

LK014

දුම්වැටි පිළිබඳව මගේ අදහස

සියලුම දෙනා යහපත් සෞඛ්‍යයෙන් පිරිසුන් ජීවිතයකට කැමැත්තක් දක්වති. බුදුදහමට අනුව "ලෙඩ රෝග නැති යහපත් ජීවිතය සතුව ගෙනදෙයි." (ආරෝග්‍යා පරමා ලාභා සංකුට්ඨි පරමං ධනං.) යන්න නිරතුරුව කල්පනා කරනු ලබන මම නිතරම මගේ ජීවිතය තුළ සෞඛ්‍යය මූලික කොට සලකනු ලැබේ. දෙමව්පියන්ගෙන් කිසිදු අඩුපාඩුවක් නොමැතිව ලද ජීවිතය වර්තමානය වන විට විවිධ නරක පුරුදු වලට ඇබ්බැහි වී විනාශ කරගන්නා මිනිසුන් මේ සමාජය තුළ බහුලව සිටිති. වර්තමානයේ තරුණ පරපුරගේ ජීවිත දුම්වැටි, මත්පැන් ආදී විවිධ වස සහිත මත්ද්රව්‍යයන්ගෙන් විනාශ වෙමින් පවතී. වර්තමානය වන විට ශ්රී ලංකාවෙහි පමණක් නොව මෙම හේතුව නිසාවෙන් ලෝකයේ විවිධ රටවල මිනිසුන් අවුරුද්දක් තුළ මියයන අනුපාතය ක්රමක්රමයෙන් වැඩි වෙමින් පවතී. මම කුඩාකල සිටම මත්ද්රව්‍යය හා දුම්වැටි වලට බෙහෙවින් අකමැති වෙමි. මගේ අදහසට අනුව මෙම මත්පැන් දුම්වැටි ආදිය භාවිතා කරන පුද්ගලයන්ගේ ජීවිත පමණක් නොව ඒවා භාවිතා කරන අයගේ පවුලේ සාමාජිකයන්ගේ ජීවිතද විනාශ වේ. වර්තමානයේ පුරුෂයින් පමණක් නොව ගැහැණු අයද සමානව දුම්වැටි පානය කරන තත්වයට පත්ව සිටී. නිතරම දුම්පානය කරන පුද්ගලයන්ගේ සමාජ තත්වය ද පහත බසිමින් පවතී. සියලුම දෙනා දුම්පානය කරන පුද්ගලයන් පිළිකුල් කරනු ලබති. දුම්පානය කරන්නාගේ සෞඛ්‍යය දිනෙන් දිනම පිරිහෙනු ලබන අතර ආර්ථිකය ද පහත බසී. වර්තමානයේ පොදු හා ජ්රසිද්ධ ස්ථාන වල දුම්පානය කිරීම තහනම් කරනු ලබන නීතිරීතින් බොහෝ රටවල පනවා ඇත. නමුත් බස්රථවල, දුම්රියවල හා උද්යාන ආදී පොදු ස්ථානවලත් දුම්පානය කරන පුද්ගලයන් නැතුවාම නොවේ.

වර්තමානයේ දුම්පානය කරන පුද්ගලයන්ගේ නරක ජීවිතය නිසාවෙන් ඔවුන්ට උපදින දරුවන් විවිධ රෝගී තත්වයන් සහිතව උපත ලබයි. තවද පවුලේ සාමාජිකයන්ට ද දිළිඳුකම සහිත දුක්ඛර ජීවිතයක් ලැබේ. දුම්වැටි මිලදී ගැනීමට වියදම් කරන මුදල් අවුරුද්දක කාලයක් තුළ එකතුකළ හොත් අනාගතයේ දී කිසිදු ගැටලුවක් නොමැතිව මියයන දිනය දක්වා හොඳින් ගත කිරීමට හැකියාව ලැබේ. මේ අවධියේ දුම්වැටි ලෝකයෙන් තුරන් කිරීමට විවිධ දේවල් සිදු කරන රටවල් බොහෝය. අපගේ දරුවන්ට මත්පැන් දුම්වැටි ආදී හයානක විනාශකාරී ද්රව්යයන්ගෙන් තොර ජීවිතයක් ලබාදීම සඳහා අප අද සිටම සුදානම් විය යුතුය. මගේ අදහසට අනුව දුම්වැටි වනාහී ජීවිතයට කොහෙත්ම අවශ්ය නැති දෙයකි.