

LK087

දුම්වැටි

'දුම් වැටිය' යැයි කියන විට සිගරට් පානය කරන පුද්ගලයෙකුගේ විලාසයක් මතකයට නැගේ සිගරට් මිනිසාගේ ශරීර සෞඛ්‍යයට අහිත කරයි කියා දැනගෙනත් සිගරට් බොන සංඛ්‍යාව ක්රමයෙන් වැඩි වෙමින් පවතී. දැන් තරුණ අය සිගරට් බීම විලාසිතාවක් යැයි කල්පානා කරති. ශ්රී ලංකාවේ සිගරට් බොන පිරිමි පුද්ගලයෝ බහුල වේ. මේ කාලයේ දී කාන්තාවන් ද සිගරට් බොන විලාසිතාවක් නියනවා වගේ සිතෙනවා.

සිගරට් නිපදවීම සඳහා ශරීරයට අහිතකර දේවල් භාවිතා කරන නිසා සිගරට් බොන මිනිසුන්ගේ ශරීර සෞඛ්‍යයත් අහිතකර වේ. සිගරට් බොන පුද්ගලයෙකු අසල සිටියහොත් තමාගේ ශරීර සෞඛ්‍යය ද අයහපත් වේ. එබැවින් බොහෝ පුද්ගලයෝ සිගරට් බොන අයට අකමැති යැයි සිතනවා. සිගරට් බොනවිට පිටවන දුමවගේ දෙයින් පිටවන්නේ අප්රසන්න සුවඳක් වේ.

අවුරුදු 18ට වැඩි අයට පමණයි සිගරට් විකිණිය හැක්කේ. මෙය ශ්රී ලංකා රජයේ නීතියක් වේ. ප්රසිද්ධ ස්ථානවල දුම්පානය කිරීම සම්පූර්ණයෙන් තහනම් වේ. ඒ කියන්නේ පාසල්, පන්සල්, රෝහල් හා බැංකු ආදී ප්රසිද්ධ ස්ථානවල දුම්බීම තහනම් වේ.

සිගරට් බොන අය වයසට ගිය විට ලෙඩරෝග වලට ගොදුරු වේ. සිගරට් බීම හේතු කොටගෙන මිය ගිය අයත් බහුලයි. ශරීරයට අහිතකර බලපෑමක් ඇති කරන නිසා මැරෙන පුද්ගලයන්ගේ සංඛ්‍යාවත් ක්රමයෙන් වැඩිවේ.