

LK045

දුම්පානය පිළිබඳ මාගේ අදහස්

දුම්වැටි යනු සමාජයට නුසුදුසු ලෙස බලපෑම් කරන දෙයක් වෙයි. එය කවදා කා විසින් නිපදවූවක්ද යන්න නොදනිමි. නමුත් මිනිසුන්ගේ ජීවිත ගමන කෙටි කරයි.

විවිධ රටවලට අනුව මෙම ආකල්පය වෙනස් වෙයි. බහුතරයක් යුරෝපානු රටවල දුම්පානය සාමාන්‍ය දෙයක් වෙයි. ඒ අතරින් පිරිමි පාර්ශ්වයට හා සමාන ජර්මාණයකින්ම දුම්වැටි පානය කරන කාන්තා පාර්ශ්වය ඉතාමත් සිස්ටරයෙන් ඉහල ගොස් ඇත. එය සතුටු විය හැකි කරුණක් නොවේ. නමුත් මගේ රට බෞද්ධාගම මූලික කරගෙන ජීවත්වන නිසා මගේ රටේ බහුතරයක් කාන්තාවන් දුම්පානය නොකරයි. දුම්පානය නොකරන ජර්නියනය 95% පමණ වේ. ශ්‍රී ලාංකිකයෙකු හැටියට ඒ පිළිබඳව මා හට සතුටු විය හැක. එය සමාන ජර්මාණයකින් දුම්පානය කරන පිරිමි පාර්ශ්වයේ ජර්නියනය පිළිබඳව ගොඩක් පසුතැවෙනවා. තමන් ඉතා අපහසුවෙන් උපයා ගන්නා මුදල් මේ අයුරින් නාස්ති කරන්නේ මන්ද යන්න පිළිබඳව මටද පැනයක් මතුව ඇත. මා මුලදී සඳහන් කළ ආකාරය මෙම ආකල්පය වෙනත් රටවලට අනුව වෙනස් වේ. මන්දයත් යුරෝපය, ඇමරිකාව යනාදී රටවල දේශගුණ අපේ රටේ දේශගුණයට වඩා ඉතාමත් වෙනස් බැවිනි. එවැනි ශීත රටවල ඇඟ උණුසුම් කිරීම සඳහා දුම්පානය කරයි. නමුත් මා ඊට විරුද්ධ අදහස් දරයි. එනම් ඇඟ උණුසුම් කිරීමට කොපමණ ක්රම තිබෙනවාද? බහුතරයක් එය විනෝදාංශයක් වශයෙන් පානය කරනවා. එය සාධාරණ හේතූන් නොවේ. දුම්පානයට පෙර තමන්ගේ සෞඛ්‍ය ගැන තමන් අවට සිටින්නන්ට වන අහිතකර බලපෑම පිළිබඳ සිතා බැලිය යුතුයි. දුම්පානය කරන්නන්ට අවවාදයක් දීමට කැමතියි. ඔබ ඔබට ආදරය කරන්නන්ට තෑග්ගක් ලබා දීමට සිතනවා නම් සුදුසුම තෑග්ග දුම්පානය අත්හැර පෙන්වීමයි. එතරම් වටිනා තෑග්ගක් කොහේවත් නැති තරම්.