

LK047

දුම්වැටි පිළිබඳ ඔබේ අදහස්

දුම්වැටි ලෙස හඳුන්වන දුම් ඉරිම සඳහා භාවිතා කරන දෙය වර්තමානයේ ලොව පුරාම සමාජීය ගැටළුවක් බවට පත්ව තිබේ. එය දිගු හැඩයක් ඇති කුඩා දෙයක් වුවත් එයින් ශරීරයටත් සමාජයටත් විවිධ හානි සිදු කරයි.

දුම්වැටි මුලින්ම බටහිර ජාතිකයන් විසින් සෑදූ දෙයක් යැයි සිතමි. එම රටවල ශීත සෘතුව වඩාත් සීතල වේ. එවිට ශරීරය උණුසුම් කර ගැනීම සඳහා දුම් පානය කලා. එය දුම්වැටියේ ආරම්භයයි. නමුත් වර්තමානයේ දුම්පානය කිරීම ලොව පුරා මිනිසුන්ගේ සිරිතක් බවට පත් වී තිබේ.

දුම්වැටිය ලොව පුරා ජනප්‍රිය වූයේ කෙසේද? ඒ සඳහා විවිධ හේතු තිබේ. මුලින්ම ශරී ලංකාව වැනි ආසියාතික රටවල මිනිසුන් දුම්පානය නොකරන ලද නමුත් යුද්ධයෙන් පසු බටහිර රටවල් ආසියාතික රටවල් යටත් කරගන්නා ලදි. එකල එම රටවල තිබූ සිරිත් විරිත් යනාදිය ආසියාතික රටවල මිනිසුන් අතර පතුරවනු ලැබුවා. එයින් වාසි මෙන්ම අවාසිද සිදුවිය. දුම්පානය ඒ ආකාරයෙන් ව්‍යාප්ත වූ අයහපත් දෙයක් වේ. ශරී ලංකාවේ දුම් පානය කරන මිනිසුන් බහුල වී තිබේ. ශරී ලංකාවේ මිනිසුන්ට අනුව දුම්පානය කරන කාන්තාවන් බහුල නොවුවත් පිරිමින් බහුල වේ. ඒ අතරින් තරුණයන් බහුල වේ. වර්තමානයේ දුම්පානය තරුණයන්ගේ විලාසිතාවක් බවට පත්ව තිබේ. මේ නිසා පොදු ස්ථාන වලත් දුම්බීම සිදු කරයි. එය දුම්පානය කරන පුද්ගලයාට පමණක් නොව, අනික් පුද්ගලයන්ගේ සෞඛ්‍යයටත් බලපාන අයහපත් දෙයක් වේ. වර්තමානයේ පාසැල් ශිෂ්‍යයින්ද දුම්පානය කිරීම අත්හදා බලයි. එය මෙම සමාජයට නොගැලපෙන දෙයක් යැයි සිතමි. මුලින්ම අත්හදා බැලීම සඳහා දුම්පානය කරන තරුණයින් ඉන්පසුව දිගින් දිගටම දුම්පානය කිරීමට යොමු වේ. එයින් පෙනෙන දුර්වල වී ඉක්මනින් මරණයට පත්වේ.

දුම්වැටි ලෙස හඳුන්වන දෙය මිනිසාගේ ශරීරයටත් සමාජයටත් නොගැලපෙන අයහපත් දෙයක් යැයි සිතමි. එබැවින් එය සමාජයෙන් ඉවත් කල යුතු යැයි සිතමි. තවද දුම්පානය කරන පුද්ගලයින්ටත්, අලෙවි කරන පුද්ගලයින්ටත් දඬුවම් කල යුතු යැයි සිතමි. දුම්පානය කරන පුද්ගලයින්ට ඇති රෝග පිළිබඳව මිනිසුන් දැනුවත් කිරීමේ වැදගත් කමක්ද පවතී. එසේ කිරීමෙන් එවැනි අයහපත් දේ මෙම සමාජයෙන් ඉවත්කර සමාජයට ගැලපෙන සිරිත්විරිත් සහ හොඳ දේවල් එක්කර සැමටම ආදර්ශමත් සමාජයක් නිර්මාණය කල යුතුයැයි සිතමි.