

담배가 몸에 해롭다고 하는 것은 누구가가 알고 있는 사실입니다.

하지만 최근에 남성 뿐 아니라 여성의 흡연자가 늘고 있고, 성인은 물론 고등학생도 많이 피우고 있어 문제가 되고 있습니다. 우리는 흡연에 의한 해로움을 알고 그것을 간파해서는 안됩니다.

우선 담배를 피우는 것은 건강에 해롭습니다. 이것은 모든 사람이 알고 있고 중요한 것이지만 많이 신경을 쓰지 않는다고 생각합니다.

전에 텔레비전에서 흡연자와 비흡연자의 폐를 사진으로 찍어 보여준 적이 있었는데 흡연자의 폐는 끈적해서 볼수 없을 정도 였습니다. 그것을 보고 나서 흡연자가 보고 있다면 어떨까라는 생각을 했습니다. 그리고 흡연이 건강에 나쁘다는 것을 실감했습니다. 또한 흡연자와 비흡연자가 같은 공간에 있을 때 흡연자가 담배를 피우면 자신 뿐 아니라 비흡연자의 건강에도 영향을 줍니다. 담배는 음식물처럼 몸 속에 들어가지 않고 연기를 뿜어내는 것이기 때문에 비흡연자도 니코틴과 같은 나쁜 물질을 들이마시게 됩니다. 이것은 비흡연자의 경우 공공장소에서는 정말 짜증나는 일일 것입니다.

마지막으로 여성이 담배를 피우면 자신의 건강 뿐 아니라 자신이 나을 아이에게 까지 영향을 줍니다. 흡연자는 비흡연자에 비해 건강하지 못한 기형의 아이를 낳을 확률이 훨씬 높다고 합니다. 이렇게 흡연은 여러가지 면에 있어서 좋지 않은 결과가 나오게 됩니다. 특히 흡연은 무엇보다도 중요한 건강에 많은 영향을 주기 때문에 소홀하게 생각해서는 안됩니다.

나는 자신과 다른 사람을 위해서 담배는 피우지 않는 것이 좋다고 생각합니다.