

Миний бодлоор тамхи нь бидний эрүүл мэндэд муугаар нөлөөлдөг. Орчин үед дунд сургуулийн хүүхдүүд тамхийг ихээр татаж байна. Бас, жил бүр монгол улсын нас барж буй хүмүүсийн гол шалтгааны нэг нь уушигны өвчин юм. Үүний шалтгаан нь тамхи байдаг. Иймээс тамхи татаж буй хүмүүсийн тоог бууруулахын тулд юуны түрүүнд телевизийн зар сурталчилгааг сайн хий хэрэгтэй гэж бодож байна. Тамхи нь хүний эрүүл мэндээс гадна байгальд муу нөлөөтэй бас хог тарихаас гадна өрхийн эдийн засагт муугаар нөлөөлдөг. Иймд миний бодлоор дунд сургуулийн сурагчдад "Тамхи бол муу зүйл" гэдэг талаар хичээл орох нь чухал гэж бодож байна. Бас автобус, тролейбусанд тамхины тухай бичиг наах нь хэрэгтэй зүйл гэж бодож байна. Мөн хүүхдүүдэд тамхины тухай сайн хэлж ярих хэрэгтэй. Юуны түрүүнд эрүүл мэнд юу юунаас ч илүү чухал шүү дээ. Өөрөөр хэлбэл хүмүүст тамхины хорын тухай тайлбар өгөх нь чухал зүйл гэж бодож байна. Эсвэл, тамхиа хаяж чадахгүй байгаа хүмүүст ажил дээрээ автобусанд, гэртээ өөр хүмүүсийн хажууд тамхи татахыг хориглох шаардлагатай гэж бодож байна. Бидэнд нэг л дэлхий байгаа учраас, сайхан амьдрахын төлөө тамхиа хаях нь зөв гэж бодож байна.