

## THUỐC LÁ

Các bạn có hút thuốc lá không? Tập quán hút thuốc lá có từ khi nào nhỉ ? Ai cũng biết hút thuốc có hại cho cơ thể, vậy mà số người hút thuốc lá nhiều vô kể. Vì sao vậy ? Chúng ta hãy cùng nhau tìm hiểu vấn đề này.

Thật tình tôi không hút thuốc lá, nên khó mà hiểu nổi ngọn ngành. Từ xưa đã có câu tục ngữ “Điếu thuốc, miếng trầu là đầu câu chuyện”. Người ta hay hút thuốc vào những lúc buồn, lúc căng thẳng, thiếu tự tin. Y học đã khẳng định rằng : Trong thuốc lá có chất Nicotine gây tác hại cho cơ thể. Đặc biệt là gây ra bệnh viêm phổi, ung thư phổi. Theo tổ chức y tế thế giới ( WHO) trên thế giới cứ mỗi phút, có 10 người chết vì thuốc lá. Cũng có nhiều người muốn bỏ thuốc, nhưng không thể nào bỏ được. Quả thật chất Nicotine có ma lực mãnh liệt vô vùng.

Vâng, ngày nay chúng ta thấy khắp nơi có những tấm bảng ghi “Cấm hút thuốc” ở những nơi công cộng như công ty, nhà hàng, trên xe buýt, xe điện. Chẳng hạn không ghi “Cấm hút thuốc”. Nhưng nếu là người lịch sự thì không nên hút thuốc ở đó. Nói cách khác, không phải quy tắc mà chính là quy tắc. Trong cuộc sống chúng ta, không ít những điều không bị pháp luật ngăn cấm nhưng lòng người ngăn cấm. Hơn thế nữa, việc quảng cáo thuốc lá trên ti vi gây ảnh hưởng xấu đến trẻ con là mối lo ngại lớn của xã hội. Trong quảng cáo, ngoài mặt kinh tế, chúng ta cần phải chú trọng tính giáo dục của nó.

Thuốc lá trở thành vấn đề lớn của toàn nhân loại chứ không riêng gì ở Nhật. Tôi nghĩ rằng, làm cho mọi người hiểu rõ tác hại của thuốc lá là điều quan trọng. Từ đó nâng cao ý thức tự giác của mỗi người.