

LK003

දුම්වැටි පිළිබඳ ඔබගේ අදහස

දුම්වැටි කියන විට ලොව පුරා සියළුදෙනා දන්නා වචනයක් වේ. ලොව සිටින පුද්ගලයන් අතරින් විශාල ප්‍රමාණයක් දුම්පානය කිරීම සාමාන්‍යය දෙයක් බවට පත්ව තිබෙනවා. නමුත් මටනම් දුම්වැටිය යන වචනය ඇසෙන විටත් අපරිසර හැඟීමක් බවට පත්වෙනවා. දුම්වැටිය යනු මා සිතනා අයුරින් රෝගයකි. සිතල රටවල බොහොමයක් ශරීරය උණුසුම් කර ගැනීම සඳහා දුම්වැටි පානය කරනු ලබනවා. නමුත් වර්තමානයේ උණුසුම් රටවල බොහෝමයක් පුද්ගලයන් ශරීරයට අහිතකර වුවද දුම්පානය කරමින් සිටිනු ලැබේ.

දුම්පානය කිරීම තහනම් යැයි සඳහන් කොට ඇති ස්ථානවල ද බොහෝමයක් පුද්ගලයන් දුම්පානය කරමින් සිටීම ශරී ලංකාව තුළ හොඳින් දක්නට ලැබේ. රෝගී වන බැවින් දුම්වැටි මෙතරම් පානය කරන්නේ මන්ද යන්න වර්තමානයේ ප්‍රශ්නයක් බවට පත්ව තිබෙනවා. තමන් එක්රැස් කරන මුදල් මෙවැනි නරක දේ මිලදී ගැනීම සඳහා වියදම් කිරීම අපරාදයක් යැයි සිතනවා. දුම්වැටි පානය කරමින් සිටින පුද්ගලයන් පසුකර ගමන් කරන විට මා හටනම් දරාසිටිය නොහැකි වේ. එම නරක දුම් ගඳෙන් හිස රිදවනු ලැබේ.

දුම්පානය කරන්නන්ගෙන් බොහොමයක් දරුණු රෝග සෑදී සුවකළ නොහැකිව සිටීම කණගාටුවක් යැයි හිතනවා. මුදල් විශාල වශයෙන් වැයකොට රෝගී වීම කුමක්ද යන්න මා හට නම් නොතේරේ. ශරීරයට අහිතකර දුම්වැටි පානයට වඩා පළතුරු අනුභව කලානම් වඩාත් හොඳයැයි සිතනවා. තරුණ පුද්ගලයන් සහ වැඩිහිටියන් ස්ත්‍රී, පුරුෂ සබඳතාවයක් නොමැතිව සියල්ලන්ගෙන්ම බහුතරය දුම්පානය කිරීම සඳහා මුදල් වියදම් කරනු ලැබේ. දුම්පානය හේතුවෙන් පුද්ගලයින්ගේ දැණුම පහතයමින් තිබෙනවා. මාහටදුම්පානය කරන පුද්ගලයන් දුටුවිට හැසිරීම හොඳ නැති තවද රෝග බොහොමයක් ඇති පුද්ගලයන් ලෙස දැනෙනවා.

දිනකට විස්සකට වැඩි ප්‍රමාණයක් දුම්වැටි පානය කරන පුද්ගලයන් සිටී. එවැනි පුද්ගලයින්ගේ ජීවිතයේ අවසානය කෙසේ වෙතත් යන්න පුද්ගලයන් වේ. මම දුම්වැටි පානය කිරීම නරක දෙයක් යැයි සිතමි. තවද දුම්පානය නොකරන පුද්ගලයන්ට පානය කරවන පුද්ගලයන් දුටුවිට වඩාත් තරහට පත්වේ. නිරෝගීව සිටීමට අවශ්‍යයි සිතන පුද්ගලයන් දුම්පානය නොකරනවායැයි සිතමි. දුම්පානයකොට රෝගී වනවාට වඩා ඒ සඳහා අපතේ යවන මුදල් උපයෝගී කොට දුප්පත් පුද්ගලයන්ට උදව් කිරීමට හැකිනම් ගොඩක් හොඳ දෙයක් යැයි සිතමි.