

关于抽烟的一点意见

烟草在很早以前就有了。随着时间的推移，吸烟的人也越来越多，到现在，吸烟已不仅是男人的事情了，女人也抽，抽烟已经成为了一个社会问题。

大部分的烟民都把吸烟作为娱乐和休闲而喜欢着。烦躁的时候, 无聊的时候, 吸一根烟马上就能减轻烦恼; 高兴的时候吸一根烟, 心情会更加愉悦。因此, 一部分人认为吸烟是人的权利, 别人无权干涉。

但是, 我认为抽烟确实不是一件好事。首先, 抽烟对抽烟者自身没有好处。烟中含有尼古丁等数十种有毒物质。这些有毒物质对肝、肺、呼吸道都会有损害。据调查, 吸烟者比不吸烟者更易患各种癌症。因此, 抽烟对人体一点好处也没有。

其次, 吸烟也会对一起工作、生活的人的健康有损害。抽烟者抽烟时的烟雾如果被旁边的人吸进去, 对身体也有伤害。在中国, 这样的人被称为“抽二手烟的人”。

抽烟对自己对他人都没有好处, 因此我赞成在公共场所不许吸烟的规定。个人的权利如果给他人的权利带来不好的影响, 就应该被禁止, 每个人都应该有公共意识。如果每个人都只重视自身权利, 那全社会会变成什么样?

以上就是我的意见。