

LK051

දුම්වැටි පිළිබඳ මගේ අදහස්

දුම්වැටිය යනු කිසිම මිනිසෙකුට ගුණදායී දෙයක් නොවේ. දුම්කොළ වේලා එම වේලු කොළ තබා මෙම දුම්වැටි සාදනු ලබයි. මුල් කාලයේදී දුම්වැටිය යනු යුරෝපයේ සිත රටවල මිනිසුන් ශරීරය උණුසුම් කිරීමට භාවිතා කළ දෙයක් වුවද වර්තමානයේ ලෝකය පුරාම මිනිසුන් මෙය භාවිතා කරමින් සිටී. මුල්කාලයේදී දුම්වැටි පානය කලේ පිරිමි පුද්ගලයින් පමණක් වුවද වර්තමානය වන විට කාන්තාවන්ද දුම්වැටි පානය කරති.

දුම්පානය කාගේ වුවද ශරීර සෞඛ්යයට අහිතකරය. එය ශරීරයට නරක බලපෑම් එල්ල කරයි. දුම්පානය මගින් මිනිසුන් රෝගී වේ. මිනිසුන්ගේ පෙනහළු වලටද නරක බලපෑම් ඇති කරන අතර එය මරණයෙන් අවසාන වේ. එසේම පෙනහළු පිළිකා, මුඛ පිළිකා ආදී සුව කළ නොහැකි භයානක රෝග වල මූලාරම්භයද දුම්වැටි පානය වේ.

අවාසනාවන්ත කරුණ වනුයේ දුම්පානය කරන පුද්ගලයා පමණක් නොව එම පුද්ගලයා අවට සිටින පුද්ගලයින්ද රෝගී වීමයි. දුම්පානය කරන විට එම දුම් අවට වට පිටාවටද පැතිර ගොස් වටපිටාවේ සිටින මිනිසුන් හට කැස්ස වැනි සුළු රෝග තත්වයන්ගේ සිට පිළිකා වැනි භයානක රෝගයන්ද වැළඳේ. එසේම සමහරුන් දුම්වැටියෙන් හමන ගන්ධයටද ප්රියා නොවේ.

එමෙන්ම මෙම දුම්වැටි කුඩා දරුවන්ගේ මොළයේ වර්ධනයටද බලපෑම් එල්ල කරයි. දරුවන්ගේ මතක තබා ගැනීමේ ශක්තියද හීන වේ. තවද දරුවන් දුම්වැටි පානය කරන වැඩිහිටියන් අනුකරණය කිරීමට යාම නිසා ඔවුන්ද කුඩා කලම දුම් වැටියට ඇබ්බේ වේ. ඇත්ත වශයෙන්ම ගැබ්ණි මවුවරුන්ගේ කුස තුල සිටින දරුවන් හටද බොහෝ භයානක බලපෑම් මෙමගින් ඇති වේ.

මෙලෙස බලන කල දුම්වැටිය යනු කිසිම හොඳ ලක්ෂණයක් ඇති දෙයක් නොවේ. නමුත් කිමද මිනිසුන් දුම්වැටි පානය කරන්නේ? සියලු දෙනාම දුම් පානය නොකරන නිරෝගීමත් මිනිසුන් බවට පත් වේවා.