

LK054

දුම්වැටි

දුම්වැටි යන්න කුමන රටක මොන ආකාරයක පුද්ගලයෙක් පානය කළ ද, එය යහපත් දෙයක් නොවේ යැයි සිතමි.

මන්ද යත්, වර්තමානයේ දුම්වැටිය යන්න පුද්ගලයාත්, මුදලුන් දෙකම විනාශයට පත් කරන දෙයක් බවට පත්ව ඇත. දුම්වැටියක් මිලදී ගැනීමේදී ඒ සඳහා මුදල් වැයකළද, එය මුදල් වැය කර අසනීපයක් මිලදී ලබා ගන්නාක් වැනි දෙයක් නොවේද? දුම්වැටි පානය කර සතුටු වී හොඳ දිවියක් ගෙවන පුද්ගලයෙක් පිළිබඳ මෙනෙක් අසා නැත. දුම්වැටි පානය කරන අවස්ථාවේ යම් සතුටක්, වින්දනයක් ලැබෙනවා යැයි අසා ඇත්ත්, එසේ පානය කිරීමෙන් පිළිකාව හා එවැනි අසාධය රෝග බොහොමයකට ගොදුරු වීමේ බොහෝ හැකියාවක් ඇත. ඒ හෙයින්, දුම්වැටි යනු ශරීර සෞඛ්‍යයට අහිතකර දෙයකැයි හැඟේ.

ඊට අමතරව, දුම්වැටි පානය කිරීමට වර්තමානයේ කුඩා දරුවන්ද යොමු වී ඇත. එය රටේ අනාගතයන් අඳුරු අගාධයකට ඇද දමන්නක් නොවේද? දුම්වැටි පානය වැඩිවීමෙන් එයට ඇබ්බැහි වීමේ තත්ත්වයට පත් වූවාට පසු නැවත දුම්වැටි මිලදී ගැනීමට තමන්ට මුදල් නොමැති වූ විට, දරුවන් මුදල් සොරකම් කිරීමට පවා පෙළඹෙති.

යම් විසඳා ගැනීමට නොහැකි තරමේ ගැටළුවක් හා තමන්ගේ සිත කනස්සලු තත්ත්වයට පත්වී ඇති අවස්ථාවකදී වැනි අවස්ථාවන්හිදී දුම් පානය කිරීමට යොමු වනවා යැයි සිතමි. එමෙන්ම, එවැනි අවස්ථාවකදී එම පුද්ගලයන්ව ළඟින් ඇසුරු කරන යම් අයෙක් සිටියහොත් දුම්වැටියක අවශ්‍යතාවයක් නොදැනීමට පුළුවනැයි සිතමි.

අධික කාර්ය බහුලත්වය හේතුවෙන් තම දරුවන් රැක බලා ගැනීමට පවා කාල වේලාවක් නොමැති දෙමාපියන්ගේ දරුවන් මෙසේ දුම්පානයට ඇබ්බැහි වී ඇත.

දුම්පානය කිරීම යනු එය පානය කරන පුද්ගලයාටත්, ඔහු වටා සිටින දුම් ආශ්‍රහනය කරන අන්යන්ටද විනාශකාරී දෙයකි. දුම් වැටියෙන් නැගෙන දුමාරය ශරීර අභ්යන්තරයට ඇතුළු වූ විට ඒ හේතුවෙන්, සුව කළ නොහැකි ආකාරයේ විවිධ රෝගාබාධ වැළඳෙන බැවින්. දුම්වැටියෙන් හා දුම් පානය කරන්නා යන දෙආකාරයෙන්ම ඇත් විය යුතුය.

අවසාන වශයෙන් දුම්වැටිය යන්න කුමන පසකින් ගෙන බැලුවද අයහපත් දෙයකි යි වටහාගත හැක. ඒ බැවින්, දුම් පානය කිරීම තහනම් කොට, දුම් පානය කිරීමට පෙළඹෙන පුද්ගලයන් සමග යහපත් ලෙස සම්පව ඇසුරු කිරීම යහපත් නොවේ ද?