

LK021

දුමිබ්ම පිළිබඳ ඔබ සිතන ආකාරය

මනුෂ්‍ය ජීවිතයට කොහෙන්ම අවශ්‍ය නොවන දේ බොහෝමයකි. කවුරු හෝ එවැනි ද්‍රව්‍යයන් භාවිතා කළහොත් කුමක් සිදුවේද? ජීවිතයට අත්‍යවශ්‍යය නොවන දෙයක් නිසාවෙන් එයින් නරක ජරනිඵල ඇති වනු නොඅනුමානය. දුම්වැටි යත් එවැනි නරක ජරනිඵල ඇති කරන්නා වූ ද්‍රව්‍යයකි. දුම්වැටියි කිසිසේත්ම මනුෂ්‍යයා ශරීරයට සුදුසු දෙයක් නොවේ. එහෙත් ලොව බොහෝමයක් රටවල මිනිස්සු දුම් පානය කරති. තවත් සමහරු දුම්පානය තම විනෝදාංශය බව පවසති. එහෙත් දුම්පානය කිරීමේ විනෝදාංශය හැර වෙනත් විනෝදාංශයක් තෝරාගත නොහැක්කේ ඇයි. එය විහිළුවක් වැනිය. දුම්පානය කිරීමේ කරන ජරනිඵලයන් කවරේද? විශේෂයෙන් දුම්වැටි ය තුළ අඩංගු මත්ද්‍රව්‍යයන් මිනිස් ශරීරයට අහිතකරය. එම නිසා එය සෞඛ්‍ය තත්ත්වයට අහිතකර බලපෑම් එල්ල කරයි. වෛද්‍යවරුන්ට අනුව දුම්පානය පිළිකා ඇති කරවයි. ශරීර ශක්තිය දුර්වල කරමින් විවිධ කායික රෝගයන් ඇති කරවයි. එම නිසා දුම්පානය කිරීම වෛද්‍යවරුන්ට අනුව ඉතා අහිතකර පුරුද්දක් වන බව නිසැකය. එහෙත් මිනිසුන් එම නරක ජරනිඵල පිළිබඳ කොහෙන්ම නොසිතති. දුම්පානය හේතුවෙන් පරිසර පද්ධතියට ද යම් බලපෑම් ඇති කරයි. මන්ද යත් දුම්පානය කිරීමෙන් පසු දුම්වැටි පරිසරයට මුදා හැරීමයි. එසේ කිරීම තුළින් පරිසරය විනාශයට පත්වෙයි. තවද එය රටටත් නරක ජරනිඵල ළංකරයි.

තවද මිනිස්සු දුම්පානය සඳහා විශාල මුදලක් වැය කරති. එය මුදල් නාස්ති කිරීමකි. එම මුදල් යොදමින් වෙනත් වැදගත් කාර්යයක යෙදීමෙන් වටිනා ජරනිඵල අත් කර ගත හැකිය. එය රටේ සංවර්ධනය සඳහාද වැදගත් වේ. මිනිස් ගතිගුණ ස්වභාවයන්ද නිවරදි ආකාරයට පත්වනු ඇත. එහෙත් වර්තමානයේ දී දුම්පානය කිරීමේ ජරනිගතය අඩු වී ඇත. ශ්‍රී ලංකාවේ බස්රථ තුළ, පන්සල් වැනි ආගමික සිද්ධස්ථාන තුළ, බැංකු තුළ වැනි ජරසිද්ධ ස්ථානයන්හි දුමිබ්ම තහනම් කර ඇත. එමනිසා වර්තමාන ශ්‍රී ලාංකීය සමාජය තුළ දුම්පානය කරන්නන් බොහෝමයක් දැකිය නොහැක. එය ඉතා වාසනාවත්ත තත්ත්වයකි. මේ අන්දමින් දුම්පානය කිරීමේ අයහපත් ජරනිඵල පිළිබඳ මිනිසුන් දැනුවත්ව සිටි නම් යම් දිනක දුම්වැටි ය ලොව දුර්ලභ ද්‍රව්‍යයක් බවට පත්වනු ඇත.