

香烟与人

香烟这种东西自从诞生以来，就有着许多争议。香烟究竟是好东西还是坏东西至今没有结论。

今天社会，电视节目、报纸、杂志等等满眼皆是香烟广告，吸烟的人也随处可见。不止是男性，女性和孩子也有吸烟的人。香烟是由植物制成的，里面含有许多有害成分，特别是尼古丁，有很强的致癌力，对于孕妇和孩子的影响更坏。

香烟对于人体没有好处，对于环境也不好。饭馆、汽车、地铁等公共场合里，烟头被随手乱扔，吐出烟像雾一样在到处漂浮。污染了环境，也损害了他人的健康。

有这么多的坏处，是不是就应该完全地禁止吸烟呢？那也不一定。

如今的社会是竞争的时代，压力使我疲惫不堪，希望能使精神和肉体得以放松。吸烟能使一天的疲劳和紧张全部消失。对于过度劳累的人来说，香烟是非常重要的东西，是不能禁止的。

那么，禁烟或不禁烟都是不好的。我认为政府应该提倡不吸烟，在公共场合为他人的健康应该禁止吸烟，想要吸烟的人最好在不影响别人的地方吸烟。