

LK065

දුම්වැටිය පිළිබඳ මාගේ මතය

දුම්වැටිය, වර්තමාන 21 වෙනි සියවසේ පවතින ගැටළු අතරින් ප්රධාන ස්ථානයක් ගන්නා සංකීර්ණ ගැටළුවකි. දුම්වැටියේ භයානක බව හා එයින් ඇතිවන අනිසි බලපෑම් දිනෙන් දින වැඩි වෙමින් පවතී. ආසියා මහද්වීපයේ පමණක් නොව මුළු මහත් යුරෝපයම මෙම භයානක තත්වයට හසු වී ඇත. එපමණක් නොව, දුම්වැටි නිසා වර්ෂයක් තුළ අති විශාල මුදලක් වැය කිරීමට සිදු වන නිසා, මිනිසුන් ආර්ථික වශයෙන් පහළ මට්ටමකට ඇද වැටෙනවා පමණක් නොව රෝගී තත්වයන්ටද පත් වේ.

වෛද්‍යවරුන්ට අනුව දීර්ඝකාලයක්, එසේත් නැතිනම් අවුරුදු එකක කාලයක සිට අවුරුදු තුන, හතර දක්වා කාලයක් නොකඩවා දුම්පානය කිරීම භයානක රෝග වැළඳීමට හේතුවක් වනවාලු. ඒවා, පෙනහළු පිළිකාවල සිට සුව නොවන කැස්ස ඇති වීම දක්වා විවිධාකාර විය හැකිය. තවද තමන්ගේ ජීවන ආයු කාලය අඩු වී, නිරෝගිමත්ව, ශක්තිමත්ව ඇති ශරීරය සහ ශරීර සෞඛ්‍යය නැති වී යයි. මේ තරම් වටිනා මනුෂ්‍ය ජීවිතය වැඩකට නොමැති දෙයක් නිසා විනාශ කර ගැනීම කණගාටුදායක තත්වයකි. දුම්බීම කරන පුද්ගලයින් තමන් පමණක් නොව, අසල සිටින පුද්ගලයින් ද ලෙඩ කරවති. ඒ මන්දයත්, දුම්වැටියේ දුම ඉතාම විෂ වන බැවිනි. අසල සිටින පුද්ගලයන් නොදැනුවත්වම දුම්වැටියේ විෂ දුම ආස්වාදය කරති. එය හේතු කොටගෙන දුම්පානය නොකරන පුද්ගලයින් ද විවිධ පෙනහළු ආශ්රිත රෝග වලට ගොදුරු වෙති. තවද, මෙම විෂ දුම පරිසරයටද අහිතකර බලපෑම් ඇති කරයි. එමගින් වාතය දූෂණය වන නිසා වේ. ඉතාමත් කණගාටුදායක තත්වය නම් කුඩා දරුවන් පවා මේ වැරදි පුරුද්දට ඇබ්බැහි වී සිටීමයි. මේ ආකාරයට සිදු වුවහොත් ලෝකයේ අනාගතය සෞඛ්‍ය සම්පන්නතාවයෙන් පිරුණු වැඩිමහල් පිරිසක් ඉතුරු නොවෙව් ද?

මීට අමතරව දුම්පානය කිරීම සඳහාත් විවිධ වූ හේතූන් තිබේ. මානසික ආතතිය හා පාළුව ප්රධාන හේතූන් වශයෙන් දැක්විය හැකිය. තවද, විනෝදවීම සඳහාද භාවිතා කරයි. තවදුරටත්, කරදරයකට මුහුණ දුන් අවස්ථාවක දුම්පානය කරමින් කල්පනා කිරීමට හුරු වූ පුද්ගලයන් ද සිටිති. නමුත් මෙම අවස්ථා සියල්ලටම මුහුණ දෙන නමුත් දුම්පානය නොකරන පුද්ගලයන් ද, සිටින බැවින් ඇයි මෙවැනි වැරදි පුරුද්දක් නොකඩවා පවත්වාගෙන යන්නේ?

එය පුද්ගලයින් සතු මොළයේ සහ හැඟීම් වල වෙනස නිසා බව පැහැදිලිය. සමහර පුද්ගලයින් දරාගැනීමේ හැකියාවෙන් ශක්තිමත් වෙද්දී තවත් සමහරුන් දරාගැනීමේ හැකියාවෙන් දුර්වල වෙති. කරුණු එසේ වුවත් මුළු ලෝකයටම නරකක් නොකර උනන්දුවෙන් උත්සාහකර එම වැරදි පුරුද්ද නවතා දැමීම වැදගත් නොවන්නේ ද?