

දුම්වැටි පිළිබඳ ඔබගේ අදහස්

දුම්වැටි පිළිබඳ දරන ආකල්ප පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට දැනෙන ආකාරයට වෙනස් වීමට පහසු දෙයකි. සාමාන්‍යයෙන් සලකා බලන ආකාරයට, සෞඛ්‍යයට සම්බන්ධවනම් දුම්බීම යනු කිසිසේත්ම නොකළ යුතු දෙයකි. නමුත් ගෝලීකරණයත් සමඟ ලොව පුරා මත්ද්රව්ය ඉතා සිඝ්රයෙන් පැතිරී තිබෙන අතර, දුම්වැටි වලට ඇබ්බැහි වී සිටින පුද්ගලයන් සංඛ්‍යාව, වයස් හේදයකින් තොරව වසරෙන් වසර වර්ධනය වී තිබේ.

අනෙක් අතින් බැලූවිට දුම්වැටිය විවිධ වර්ගයේ ලෙඩ රෝග වලට හේතුකාරකය වී ඇති අතර, සිගරට් දුම ඇස් වලට කා වැදීම සහ, දුම ආස්ථනය වීමෙන් රෝගී වී මරණයට පත්වන මිනිසුන් සංඛ්‍යාවද නොදැනුවත්වම ඉහළ ගොස් තිබේ. මෙවැනි තත්ත්වයක් පවතින වර්තමාන ලෝකය තුළ, තවමත් දුම්පානය කරන්නන් සිටිනවා යන්න ඇතැමෙකුට විශ්වාස කළ නොහැකි දෙයක් බවට පත්වීමට පුළුවන. තවද දුම්වැටිය හුදෙක් රෝගකාරකයක් පමණක් නොව, දුම්වැටිය නිසා මානුෂීය සම්බන්ධතා වලට බරපතල බලපෑමක් එල්ලවී තිබේ. දුම්වැටියට මුදල් වියදම් කිරීම කිසිසේත්ම තේරුමක් නොමැති දෙයක් වන අතර ඊට සාපේක්ෂව තමන් වෙත පැමිණෙන්නේ ලෙඩ රෝග පමණි. වැඩි වශයෙන් දුම්වැටි වලට ඇබ්බැහි වී සිටින තරුණ පිරිස් තමන් විශේෂයෙන්ම ලබාගත් මිනිස් ජීවිතයේ වටිනාකම බොහෝ සෙයින් නොසලකා හරින බැවින් දුම්වැටියට ඇබ්බැහි වුවහොත් එයින් සියල්ල අවසන් වෙයි. මේ වන විටත් පැහැදිලි වී තිබෙන මෙම සත්‍ය අවබෝධ කර ගැනීමට නොහැකි වීම මිනිසුන්ගේ තත්ත්වය පහළ වැටීමක් නොවේද? තමන් කෙතරම් විශිෂ්ට අධ්‍යාපන සුදුසුකම් ලබා තිබුණද, දුම්වැටි පානය කිරීමට පුරුදුව සිටිනම් එය තමන්ගේ චරිතය සම්බන්ධව කළු පැල්ලමකි.

රටවලට සහ සාමාජිකයින්ට අනුව සංස්කෘතික මට්ටම වෙනස් වුවද, මට සිතෙන ආකාරයට දුම්වැටි යනු කුමන මට්ටමක සංස්කෘතියක් තුළ වුවද නොතිබිය යුතු දෙයකි. වර්තමානයේ පිරිමින් පමණක් නොව කාන්තාවන්ද ක්රම ක්රමයෙන් දුම්වැටියට ඇබ්බැහිවී සිටී. දුම්වැටියට එතරම් ඇබ්බැහිවීමට පෙර එය නොනැවත්වුවහොත් එය මිනිස් ජීවිත විනාශ කර දමයි. දුම්වැටි පානය කර සිහිය විකල් වූ විට නොදැනුවත්වම තම ශරීරය සංවේදී බවින් තොරවීමට පටන් ගනී. එමෙන්ම ශරීරය දුර්වල වන අතර දීර්ඝකාලයක් ජීවත්වීමට නොහැකි වේ. මේ ආකාරයෙන් කල්පනා කර බලන විට වර්තමානයේ එක් ජ්රමාණයකට විලාසිතාවක් බවට පත්ව තිබෙන මෙම දුම්වැටි පානය කිරීම, පැවසෙන ආකාරයට බාහිර පෙනුමෙන් තමන් උසස් යැයි හැඟවුවද, සිදුවන්නේ ඊට භාත්පසින්ම වෙනත් පුද්ගලයන් විසින් තමන්ව පහත් කොට සැලකීම සහ ජ්රම ආකල්පයේ සිටම තමන්ව තත්ත්වයක් නොමැති පුද්ගලයකු ලෙස සැලකීමයි.