

දුම්වැටි පිළිබඳව ඔබේ අදහස

දුම්වැටිය කියූ පමණින්ම එය නම් හොඳ නැති දෙයක් යන ආකල්පයේ බොහෝ මිනිසුන් සිටී. නමුත් එසේ යමක් දෙස බාහිරින් පමණක් නිරීක්ෂණය කොට යම් නිගමනයකට එළඹීම එතරම් සුදුසු නැත යන්න මාගේ අදහසයි. මක්කියාද යත් ලෝකයේ විවිධ රටවල විවිධ ජීවන ක්රම, මුල් බැසගත් සම්ප්රදායන් පවතින බැවිනි. එමෙන්ම එක් රටක පවත්නා සමාජීය, ආර්ථික, ආගමික පසුබිම මත ඒ ඒ රට වල මිනිසුන්ගේ සිතූම් පැතුම් ද ආකල්ප ද වෙනස් වේ. යුරෝපා රටවල සහ ආසියාතික රටවල ජීවන ක්රමය මීට කදිම උදාහරණයකි. ඔවුන්ගේ ඇඳුම් පැළඳුම්, සිරිත් විරිත් ආදිය ආසියාතික රටවලින් සැහෙන තරම් වෙනස් ය.

කෙසේ වෙතත් දුම්වැටි භාවිතා කරන පුද්ගලයන් පිළිබඳව සැලකීමේදී ඊට බලපාන ප්රධාන සාධක ලෙස ඔවුන්ගේ සම්ප්රදාය, ජීවන ක්රමය, අවට පරිසරය යන ආදිය දැක්විය හැක. නිදසුනක් ලෙස ශීත රටවල මිනිසුන් තමන්ගේ ගත උණුසුම් කර ගැනීම පිණිස දුම්වැටි භාවිතා කරන අතර ඇතැම් රටවල සෘතු හේදය පවත්නා විට ඔවුන් ද ශීත සෘතුවේදී, දුම්වැටි ආදි නොයෙකුත් මත්ද්රව්ය භාවිතා කිරීමට පෙළඹ ඇත. නමුත් ඇමරිකාව වැනි යුරෝපා රටවල පුද්ගලයන් මෙම දුම්වැටි පානය අහිතකර දෙයක් ලෙස නොසලකයි. ඊට හේතුව ඔවුන්ගේ සමාජීය හා පාරිසරික රටාවයි. නිදසුනක් ලෙස යුරෝපා රටවල දෙමාපියන් ඉදිරියේදී තම දරුවන් දුම්වැටි පානය කළද එම දෙමාපියන් තම දරුවන්ට කිසිදු දොසක් නොනගයි. අඩුම තරමේ එය නවත් වන ලෙසටවත් අවවාදයක් වත් නොදී එය සාමාන්ය දෙයක් ලෙසට සැලකීම ඔවුන්ගේ සිරිතක් වී ඇත. නමුත් ශ්රී ලංකාව සමඟ සැසඳීමේදී මෙකී තත්වය සම්පූර්ණයෙන්ම වෙනස් වේ. උදාහරණයක් ලෙස ශ්රී ලංකාවේ දරුවකු දෙමාපියන් ඉදිරියේ මෙවැනි ක්රියාවක් කිරීමට කිසිසේත්ම නොපෙළෙඹේ. තවද තම දරුවා එවැනි යමකට පෙළඹී ඇත්නම් එය නතර කිරීමට විධාන කිරීම ලාංකීය සමාජය තුළ සුලභය දක්නට ඇත.

