

LK023

දුම්වැටි

වර්තමානයේදී ලෝකයේ ඕනෑම රටක් ගැන සලකා බැලූ විට බරපතල ජර්ශනයක් බවට දුම්වැටි භාවිතය පත්ව තිබේ. සංවර්ධනය වෙමින් පවතින රටවල මෙම ජර්ශනය බොහෝ සෙයින් දක්නට ලැබේ. දුම්වැටි මිනිසුන්ගේ සෞඛ්‍යයට අහිතකර බලපෑමක් ඇති කරනු ලබයි. සෞඛ්‍යය තත්ත්වයට පමණක් නොව ආර්ථික තත්ත්වයටද බලපෑමක් ඇති කරයි. දුම්වැටි වල මිල ගණන්ද බොහෝ සෙයින් ඉහළය. ශරීර ලංකාවේ එක් දුම්වැටි යක් මිලදී ගැනීම සඳහා රුපියල් පහළොවක පමණ මුදලක් වැයවේ. එමෙන්ම පොහොසතුත් පමණක් නොව දුප්පත් මිනිසුන්ද දුම්වැටි භාවිතයෙහි ඇබ්බැහි වී ඇත. මේ සඳහා බොහෝ සෙයින් මුදල් වැය වන නිසා ආර්ථික ජර්ශන ඇතිවීමද සාමාන්‍ය දෙයකි. එය දුම්වැටි භාවිතා කරන්නන් සඳහා පමණක් නොව පවුලේ අනෙක් සාමජිකයින්ටද බලපෑමක් ඇති කරයි.

ශරීර ලංකාවේ සාමාන්‍යයෙන් දුම්වැටි භාවිතා කරනු ලබන්නේ පිරිමි පුද්ගලයන් විසිනි. නමුත් යුරෝපීය රටවල ගැහැණු පුද්ගලයින් ද දුම්වැටි භාවිතා කරයි. දුම්වැටි භාවිතා කිරීම තම ජීවිතයට අහිතකර බව දැන සිටියද දුම්වැටි භාවිතය අත්නොහරින පිරිස බොහෝ වෙයි.

දුම්වැටි භාවිතා කරන විට විවිධ ලෙඩ රෝග වැළඳේ. එමෙන්ම පිළිකාල වකුගඩු රෝගල හෘදයාබාධ ආදිය වැළඳීමේ ජරවණතාවයක්ද පවතී. දුම්වැටි භාවිතයෙන් පසුව එවන් ලෙඩරෝග වැළඳුණු මිනිසුන්ගේ සාංඛ්‍යාව ක්රමයෙන් ක්රමයෙන් ඉහළ යමින් පවතී. දුම්වැටි භාවිතය හේතුවෙන් ශරීරය දුර්වල වීම නිසා කිසිම ක්රියාවක නිරත විය නොහැකි රෝගීන් රෝහල්වල දී දැකිය හැකිය.

මෑතකදී පොදු ස්ථාන වලදී දුම්වැටි භාවිතය තහනම් කරනු ලැබ ඇත. එය ඉතාමත් යහපත් ක්රියාවක් ලෙස සැලකිය හැක. එක් දිනකදී දුම්වැටි විස්සක් පමණ පානය කරන මිනිසුන් ද නැතුවා නොවේ. මෙවන් මිනිසුන් සමාජ ජර්ශනවලට ද මූලික වෙයි. දුම්වැටි භාවිතා කරන පුද්ගලයින්ට පමණක් නොව වෙනත් පුද්ගලයින්ටද දුම්වැටි පානය කරන්නන් අසල සිටීම නිසා විවිධ ලෙඩ රෝග වැළඳේ. පුරුද්දක් වශයෙන් දුම්වැටි පානය කරන්නන්ද සිටී. දුම්වැටි හේතුවෙන් වර්තමානයේ දී මිනිසුන්ගේ ආයු අපේක්ෂාව ද පහළ ගොස් ඇත. එම නිසා දුම්වැටි භාවිතයේ ඇති අහිතකර බලපෑම මිනිසුන්ට පැහැදිලි කරදීම වැදගත් කාර්යයකි. එසේ කල විට දුම්වැටි පානය නිසා මියයන මිනිසුන්ගේ ජරමාණය අඩුවනු ඇත.