

LK042

දුම්වැටි පිළිබඳ මගේ අදහස්

ලෝකයේ වැඩියෙන්ම ජනප්‍රිය දුම්වැටි කියා සිතමි. වර්තමානයේ දුම්වැටි පානය කරන්නන්ගේ සංඛ්‍යාව ක්‍රමයෙන් වැඩිවීමේ ප්‍රවණතාවයක් දක්නට ලැබේ. පුරුද්දක් ලෙස පමණක් නොව විනෝදය ලෙසත් දුම්පානය කරන්නන්ද බොහෝ සිටියි. සාමාන්‍යයෙන් දුම්වැටි එකක් හෝ දෙකක් පානය කළ පමණින් නොදැනුවත්ම ඒ සඳහා ඇබ්බැහි වීම අනතුරුදායක කරුණක් ලෙස සිතමි. නමුත් සමහර රටවල් වල පිරිමි අයට සමානවම කාන්තාවනුත් දුම්වැටි පානය කරයි. අතීතයේදී ළමයින් ඉදිරියේ දෙමාපියන් දුම්පානය නොකළත් වර්තමානයේ ළමයින් ඉදිරියේ පමණක් නොව ළමයින් සමඟ දුම්පානයද ප්‍රේමයක් නොවන ආකාරයට පත්වී තිබේ. එය සංස්කෘතික වෙනස්කම් කියා සිතමි.

දුම්වැටි ශරීරයට පමණක් නොව ආර්ථික වශයෙනුත් හරක බලපෑමක් ලබා දෙයි. දුම්වැටි නිසා පිළිකා, පෙනහළු රෝග, හෘදයාබාධ ආදී බරපතල රෝගීන් බවට පත්වන අවස්ථාත් තිබේ. එමනිසා ඇබ්බැහි වූවන් දුම්වැටි මිළදී ගැනීම සඳහාත් රෝගී වූ විට බෙහෙත් ගැනීමටත් මිළදී ගැනීමට මුදල් වියදම් කිරීමට සිදුවේ. එපමණක් නොව දුම්පානය කරන්නන්ව පළමු බැල්මෙන්ම හඳුනාගත හැකිය. විශේෂයෙන්ම තොල් කළුවීම, දුහදක් හැමීම දැක්විය හැකිය. දුම්වැටියේ දුම එම පුද්ගලයාට පමණක් නොව අවට පුද්ගලයින්ටද ගුණදායක නැත.

ශරී ලංකාවේ තරුණ පරම්පරව දුම්වැටිවලට ඇබ්බැහි වීම වලක්වා ගැනීමට රජයෙන් විවිධ නීති ක්රියාවට නංවා ඇත. ඒ අතරින් රුපවාහිනී වැඩසටහන් වල තිබෙන දුම්පානය කරන අවස්ථා, මත්පැන් පානය කරන අවස්ථා ආදී සමාජයට වැරදි පණිවිඩයක් ගෙන දෙන දේවල් විකාශය නොකරයි. තවද ප්රසිද්ධ ස්ථානවල දුම්පානය කිරීම තහනම් කර ඇත. අවුරුදු 21ට අඩු නව යොවුන් වියේ පසුවන අයට දුම්පානය තහනම් කර නීතින් දැන් දැඩිව ක්රියාත්මක වෙමින් පවතී.

දුම්වැටි කිසිවෙකුට අනවශ්‍ය දෙයක් ලෙස මම සිතමි. වර්තමානයේ බොහෝ තරුණ පිරිස් දුම්පානයට ඇබ්බැහි වී සිටීම සමාජ ප්රශ්නයක් බවට පත්වී ඇත. එවැනි ප්රශ්න මතු නොවන ආකාරයට දෙමාපියනුත් තම දරුවන්ගේ ක්රියා පිළිබඳ මීට වඩා අවධානය යොමු කළ යුතු අතරම, පුනරුත්ථාපනයේ අවශ්‍යතාවයකුත් තිබේ. මෙවැනි නාස්තිකාර දේවල්වලින් තමාගේ අනාගතයත් රටේ අනාගතයත් යන දෙකම විනාශයට පත්වේ. එමනිසා අපේ යුතුකම වන්නේ රටට වැඩදායී පුද්ගලයෙකු වීමට උත්සාහ ගැනීමයි.