

LK053

දුම්වැටි පිළිබඳ ඔබගේ හැඟීම

දුම්වැටි

දුම්වැටිය යන්න එය පානය කිරීමට ඇති අවශ්‍යතාවය පිළිබඳ හැඟීමකින් තොරව හුදෙක් (දිගටම) පානය කිරීම සිදුකරන පුද්ගලයින් බොහෝ සිටිත් යැයි සිතමි. ඒ මන්ද යත්, ඇතැම් ශීත දේශගුණයක් පවතින රටවල එම සීත බව (සීතල) පාලනය කිරීමට දුම්පානය කළත් උෂ්ණ දේශගුණයක් පවතින රටවල පුද්ගලයින්හුත් දුම්පානය පුරුද්දක් කොට ගෙන ඇති සෙයක් හැඟෙයි. කෙසේ වුවද, දුම්වැටිය යන්න පුද්ගල සිරුරට අයහපත්, සෞඛ්‍යයට අහිතකර යමක් වන හෙයින් (තම) රටෙහි දේශගුණය ශීත වුවත් උෂ්ණ වුවත් දුම්වැටි (නරක) අයහපත් බලපෑම් ගෙන දෙන්නක් පමණකි.

ඇතැම් විට දුම්පානය කරන පිරිස්ම එය කුමක් නිසා පානය කරන්නේද යන්න නොදන්නවා විය හැකිය. මෙසේ දිගු කාලයක් දුම්පානයට ඇබ්බැහි වූ විට පිළිකා ඇතිවීමේ ජරාවන්තාවයක්ද ඇත. වර්තමානයේ ලොව පුරා මිනිසුන් පිළිකාවලට බඳුන් වීමේ ජරාවන්තාවය ඉහල ගොස් ඇති කාලයක් බවට පත්ව ඇත.

ඇතැම්විට තනිකඩව (තනිව) ජීවත්වන පුද්ගලයින් තම කාන්සිය තුරන් කර ගැනීමට දුම්පානයට ඇබ්බැහි වී සිටිනවා විය හැකිය. තම පවුලින් වෙන්ව දුරබැහැර ජීවත් වන පුද්ගලයින් දුම්වැටි වැනි දේට යොමුවන ජරාවන්තාවක් ඇතැයි හැඟේ. එය, එම මිනිසුන් (දුම්පානය කරන්නන්) අත්තරාය පසෙකට ගෙන යනවා පමණක් නොව (අතරම) නරක පුරුදුන් ඇති කරනවා (හුරු කරනවා) නොවේ ද? මිනිසා යනු තනිව ජීවත්වීමට අසීරු පිරිසක් වන අතරම සම්පතමයන් සමඟ ජීවත් වීමට රුචියක් දක්වන කොට්ඨාශයකි. එසේ ජීවත් වීම අයහපත් සිරිත් පුරුදුවලට යොමු වීමට ඇති හැකියාව අවම කරනවා නොවේ ද? මනස තුළ යහපත් කල්පනා, බොහෝ ලෙඩ රෝග සුවකළ හැකි බව නො අනුමානය.

සමාජවිද්‍යානුකූලව මිළඟ යුගය රැක ගත යුතු වන්නේ වත්මන් තරුණ පරපුර වන අතර එම නිසා තරුණ පරපුර අයහපත් දෙයින් සුරැකී සිටිය යුතුයි. එම නිසා තරුණයින් (මත් ද්රව්‍ය) දුම්වැටියෙන් රැක ගැනීම වනාහි ඉටුකළ යුතු විශාල කාර්ය භාරයකි. දුම්වැටියෙන් තොර හෙටක් අපේක්ෂිත අද සමාජයට දුම්වැටිය විනාශකරී දෙයකි. හැකිතාක් දුම්වැටි යනාදිය භාවිතා නොකර මිළඟ පරම්පරාවේ දරුවන්ටද එය කියා දී පැහැබර (ලස්සන) අනාගතයක් බිහි කිරීමට වෙහෙස වී කටයුතු කරමු.