

දුම්බීම පිළිබඳ ඔබගේ අදහස

ලොව පුරා ජීවත්වන ජනතාව විවිධ වූ හොඳ පුරුදු මෙන්ම නරක පුරුදුද සිදුකරති. එවැනි දේ එක් එක් පුද්ගලයන්ගේ අදහස් වලට අනුව වෙනස් වුවත් සමහර දේවල් කුමන පුද්ගලයෙකු වුවත් අත්හළ යුතුයැයි කල්පනා කරති. දුම්පානය ලෝක වාසී ජනතාව අතර ඉතා ජනප්‍රිය වූ දෙයක් වුවද මාගේ අදහසට අනුව නම් එය කිසි දිනෙක නොකළ යුතු දෙයකි.

අතීතයේ දුම්පානය පිරිමි පුද්ගලයින් විසින් පමණක් සිදුකළත් වර්තමානයෙහි කාන්තාවන් විසින්ද සිදුකරන නරක ක්‍රියාවකි. සමහර මිනිසුන් දුම්පානය විනෝදජනක යැයි කල්පනා කළත් එය ශරීර සෞඛ්‍යයට අහිතකර විවිධ සෞඛ්‍ය ගැටළු සාමාජීය වශයෙන් හයානක ගැටළු මතුකරවතැයි සිතමි. දුම්පානය කරන පුද්ගලයෙක් ගතහොත්, දිනකට දුම්වැටි විශාල ප්රමාණයක් බීමට පුරුදුව සිටින බව පැහැදිලි වේ.

වර්තමාන වෙළඳපොළෙහි එක් දුම්වැටියක් රුපියල් 20ක් වේ. දිනකට දුම්වැටි 10ක් පානය කළහොත් එය රුපියල් 200ක් වී එක් මසකට රුපියල් 6000 ක් පමණ වැයවේ. දුම්වැටියට පිළිස්සී යන එම මුදල් වෙනත් වැදගත් කාර්යයක් සඳහා යොදවන්නේ නම් වඩාත් අගනේ යැයි කල්පනා කරමි.

තවද, දුම්පානය කරන අයෙකුගේ මුහුණ දෙස බලන විට මා හට අමුතු අප්රියජනක හැගීමක් ඇතිවීම සාමාන්‍ය දෙයකි. එම පුද්ගලයින්ගේ මුඛය ද දුර්වර්ණ පවතී. එවැනි නොරිස්සුම් සහගත පුද්ගලයින් දුටුවිට මට නිතරම සංවේගයක් ද පහළ වේ.

මෙවැනි හේතු වලට අමතරව දුම්පානය නැමති අහිතකර ක්රියාවෙන් හටගන්නා ප්රධානතම ගැටළුව නම් සුවකළ නොහැකි පිළිකාවන් වේ. දුම්පානය කරන පුද්ගලයින්ට වැළඳෙන පිළිකාවන් ඉතාමත් හයානක වන අතර ප්රතිඵලයක් ලෙස ඔවුන් ද නොමැති නිසා සුවකළ නොහැක. මෙවන් අමාරු තත්ත්වයන් ඇතිවීම පිණිස දුම්පානය බොහෝ උපකාරීවේ. මෙවන් අසනීප තත්ත්වයන් නිසා බොහෝ මිනිසුන් ජීවිතක්ෂයට පත්වන නිසා දුම්වැටිය මරණය රැගෙන එන්නේ යැයි සිතමි.

එසේම දුම්පානය කරන පුද්ගලයන්ට වඩා එම පුද්ගලයින් වටා සිටින අයත් මෙම අයහපත් ක්රියාව තුළින් අපහසුතාවයට පත්වී අසනීප වලට මුහුණ දෙන බව කියැවේ. මෙය ඉංග්රීසි භාෂාවෙන් passive smoking ලෙස හඳුන්වයි. එය සමාජීය වශයෙන් බලනකල ඉතාමත් කරදරකාරී අවස්ථාවක් යැයි සිතමි.

මෙවැනි විවිධාකාර ගැටළු මතුකරවන දුම්පානය නැමති අහිතකර ක්රියාව මගේ අදහසට අනුව ඉතා ඉක්මනින් ලෝකවාසී ජනතාව විසින් අත්හැරීමට වටිනා වැදගත් දෙයක් ලෙස මම කල්පනා කරමි.