

දුම්වැටි

බුදුදහමට අනුව මත්පැන් සහ දුම්වැටි භාවිතා කරන පුද්ගලයා යහපත් මිනිසෙකු නොවේ. එවැනි පුද්ගලයන්ට සමාජයට ප්රයෝජනවත් ජීවිතයක් ගතකළ නොහැකිය. දුම්වැටි යනාදිය ශරීරයට නොගැලපෙන ද්රව්යවලින් සාදනු ලැබ ඇති නිසා සෞඛ්යයට තදබල බලපෑමක් ඇතිකළ හැකි බව සිතමි. දුම්වැටි පානය කිරීම විනෝදජනක යැයි සිතන පුද්ගලයෝ බොහෝ සිටිති. මීට අමතරව තමන්ගේ යහළුවන් දුම්වැටි උරන නිසා තමනුත් දුම් පානය කළ යුතු යැයි සිතන පුද්ගලයෝත් සිටිති. එමෙන්ම යහළුවාගේ බලපෑමට විරුද්ධ විය නොහැකි නිසා දුම්පානය කරන පුද්ගලයෝත් සිටිති.

ලංකාවේ දුම්පානය කරන්නන්ගෙන් 99% ක්ම පුරුෂයන්ය. බුදු දහමේ බලපෑමට ලක්වූ නිසා කාන්තාවන් දුම්පානය කිරීම ඉතා අඩුය. සිගරට් (දුම්වැටි) වෙළඳ දැන්වීම වල කඩවසම් පුරුෂයන් දුම්වැටි උරමින් සිටීම විකාශය කළ විට සමහර තරුණයෝ දුම්පානය කළ විට තමන්ද ඒ පුද්ගලයන් මෙන් කඩවසම් වෙනවා යැයි සිතති.

කෙසේ වෙතත් දුම්පානය ශරීරයට අහිතකර ය. දිගුකාලයක් දුම්පානය කළවිට දුම්වැටි නොමැති ජීවිතයක් සිතාගත නොහැකි පුද්ගලයෝත් සිටිති. උදාහරණ ලෙස දුම්පානය නොකළ විට නින්ද නොයන පුද්ගලයෝ හා වැසිකිලි යාමට නොහැකි පුද්ගලයෝ සිටිති. එමෙන්ම දුම්වැටි මගින් පෙනහළු පිළිකා ද ඇතිවේ. එවිට පිළිකාව සුවකිරීමට දිනපතාම බෙහෙත් පානය කළ යුතුය. එවිට දිගුකළක් ජීවත්වීමේ අවස්ථාව නැතිවී යයි.

දුම්වැටි පානය කරන පුද්ගලයන්ට පමණක් නොව ඒ අසල සිටින පුද්ගලයන්ටද පෙනහළු පිළිකා ඇතිවීමේ අවස්ථාව/අවධානම පවතී. එබැවින් දුම්වැටි මේ සමාජයට බරපතල ප්රශ්නයක් බවට පත්වෙමින් තිබේ යැයි සිතමි. හැකිතාක් දුම්වැටි වැනි ශරීරයට අයහපත් බලපෑමක් සිදුකරන දේවලට විරුද්ධ වීම විශ්ව විද්යාල ශිෂ්යයන් වශයෙන් අපේ කාර්යයකි. එවිට දුම්වැටි වලින් හට ගන්නා ලෙඩරෝග සඳහා රජයෙන් වියදම් කරන මුදල් ඉතිරි කර ඒවා රටේ සංවර්ධනය සඳහා යෙදිය හැකිය.