

"ทำไมนะผู้ใหญ่จึงสูบบุหรี่" จันถามคำถามอย่างนี้กับพ่อดังแต่จันยังเด็ก  
"ก็เพราะสูบแล้วหายเครียด" พ่อตอบจัน "ถ้างั้น บุหรี่ก็เป็นสิ่งที่ดีนะสิคะ รักษา  
โรคเครียดได้ด้วย" ตอนนั้นจันก็แค่แต่คิดอยากจะเป็นผู้ใหญ่ไว ๆ

หลายปีผ่านไป ตอนนี้จันอายุ 21 ปี และก็เป็นผู้ใหญ่แล้วด้วย ดังนั้น  
ตอนที่จันรู้สึกเครียดจันก็เคยสูบบุหรี่ ในตอนแรกๆ นั้นก็ขม แต่พอลองสูบหลายครั้งเข้า  
ก็ไม่ว่ากันว่าขมอีกส่วนเรื่องกลืนนั้น คุณพ่อของจันก็สูบบุหรี่บ่อย ดังนั้นจันจึงชิน  
เสียแล้ว

วันหนึ่งเพื่อนก็ถามจันขณะที่จันสูบบุหรี่ว่า "ทำไมถึงสูบบุหรี่" จันเองก็ไม่  
สามารถตอบได้ "ทำไมนะหรือ" จันเองก็ไม่รู้เหมือนกัน

"ปัญหาที่แก้ไม่ได้" แล้วยังเพิ่มความเครียดเข้าไปอีก นอกจากนั้นก็ยังย่ำรบกวน  
ผู้อื่นเลยนะ ควันบุหริน่ะเป็นอันตรายต่อร่างกายนะ แม้ว่าคนรอบข้างจะไม่ได้สูบ  
บุหรืแต่เขาก็ได้กลิ่นนะ" เพื่อนพูดกับจันอย่างนี้

จันเห็นด้วยกับเพื่อน ดังนั้นวันนั้นจึงเป็นวันสุดท้ายที่จันสูบบุหรี่

กรณีของจันนั้นพูดได้ว่า สูบบุหรี่เพราะอยากลองแต่ก็ไม่ได้ถึงกับติดบุหรื  
แต่คนที่ลองแล้วเลิกไม่ได้มันจะเป็นปัญหา ซึ่งไม่ใช่แต่เฉพาะญี่ปุ่นเท่านั้น นี่ก็เป็น  
ปัญหาสำคัญในประเทศไทยเช่นกัน

บุหรืนั้นเป็นอันตรายต่อทั้งผู้สูบและสูดดมควันบุหรื โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยและ

เด็กทารก

คำกล่าวที่ว่า "ใครๆ ก็ควรที่จะมีสิทธิสูบบุหรี่ได้" นั้นเป็นความจริง  
แต่ว่าคำกล่าวที่ว่า "ใครๆ ก็ควรมีสิทธิที่ได้รับอากาศที่บริสุทธิ์" นั้นก็เป็นความจริง  
ไม่ใช่หรือ

ดังนั้น (ฉัน)จึงคิดว่าสมควรที่จะมีการออกกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ ในที่  
สาธารณะ อย่างเช่น ในบริษัท ภัตตาคาร รถประจำทาง หรือรถไฟฟ้ เป็นต้น แต่ว่า  
ไม่จำเป็นถึงขนาดที่จะต้องออกกฎหมายห้ามการโฆษณาทางโทรทัศน์ การที่ได้กอยาก  
ลองสูบบุหรี่นั้น (ฉัน)คิดว่าไม่ขึ้นอยู่กับอิทธิพลจากโทรทัศน์ ทำไมนะหรือ? ก็เพราะว่า  
ฉันเองก็เคยมีประสบการณ์มาก่อน