

Тамхи хүний эрүүл мэндийг хордуулдаг. Тиймээс тамхи татна гэдэг нь мөнгө төлж өөрийнхөө эрүүл мэндийг хордуулж байна гэсэн үг. Гэхдээ тамхи татахын эсрэг хууль гаргах нь чухал биш. Хамгийн гол зүйл бол тамхи татдаг хүмүүс тамхины уршгийг ойлгож, тамхи татахаа болих явдал юм.

Үүний тулд тамхины эсрэг суртчилгаа явуулж, тамхи худалдаалах явдлыг бага багаар багасгах хэрэгтэй гэж бодож байна. Өнөө үед охидууд тамхи татах явдал ихэсч байна. Энэ нь " зарим нэг залуус << Тамхи бол хээнцэр зүйл >> гэж боддогоос болдог. Тамхигүй орчин болохын тулд янз бүрийн арга сүвэгчлэх хэрэгтэй. Жишээ нь: гадаадаас тамхи оруулахыг зогсоож, тамхины үнийг өсгөх гэх мэт.

Тамхи хямд, их худалдаалдаг болохоор тамхи татдаг хүний тоо нэмэгдэж байна. Тамхийг ширхэгээр худалдаалах явдлыг болиулах хэрэгтэй гэж бодож байна. Тамхи бол татаж буй хүн төдийгүй түүний утааг үнэрлэж буй хүний эрүүл мэндэд хортой. Яагаад хүмүүс тамхи татдаг юм болоо? гэж бодоход тамхи стресс тайлдаг гэж хэлэгддэг болохоор юм. Гэвч, тамхи стресс тайлдаг гэж хэлэгддэг боловч, анагаах ухааны үүднээс үзвэл эрүүл мэндэд сайн зүйл юу ч байхгүй. Сүүлийн үед насанд хүрээгүй хүүхдүүд тамхи их татах болсон. Яагаад ийм болов? Яагаад гэвэл томчууд хүүхдүүдэд муу нөлөө үзүүлж байна.