

LK043

දුම්වැටි යනු ලෝකය පුරා සිටින සියලු දෙනා හඳුනා දෙයකි. කුඩා මෙන්ම සිහින් දිගැටි හැඩයකින් යුක්ත මෙය දුම් ඉරිමට යොදා ගනී.

දුම්වැටි පිළිබඳ අපගේ අදහස එතරම් හොඳ නැතිවා නොවේද? මක් නිසාද යත්, දුම්වැටි නිසා බරපතල රෝගාබාධ ඇතිවන නිසාය. උදාහරණයක් ලෙස අධිකව දුම්වැටි පානය කිරීමෙන් පෙණහළු පිළිකා වැළඳීමේ අවාදනම වැඩි වෙනවාලු. තවද, ශ්වසන අපහසුතා වලටද මූලික හේතු එහි දුම කියා කියනු ලබයි. දුම්වැටි නිසා දුක්විඳීමට සිදු වන්නේ ඒවා උරන අයට පමණක් නොවේ. ඒ දුම ශරීරයට හොඳ නැති නිසා ඒ අවට සිටින අයටත් රෝගාබාධ වලට ලක්වීමට සිදු වේ. දුම්වැටි ශරීරයට මෙන්ම මුදල් පසුම්බියටත් අසුබදායී නොවේද? දුම්වැටිවලට ඇබ්බැහි වූ අය දිනකට දුම්වැටි 10 ක් පමණ භාවිතා කරයි. ඒ නිසා තමුන්ගේ මුදල් නාස්ති වී දුම්වැටි සමාගම් තව තවත් ධනවත් වෙයි. තමන් මහත්සියෙන් උපයන මුදල් වියදම් කර ලෙඩ රෝග මිළට ගන්නේ ඇයි? අපගේ සංස්කෘතියටත් බුදුදහමටත් අනුව දුම්වැටි ඉරිම හොඳ නැත. ඒ නිසා දුම්වැටි යනු සමාජයට මුළු මනින්ම අයහපත් බලපෑමක් ගෙන දෙනවා යැයි සිතමි. නමුත් තවමත් සමාජයේ දුම්වැටි ජනප්‍රිය දෙයකි. එසේ වීමට හේතු සොයා බැලීම වැදගත් වේ.

දුම්වැටි පානය මෝස්තරයක් බවට පත්වී තිබේ. රූපවාහිනී, ගුවන් විදුලිය ආදියෙන් ප්‍රචාරය කරනු ලබන වෙළඳ දැන්වීම් නරඹන පාසල් ළමුන් පවා එක් වරක් දුම්වැටි උරා බැලීමට ගොස් පසුව එයට අබ්බැහි වේ. පිරිමින් විශාල ප්‍රමාණයක් තමන්ගේ සිත් වේදනා අමතක කිරීමටත් දුම්වැටි පානය කරති. ගොඩක් දෙනා හුදෙක් කාලය ගත කිරීමට දුම්වැටි පානය කිරීමෙන් කාලයත් මුදලත් පුළුස්සා දමති.

වර්තමානයේ මිනිස්සු දුම්වැටිවල අයහපත් බලපෑම ගැන දැනගෙන සිටියත් තවමත් සම්පූර්ණයෙන් එය අත්හැර නැත. ඒ නිසා තමන්ගේ ජීවිතය තමන්ම විනාශ කරගන්නේ නැතිව දුම්වැටි පානයෙන් වැළකී සිටිනවා නම් හොඳයි නේද ?