

请放下手中的香烟

随着经济的日益发展，人们的生活水平有了很大提高，但人们的身体健康状况却并非也随之好转。提到危害健康的东西，人们自然会想到香烟，为什么会这么说，是因为自古以来，香烟一直在威胁着人类的生命安全。世界上，因吸烟致死的人不计其数。据报纸上记载，每年过度吸烟致死的人数所占的世界总死亡人数的比例在逐年上升。

因此，我认为应该制定禁止吸烟的规则。众所周知，吸烟不仅会危害个人健康，更重要的是还会危害周围人的身体健康。比如说，在一个拥挤的电车车厢里，本来空气已经不新鲜，这时，如果一位乘客吸烟，那就等于大家一同吸烟。而且，据医学考查，同吸烟人自身相比，周围人所受到的毒害更大。并且，电车对人们来说是上班不可缺少的交通工具，每天非乘不可。那么，人们的身体除了要承受工作的疲劳以外，还要呼吸被污染的空气。这该是多么倒霉的事情啊。

如同大家所知道的那样，健康的身体是一切事情的基础。没有了健康的身体什么也干不了。当然也不会实现什么国家的繁荣富强。因此，为了自己也为了他人，希望吸烟者放下自己手中的香烟。