වර්තමානයේ දුම්බීමට ඇබ්බැහි වී පිරිසගේ එක් මතයක් වන්නේ එය තම විඩාපත් බව සංසිදුවන බවය. සැබැවින්ම එදා සමාජය සමඟ සැසඳීමේදී අද මිනිසුන් ඔවුන්ගේ රැකියාව ගෙදර වැඩපල ආදිය නිසා අද වර්තමානයේ මිනිසුන් ඉතා කාර්යබහුල දිවි පෙවකක් ගත කරයි. එනිසා තම රැකියාවෙන් ගෙදරදොර කටයුතුවලදීත් ගත් වෙහෙස නිවා ගැනීමට අද බොහෝ දෙනා දුම්වැටි භාවිතා කරනු සුලභව ඕනෑම සමාජයක දැකිය හැක. ලාංකීය සමාජය තුළ අද මෙය කිසියම් මෝස්තරයක් බවටද පත්ව ඇත. උදාහරණයක් ලෙස තරුණයන් කණ්ඩාම් ලෙස එකතු වී සිගරට්ටුවක් බොමින් එහාමෙහා ඇවිදීම ඔවුන් මහා ප්රබල ක්රියාවකැයි සිතයි. මේ අනුව පැහැදිළි වන කරුණ නම් දුම්පානයට මිනිසුන් පෙළඹීමට විවිධ හේතුව බලපාන බවය.

නමුත් සැබැවින්ම දුම්වැටි යනු තමන්ගේ ජීවිත කාලය කෙටි කරන තමන්ගේ සෞඛ්යයට හිතකර නොවන එමෙන්ම තමන්ගේ මුදල් හා නිවසේ දුදරුවන්ගේත් බිරිඳත් අතර පවත්නා සාමකාමී පවුල් සමාජීය වාතාවරණය බිඳ හෙළන අනතුරුදායක දෙයකි. මේ අනුව බලන කළ වැටහෙන කරුණු වන්නේ දුම්වැටිය යනු තම ජීවිතය විනාශ කරන දෙයක් බවය. අවසානයේදී එය භාවිතයෙන් තමන්ට ලැබෙන හොඳ ප්රයෝජනයක් ද නැති බැවින් හැකිතරම් ඉක්මනින් එයින් මිදීමට කටයුතු කිරීම ඉතා හොඳයැයි මගේ ආකල්පය වේ. තවද දුම්වැටිය තුළින් හයානක රෝග ආදියද වැළඳීමට ඇති ඉඩකඩ බොහෝය. උදාහරණ ලෙස පිළික, ලියුකේමියා වැනි රෝග දැක්විය හැක. එනිසා මෙවැනි අහිතකර දේවල්

සමාජයෙන් තුරන් කිරීමට රටක රජයත් එමෙන්ම තමනුත් උත්සාහ දැරිය යුතුය. මෙලොවේ "නැහැ" "බැහැ" කියා දෙයක් නැති බැවින් දුම්වැටි භාවිතයෙන් ඉවත් වීමද ඕනෑම අයකුට කළ හැක. එසේම මාගේ මතය නම් යමෙක් තමන්ගේ ආගම දහමට අනුව නිවැරදි දිවිපෙවතක් ගත කරයි නම් ඔවුනට මෙවැනි අයහපත් දේවල් සඳහා යොමුවීමට ඉඩක් නොවන බවයි. මක්නිසාදයත් ලොව ඕනෑම ආගමකින් කියවෙන්නේ නිතරම යහපත් දේවල් පමණක්ම තුළ යුතුය යන්නය. එනිසා යමෙක් තම ආගම දහමට අනුව හැසිරෙන්නම් ඔවුන් මෙවන් ක්රියාවලට නොපෙළඹේ යන්න මගේ අදහසයි. තවද ළමුන් නිතරම තම දෙමාපියන්ව අනුගමනය කර ඔවුන් අනුව හැඩගැසෙන බැවින් හිරතුරුවම දෙමාපියන්ද තම දරුවන්ට ආදර්ශවත්ව හැසිරීම තුළින් මෙවැනි අයහපත් ක්රියා අප සමාජයෙන් තුරන් කිරීමට හැකිය යන්න මාගේ පෞද්ගලික අදහසයි.