

Ngày nay, không chỉ riêng nước Nhật mà ngay tại nhiều quốc gia, thuốc lá là một vấn đề đang được đưa ra để bàn luận. Những cuộc điều tra về sức khỏe của người hút thuốc lá thường xuyên được tổ chức. Và theo những cuộc điều tra này thì những người hút thuốc lá thường bị mắc bệnh ung thư phổi hơn. Số lượng người tử vong vì thuốc lá cũng ngày càng tăng lên. Vì vậy theo ý kiến của riêng tôi thì không hút thuốc lá là điều nên làm. Tất nhiên nếu có những người thích hút thuốc lá thì cũng có những người không thích. Tôi nghĩ rằng Chính phủ không thể đưa ra những điều luật cấm hút thuốc lá ở những nơi công cộng và ngay lập tức bắt mọi người phải thực hiện theo những điều luật đó. Giảm số lượng người hút thuốc lá là một chiến lược lâu dài, và theo tôi đối với những người hút thuốc lá thì việc cai thuốc là một vấn đề không dễ dàng chút nào. Vì vậy chúng ta phải sử dụng những phương pháp phù hợp nhất. Đối với trẻ em thì từ ngay thời tiểu học cần phải dạy cho chúng thuốc lá ảnh hưởng tới sức khỏe như thế nào, xây dựng những nơi độc lập ở những khu vực công cộng dành riêng cho người hút thuốc và viết những bảng hiệu “Cấm hút thuốc”. Tất nhiên việc giáo dục ý thức cho mọi người cũng rất là quan trọng. Ngoài những việc vừa nêu trên thì phải tuyệt đối cấm quảng cáo thuốc lá, tăng thuế đối với những công ty thuốc lá và thuốc lá nhập khẩu. Ngoài ra ở những văn phòng công ty hay công trường cũng phải cấm việc hút thuốc. Nếu áp dụng những phương pháp này thì tôi nghĩ chắc chắn sẽ có hiệu quả. Lúc ban đầu thì người hút thuốc sẽ cảm thấy khó chịu nhưng dần dần sẽ phải quen với những quy tắc mới. Cơ hội được hút thuốc giảm đi thì có lẽ sự ham muốn hút thuốc lá cũng dần biến mất. Nếu là đối với những người không thể bỏ thuốc được thì cũng đã có những loại dược phẩm dành riêng cho họ.

Ở Việt Nam, hàng năm chính phủ cũng thu được một khoản tiền thuế rất lớn từ các công ty thuốc lá, nhưng mặc dù vậy các công ty này cũng đã bị áp dụng những chính sách hà khắc.

Tôi nghĩ rằng nếu chúng ta đưa ra một khẩu hiệu “Vì sức khỏe bản thân và sức khỏe của lẫn nhau. Hãy từ bỏ thuốc lá” thì không phải không tốt sao.