

LK081

දුම්වැටි සම්බන්ධව මගේ අදහස

දුම්වැටි යැයි කියන දෙය, පුද්ගලයන් උරමින් සිටින, රසවිඳිමින් සිටින දෙයක් වේ. වර්තමානයේ, ලොව පුරා පුද්ගලයන්, දුම්වැටි භාවිතය තමන්ගේ වර්යාවක් බවට පත්වී ඇති සේය. යුරෝපයේත් ආසියාවේත්, වෙනත් රටවල් වලත් මේ වර්යාව සමාන ලෙසට පැතිර තිබේ.

දුම්වැටි පිළිබඳව මාගේ අදහස් යැයි කියනවිට, මම දුම්වැටි සම්බන්ධව අයහපත් හැඟීමක් දරා සිටිමි. මක් නිසාද යත්, දුම්වැටි යැයි කියනා දෙය පුද්ගලයන්ගේ ශරීරයට බොහෝ අයහපත් බලපෑම් එල්ල කරන දෙයක් බව දැන සිටින නිසාය. දුම්වැටි වල දුම පුද්ගලයන්ගේ වකුගඩු වලට අයහපත් බලපෑම් කරයි. පිළිකා වැනි බොහෝ මාරාන්තික රෝග ඇති කරයි. ලෝකයේ තිබෙන ගුණදායක ආහාර ආහාරයට ගෙන නිරෝගිමත් වනු වෙනුවට දුම්වැටි උරා රෝගී වන්නේ මන්දැයි කල්පනා කරමින් සිටිමි. දුම්වැටි උරන විට, ඒ අවට සිටින, අනෙක් පුද්ගලයන්ගේ ශරීරයටත් ඒ දුම ඇතුල්වී ඔවුන් ද රෝගී බවට පත්වේ. එසේ නම්, පුද්ගලයන් දුම්වැටි උරා තමන්ගේ පවුලේ අයගේ ජීවිත වලට විපත් සැලසීම ඉතාම කණගාටුදායක දෙයකි.

ශරී ලංකාවේ ජීවත්වන අප බෞද්ධයන් වෙමු. බුදුන් වහන්සේට අනුවත් දුම්වැටි භාවිතය අයහපත් දෙයකි. දුම්වැටි භාවිතා කළහොත්, මත්පැන් පානය කළොත් තමන් මරණයට පත්වූ පසුව අයහපත් තැනක උපත ලබන ආකාරයේ අදහසක් තිබේ.

අවසාන වශයෙන්, මේ භයානක දුම්වැටි නවතා දැමිය යුතු යැයි සිතමි. අපිත් හඬ, "කිසි දිනක දුම්වැටි භාවිතා නොකරමු" යැයි අදිටන් කර ගනිමු.