

Ở Việt Nam lễ hội và các sự kiện văn hoá thường được tổ chức quanh năm. Mỗi địa phương đều diễn ra lễ hội khác nhau, nhưng lễ hội nào cũng mang đầy bản sắc dân tộc. Cần Giờ cũng không phải là ngoại lệ. Đối với người dân Cần Giờ “Lễ Nghinh Ông” được xem là quan trọng nhất. “Lễ Nghinh Ông” có nghĩa là cúng tạ ở biển vì đã giúp ngư dân thoát nạn. “Ông” là một từ trang trọng để chỉ cá heo đã giúp người bị nạn. Lễ hội này được tổ chức vào rằm tháng 8 âm lịch hàng năm. Truyền thuyết kể rằng, từ ngày xưa có một vị vua khi đi dạo trên thuyền bất ngờ gặp cơn cuồng phong. Cũng nhờ cá heo đến giúp mà ông thoát nạn. Để tạ ơn, vị vua đã cho người dựng lên 1 đền thờ để dâng lên các món ăn ngon. Cùng với thời gian, lễ hội vẫn tồn tại cho đến bây giờ. Khác với trước đây, lễ hội ngày nay được tổ chức cùng với nhiều trò chơi dân gian. Buổi lễ bắt đầu với thời gian đã định là chính Ngọ. Mọi người dân đều tập trung ở bờ biển, mặc dù thuyền đã được xếp hàng loạt nhưng vẫn không đủ chỗ cho mọi người, người nhanh chân thì được lên thuyền, số còn lại chỉ đứng bờ biển nhìn theo. Rồi các ngư dân thả các món ăn xuống biển. Thức ăn thường là gà, vịt, có cả các loại trái cây.

Câu chuyện cá voi giúp người cho dù có thật hay không nhưng người dân Cần Giờ hàng năm đều mong đến ngày “Lễ Nghinh Ông”. Buổi lễ thể hiện truyền thống tốt đẹp của người Việt Nam. “Lễ Nghinh Ông” để trả ơn và để cầu mong sự bình yên.