිධ වූ ස්ථානවල දුම්වැටි පානය කළ නොහැක.

දුම්වැටි යනු මිනිසුන්ගේ සිරුරට හානි සිදුකරන දෙයකි. දිගු කාලයක් දුම්වැටි පානය කළ විට මිනිසුන්ගේ පෙනහලු ක්රමයෙන් දුර්වලත්වයට පත්වේ. දුම්වැටි පානය කරන විට තමන් පමණක් නොව තමන්ගේ අවට සිටින පුද්ගලයන් ද අසෑණිප වේ. එනම්, දුම්වැටිවල දුම් නොදැනුවත්වම ආශ්වාස වී අසෑණිප තත්වයට පත්වේ.

එමනිසා, දුම්වැටි ඉතා නරක බලපෑමක් එල්ල කරන දෙයක් බවට පත්ව ඇත. ඒවා පානය නොකරන තරමට සිරුරට හොඳයි යැයි සිතමි. නමුත්, දුම්වැටි ශරීරයට අහිතකර බව දැන දැන වුවද අත්හැර නොහැකි පුද්ගලයන් ද සිටී. එම පුද්ගලයන් බොහෝ අවාසනාවන්ත යැයි සිතේ. සමාජය සහ රටේ දියුණුව සඳහා නිරෝගී පුරවැසියන් අවශ්‍ය වේ. එබැවින්, දුම්වැටි පානය නොකළොත්, එය තමන්ගේ ශරීරයේ වර්ධනය සඳහා පමණක් නොව, රටේ දියුණුව සඳහාද වඩාත් ජරයෝජනවත් නොවේද?