

说起香烟，中国有句俗语叫“饭后一支烟，赛过活神仙”，我觉得这只是吸烟者的借口，就像沉迷于赌博的人说“只玩玩而已”一样。因此，“人人都有吸烟的权利”这句话十分没有道理，我们给他权利，但这种权力却建立在别人吸“二手烟”的基础上，那么，“人人可以不吸烟的权利”该如何解决呢？

烟草的存在历史久远，其中所含的尼古丁等有害物质是很多的，它们对人的呼吸系统危害极大，不吸烟的人的肺是红色的，吸烟人的肺是黑色的。

烟草到底具有什么样的魔力呢？以至于让接触过它的人难以摆脱它的诱惑。有人以吸烟来忘却烦恼，有人出于好奇，还有人是无聊的凑热闹，但吸烟一旦成为习惯，想戒就难了。我觉得吸烟首先是因为有不健康的心理，不管有多大的愁烦和困难，应积极去面对、去解决，而不应靠麻醉头脑求一时解脱。当然，也就更不能不分好坏，什么事情都尝试一下，吸烟也是如此。

香烟作为商品有其存在的市场，但社会舆论不应对它的作用太过宣扬，对未成年人造成不良影响。同时不应只是生硬的制止，要通过教育的手段让人口服心服的远离香烟。