

### 关于吸烟的意见

当今，在世界上吸烟已成了一个大问题。烟草给讨厌烟草的人带来了很大的损害。并且破坏了人们的健康，我认为对于这种如此恶劣的东西不禁止不行。

经常吸烟的人经常有肺和呼吸器官产生的疾病，烟草中含有的叫尼古丁的化学物质会致癌，有时候，大量吸烟甚至会导致死亡。数年前，在德国曾举行过一个吸烟大赛。大赛的冠军在一个小时内吸了一百根烟，而一小时后就死掉了。摄入致死量的尼古丁会对生命产生极大危险。经常吸烟的结果使人对烟草产生依赖感，我们也常听到如“不吸烟不行”之类的话。这就是尼古丁的作用，吸烟时产生的烟雾中含有大量焦油，经常吸烟的人肺会被焦油所覆盖、变黑，喉部也常伴有不舒服感。

不吸烟的人坐在正在吸烟的人的旁边时会受到更大的损害。有一位美国的研究人员，曾把不吸烟者作为受害者进行过调查，调查结果表明：不吸烟的人常伴有喉部疼痛，眼睛发干的感觉，因此，为了他人的健康，我认为不戒烟是不行的，在公共场所禁止吸烟的必要是有的，同时限制烟草的广告也是有必要的。商人们为了自己的利益而对烟草大肆宣传的行为，应受到全社会的批判。