

LK006

දුම්වැටි පිළිබඳව

වර්තමානයේ ජීවත් වන මිනිසුන් බෙහෙවින් දුම්පානයට යොමු වී ඇති බව දක්නට ලැබේ. ශ්වී ලංකාවේ ද දුම්පානය දක්නට ඇත. නමුත්, පෙර ජීවත් වූ පුද්ගලයින්ට සාපේක්ෂව වර්තමානයේ ජීවත්ව සිටින පුද්ගලයින් එතරම් දුම් පානයට යොමු වී නැති බව දක්නට ලැබේ. එයට එක් හේතුවක් ලෙස රජය විසින් පනවා ඇති නීතිය හේතු සාධකයකි. ජර්සිද්ධ ස්ථානවල දුම්පානය තහනම් කර තිබේ. අතීතයේ දී වැඩිහිටියන් පමණක් දුම්පානයට යොමු වූව ද, වර්තමානයේ තරුණයින් එතරම් දුම්පානයට ඇබ්බැහි වී නොමැත. දුම් පානය ශරීරයට ඉතා අහිතකර වේ. විවිධ භයානක ලෙඩ රෝග වැළඳී හිරිහැරයට පත් වීමට සිදු වන බැවින් දුම්පානයෙන් වැළකී සිටින බව සිතීමට පුළුවන.

දුම්බීම නිසා භයානක පිළිකා වැළඳීමට ඇති ඉඩකඩ බොහෝ වෙති. එම නිසා එය අත්හල යුතු වේ. ලෝකයේ පිරිමි මෙන් ගැහැණුන් ද දුම්වැටි පානය කරති. පිරිමින්ට වඩා ගැහැණුන් දුම් බීම ඉතා අයහපත් ක්රියාවකි. ගර්භනී කාන්තාවන් දුම් වැටි භවිතය නිසා ඉපදෙන දරුවාට ද එය අහිතකර විය හැක. තමන් පමණක් නොව ඉපදීමට සිටින ළදරුවාට ද, ලෙඩරෝග වැළඳිය හැකිය. කාන්තාවන් හා සමානව පුරුෂයින් ද දුම් පානය කිරීම අයහපත් වෙති. වර්තමානයේ සියලුම රටවල වැසියන් දුම් වැටි මිලදී ගනුයේ වයස අවු: 20 පසුව වේ. දුම්බීම මත්පැන් පානයට වඩා අහිතකර දෙයකි. මත්පැන් පානයෙන් ශරීරයට අයහපත් මෙන්ම දුම් බීම ද බෙහෙවින් නරක ජර්නිඵල, ලෙඩරෝග ගෙන දිය හැකිය. දුම් බොන පුද්ගලයා පමණක් නොව අවට සිටින අනිත් පුද්ගලයින්ට ද ලෙඩ රෝග වළඳින විශාල බලපෑමක් කළ හැකි දෙයක් ලෙස දුම්බීම හැඳින්වීමට පුළුවන. දුම් වැටි, දුම්කොළ වලින් සාදනු ලැබේ. ජර්සිද්ධ ස්ථාන වල පාසල්, බස් රථ තුල, දුම්රිය තුල හා සමාගම් වල දුම්බීම තහනම් අතර ඒවා දුම්බොන ස්ථාන වල පමණක් භාවිතා කිරීම සුදුසු වේ. එමෙන්ම, දුම්වැටි මිලට ගැනීමට රුපියල් 10ක් වැය වුවද, මෙවැනි දේවල් වලට නොව ශරීරයට යහපත් දේවල් වලට පමණක් මුදල් වියදම් කරලීම සුදුසු නොවේ ද?