

LK027

දුම්වැටි පිළිබඳ ඔබේ අදහස

දුම්වැටි යන වචනය ඇසෙන්නේ ඇත්තෙන්ම ඒ පිළිබඳ ඉමහත් අප්‍රසාදයක් ඇතිවෙනවා. ශ්‍රී ලංකාවේ බොහෝ දුරට දුම්වැටි පානය කරන්නේ වනුයේ පුරුෂ පක්ෂයේ අයයි. නමුත් ඇතැම් විට දුම්වැටි පානය කරන කාන්තාවන් අඩු යැයි කිව නොහැක. විශේෂයෙන්ම දුම්වැටි පානය කිරීම පුරුෂ පක්ෂයට පමණක් සීමා වීම සංස්කෘතිය කරුණක් යැයි සිතමි. මම ඇත්තෙන්ම දුම්වැටි පානය කිරීම පිළිබඳ අප්‍රසාදය පළ කරන අතරම, දුම්වැටි පානය කරන්නන් අසලවත් සිටීමට අකමැති වෙමි. මන්ද යත් දුම්වැටි පානය කිරීම ශරීර සෞඛ්‍යය දුර්වල කරන අතර දුම්වැටි පානය කරන්නන් අසල සිටින්නන්ට ද අහිතකර ජර්නිඵල ගෙන දෙන අවස්ථා බහුල බැවිනි. දුම්වැටි පානය කරන්නන් ඒ පිළිබඳව එතරම් සැලකිලිමත් නොවන අතර එම පුද්ගලයින් එම දුම්වැටි පානය කරන අවස්ථාව පිළිබඳ පමණක් කල්පනා කරයි. දුම්වැටි පානය කිරීමෙහි ජර්නිඵල එම අවස්ථාවෙහිම නොව බොහෝකල් ගිය පසුව බව යන්න දුම්වැටි පානය කරන්නන් නොදන්නේද යන්න පිළිබඳව තුළ කණගාටුවක් ඇත. දුම්වැටි පානය තුළින් පිළිකා, හෘදයාබාද ආදී ලෙඩරෝගවලට ගොදුරුවීමට පුළුවන. තවද දුම්වැටි යනු මිනිසාගේ තත්ත්වය පහතට ඇද දමන දෙයක් බව සිතමි. මන්ද යත් දුම්වැටි පානය කරන්නන්ට කිසිවෙක් නොමිලේ දුම්වැටි නොදෙයි අනිවාර්යයෙන්ම එම පුද්ගලයා දුම්වැටි මිලදී ගතයුතු වේ. දැන් ශ්‍රී ලංකාව තුළ දුම්වැටි මිල ටිකින් ටික වැඩිවෙමින් තිබෙන බැවින් ඒ සඳහා වෙනම වියදමක් දැරීමට සිදුවේ. එම මුදල හොඳ ආයෝජනයකට යෙදවීම මුදල් එතරම් අපතේ නොයන අතරම අනෙකුත් කිසියම් හේතුවක් බලපෑමක් නිසාවත් අප නොමිලයේම ලෙඩ රෝග වලට ගොදුරු නොවනු ඇත. පුද්ගලයින් ඇත්තෙන්ම දුම්වැටි පානය කොට නොමිලේම රෝගවලට ගොදුරුවනුයේ මන්දැයි නොවැටහේ. හදිසියේ හෝ පුරුෂ පක්ෂයෙන් කාන්තා පක්ෂයෙන් ඒ පිළිබඳව විමසුවහොත් ඔවුහු නොවැරදීම දුම්වැටි පානය කිරීමෙන් මනස තරමක් දුරට හෝ සැහැල්ලු වන බවත්, එම අවස්ථාවට දුම්වැටි පානය මගින් ආස්වාද ජනක දෙයක් බවත්, පවසනු ඇතැයි සිතමි.

නමුත් බොහෝමයක් පුද්ගලයින් මෙහි ආදිතව නොවැරදීම දනිති. දුම්වැටි පානයට ඇබ්බැහි නොවන ලෙසට රජයෙනුත් අනිකුත් විවිධ ජනසන්නිවේදන මාධ්‍යය හරහා විවිධාකාර දැන්වීම් තිබේ. ඇත්තෙන්ම එය හොඳදෙයක් යයි සිතනවාසේම එවැනි දුම්වැටි පානය කරන්නන් කාගේත් අප්‍රසාදයට පත්වන ලෙසට කටයුතු කල හොත් හොඳයයි සිතමි. මන්දයත් එවිට වත්, එම දුම්වැටි පානය කරන්නන් දුම්වැටි පානය නතර කරනු ඇත.