

Би үүнийг сайн мэдэхгүй. Учир нь тамхи огт татдаггүй. Татсан тохиолдол нэг ч байхгүй. Гэхдээ сайн бодоод үзвэл тамхиа больсон нь дээр. Учир нь тамхийг хичнээн татсан ч сайн зүйл үгүй. Үргэлж муу нөлөө үзүүлдэг. Тамхи татдаг хүн "Тамхи татахаар бие сайжирч, стресс үгүй болдог" гэж хэлдэг ч үнэндээ тийм биш. Би худлаа гэдгийг эмчээс сонссон. Тийм болохоор тамхи ашиггүй. Бас хүүхдүүд ч гэсэн аав шигээ хүн болохыг хүсэж тамхи татдаг. Мөн TV гарч байгаа хүн тамхи татахаар хүүхэд мөн л дуурайж тамхи татдаг хүн болдог. Яаж ч бодсон хүүхэд наснаасаа тамхи татах нь их муу зүйл юм аа. Тэр хүүхэд найздаа ч муугаар нөлөөлж байдаг. Тэгээд хүүхэд наснаасаа тамхи татвал бие өвддөг болж нүүрний өнгө ч муудах болно. Энэ нь тамхи муу гэдгийн жишээ юм. Мөн тамхи татаж буй хүний хажууд байх нь ч хэцүү байдаг. Жишээ нь: би тамхи татаж байгаа хүний хажууд байвал ханиалгадаг. Дараа нь үснээс нь муухай үнэр үнэртдэг. Тэр үед өөр хүний хажууд байх нь бэрх.

Үүнийг бодож үзээд тамхины эсрэг хууль гаргах тамхи татах явдлыг болиулсан нь дээр. Үүний тулд том дэлгүүрт л тамхи зарж, өөр газар зарахааргүйгээр хийвэл зүгээр юм. Бас тамхи татах газрыг зааж өгөх хэрэгтэй гэж бодож байна. (Хүүхдэд муу нөлөө үзүүлэхгүйгээр) Ингэвэл тамхи татах хүн багасаж магадгүй. Гэвч энэ нь зөвхөн миний бодол. Мэрэгжилтэнүүд юу гэж бодож буйг сайн мэдэхгүй юм.