

Миний бодлоор тамхи нь маш муу зүйл гэж бодож байна. Жишээлбэл хамгийн түрүүнд эрүүл мэнд, гоо сайхан, эрт хөгширөлт гэх зэрэг олон муу зүйл байдаг. Зарим хүмүүс бол тамхи бол маш сайн зүйл гэж ярьдаг. Тухайлбал стрессд ороход бүх бие болон сэтгэл санаа сайхан болдог. Мөн зарим эмэгтэйчүүд тамхи татахаар хурдан турах, нүүр цэвэрхэн болдог гэж ярьдаг. Энэ нь миний бодлоор маш буруу юм.

Дэлхий дээр олон хүмүүс тамхинаас болж үхэж байна. Орчин үед олон тэнэг хүмүүс төрж байна. Энэ бол эцэг эхийн буруу юм. Өнөө үед Монголд хүүхдүүд тамхи татах нь олширсон.

Энэ бол нэг талаар хүүхдүүдийн буруу юм. Нөгөө төлөөр тамхийг үйлдвэрлэж байгаа хүмүүсийн буруу гэж бодож байна.

Тамхийг дэлгүүрт зарах телевизээр рекламдахыг багасгах хэрэгтэй юм. Ийм учир Монголын хүүхдүүдэд тамхины эсрэг хичээл зааж муу зүйл болохыг нь ойлгуулах нь чухал юм. Мөн жил бүр тамхины эсрэг гүйлт болон тэмцээн зохиож байвал ирээдүйд хэрэгтэй юм.

Хэзээ нэгэн цагт бид бүгд олон сайн юм хийж байсан цагт энэ нь бидний хүүхдүү бид нараар бахархах болно.