

บุหรื

ในปัจจุบันไม่ว่าประเทศใดก็มีการรณรงค์ให้งดสูบบุหรี่แต่อย่างไรก็ตาม จำนวนคนที่สูบบุหรี่ก็ยังคงมีอยู่มาก เวลาที่ไปตามสถานที่สาธารณะอย่างเช่น ร้านอาหาร รถประจำทาง จะเห็นป้ายเขียนไว้ว่า "ห้ามสูบบุหรี่" แต่เดี๋ยวนี้สถานที่ที่จัดทำไว้เพื่อคนที่สูบบุหรี่ก็มี และก็ไม่มีข้อบังคับที่เข้มงวดในการสูบบุหรี่หรือการเผยแพร่การสูบบุหรี่ทางโทรทัศน์ ฉะนั้นจึงไม่เข้าใจว่าสิ่งเหล่านี้เป็นการรณรงค์ให้งดสูบบุหรี่หรือให้สูบบุหรี่กันแน่

เหตุผลที่คนสูบบุหรี่กันจริง ๆ แล้วคืออะไร ฉันทเคยถามเพื่อนของฉันทว่า "ทำไมถึงสูบบุหรี่ละ" เขาตอบว่า "ก็เพราะมีเรื่องกลุ้มใจนะซิ" หรือตามคำกล่าวนักเขียนนักเขียนการ์ตูน นักแต่งเพลงได้ยืนยันว่า "ถ้าสูบบุหรี่แล้วจะช่วยให้จินตนาการได้ง่ายขึ้น" นอกจากนี้อาจารย์เคยบอกพวกฉันทว่า "ตอนวัยรุ่นในหมู่เพื่อนฝูงอาจารย์คนเดียวที่ไม่สูบบุหรี่เพื่อนก็เลยไม่ค่อยคุยกับอาจารย์" ตามที่กล่าวมานี้ไม่ถูกต้องไม่ใช่หรือ ถ้ามีเรื่องไม่สบายใจก็มีวิธีคลายเครียดตั้งมากมายโดยไม่ต้องพึ่งบุหรื และเพื่อให้จินตนาการได้นั้นการรวบรวมสมาธิย่อมดีกว่าบุหรื ยิ่งไปกว่านั้นแล้วการคบหาสมาคมกับเพื่อนหรือคนอื่นก็ควรที่จะตัดสินด้วยพฤติกรรมหรือนิสัยแต่ละคนด้วย

ดังนั้น ฉันทจึงคิดว่าบุหรืเป็นสิ่งไม่มีประโยชน์ และยังเป็นสิ่งที่มีโทษเสียมากมายทุกคนก็ควรจะทราบดีอยู่แล้วว่า บุหรืไม่ดีต่อสุขภาพ นอกจากนั้นบุหรืมีขนาดเล็ก ๆ ก็สามารถกลายเป็นขยะกองโตได้ บางครั้งอาจจะเป็นสาเหตุของการเกิดอัคคีภัยและครอบครัวที่ต้องทนทุกข์ทรมานเนื่องจากเสียหัวหน้าครอบครัวไปก่อนวัยอันสมควร จากโรคร้ายที่มีบุหรืเป็นต้นเหตุก็มี คนที่ป่วย

นั่นไม่ใช่เพียงแค่ว่าคนที่สูบบุหรี่เท่านั้น แต่ยังรวมถึงคนที่อยู่ข้างเคียงคนที่สูบบุหรี่ด้วย สำหรับคนที่
เกลียดบุหรี่อย่างฉุนแล้วพอเห็นคนสูบบุหรี่อยู่หรือได้กลิ่นควันบุหรี่ ถึงแม้จะไม่ได้ป่วยทางกาย
ก็ตามแต่ก็ทำให้เสียสุขภาพจิตได้

คนที่สูบบุหรี่อยู่อาจจะคิดว่าการสูบบุหรี่นั้นดี แต่นั่นคิดว่าการเริ่มสูบบุหรี่
จะทำให้สุขภาพเสียดที่รุนแรงมากขึ้น จนไม่สามารถเลิกได้แล้วในที่สุดก็เสียชีวิต ดังนั้นจึงอยาก
ให้ทุกท่านได้ตระหนักถึงพิษภัยของการสูบบุหรี่