

LK039

දුම්වැටි පිළිබඳ ඔබේ අදහස්

මගේ අදහසට අනුව දුම්බීම කියන දේ සමාජයෙන් තහනම් කළ යුතු දෙයකි. මත්නිසාද සිගරට් යනු නිකොටින් නම් මත්ද්රව්ය වලින් සාදා ඇති දෙයකි. ඒවා මිනිසුන්ගේ ශරීරයට ඇතුළු වූ විට විවිධ හඳුනා ගැනීමට නොහැකි අසනීප ඇතිවේ. දුම්බීමේ නරක ප්රතිඵල රාශියක් ඇත. මුලින්ම ගොඩක් අවාධානය යොමුවිය යුතු කාරණයක් වී ඇත්තේ වර්තමානයේ ටිකෙන් ටික තරුණ පරපුර ඇබ්බේහිටීමයි. මෙයට වැදගත් හේතුවක් වී ඇත්තේ ළමුන් පාසලට ගොස් යහළුවන් සමග කල්ලි ගැසී මෙවැනි දේ සිදුකිරීමයි. මේ පුද්ගලයන් එම ක්රියා නරක ලෙස නොසිතයි. එම නිසා අධ්‍යාපනයත් මග නතර වේ. තවද මහ පවුල් පරිසරයක් බලපෑම් එල්ලකයි. සමහර පවුල්වල පියා දුම්පානය කරයි. එම නිසා දරුවන්ද ඒ දෙස බලා ඒවා අනුකරණයට හුරු වේ. තව දෙයක් නම් රූපවාහිනියයි. රූපවාහිනියේ දුම් පානය කරන පුද්ගලයින් දකින ළමුන් මමත් මේ දේ අත්හදා බැලිය යුතුයයි කියා සිතයි. අනෙක් බලපෑම නම් සමහර පුද්ගලයින් පාසැල් ළමුන්ට දුම්වැටි බලෙන්ම පොවයි. සමහර මිනිසුන් තමන්ගේ සතුට එය පමණක් සිතා දුම් පානය කරයි. එමනිසා මෙවැනි දේවල් නැවත්වීම සඳහා මුලින්ම ආරක්ෂාකර ගත යුතුයි. තවද වැඩිහිටියන් මෙම සමාජ තත්ත්වය පිළිබඳ හොඳින් තේරුම් ගැනීම අවශ්ය වේ. වර්තමානයේ රූපවාහිනියේ මෙවැනි දර්ශන නැරඹීම තහනම් කර ඇත. තවද ළමා අවධියේ සිට මෙවැනි දේවල් නරක යැයි වැඩි හිටියන් ලෙස කියාදිය යුතුයි. වැඩිහිටියන් ලෙස ළමුන් සෑම රැටම එකතු වී සිටින්නේ කා සමගද යන්න සොයා බැලිය යුතුයි. සමහර පුද්ගලයින් පාඩම් කරන විට නිදිමත භානිකර ගැනීමේ උපක්රමයක් ලෙස දුම්පානය කරයි. එම නිසා මගේ අදහසට අනුව නම් මේ උපක්රමය වෙනුවට රසවත් ආහාරයක් රසවිඳිය හැක. මුදල් එකතු කර ඇදුමක් මිළදී ගත හැක. මෙවැනි ප්රශ්නවලින් සමහර පවුල් බොහෝ දුක් වෙයි. ගෘහ මූලිකයා අසනීප වී ළමුන් මොකුත්ම කරකියාගත දෙයක් නොහැකි වී තම ප්රශ්න ගැන පමණක් හිතන නිසා අසනීප වී සියලුම දෙනා අසරණ වී ඇත. මෙවැනි පවුල් වර්තමානයේ සමාජයේ බොහෝ ඇත. එමනිසා මුලින්ම මේවා වැඩිහිටියන්ගෙන් ආරම්භ කළ යුතුයි. පසුව ළමුන්ට පෙන්වාදිය යුතුයි. මෙවැනි දේවල් මිනිසුන්ගේ ජීවිත මිතුරන් නොව මුළු ලෝකයේම ආර්ථිකයත් සමාජයත් නරක අතට හරවයි.