

VIỆC HÚT THUỐC

Thành phố Hồ Chí Minh là nơi mà bất kể lúc nào bạn bỗng thèm hút thuốc đều có thể mua được một cách dễ dàng. Các tiệm bán sỉ, bán lẻ, bán lưu động có ở khắp mọi nơi. Quả là thuốc lá rất được ưa chuộng.

Tuy nhiên, dẫu rằng thời buổi này cứ mở ti vi lên thì bất cứ chương trình nào cũng đầy ắp thông tin quảng cáo nhưng hoàn toàn không thấy một mẫu quảng cáo thuốc lá nào. Đó là vì bị nhà nước cấm. Theo các nghiên cứu, thuốc lá rất có hại không chỉ đối với bản thân người hút mà còn hại sức khỏe cho cả những người hít phải khói thuốc, đặc biệt là với phụ nữ có thai và trẻ con. Với người hút thuốc, khói thuốc sẽ vào phổi sau khi đi qua phần đầu lọc nên một phần nicotin sẽ bị chặn lại. Nhưng những người ở gần đấy sẽ hấp thu vào phổi một cách trực tiếp khói thuốc có đầy chất độc hại.

Như vậy tôi nghĩ cần phải có quy định không hút thuốc ở những nơi công cộng như công ty, nhà hàng, xe buýt...v.v. Đương nhiên là “Không được hút thuốc” hoặc là “cấm mua bán thuốc lá” là chuyện chưa thể thực hiện được và chạm đến quyền cá nhân của những người nghiện thuốc nên chẳng là vẫn có thể hút ở những nơi không ảnh hưởng đến người khác.

Tôi nghĩ điều quan trọng hơn là tự bản thân mỗi người phải nhận thức được là thuốc lá có hại cho sức khỏe – và hao tốn tiền bạc.