

关于吸烟

说起人们吸烟的原因，可以想到人体的适应性问题。所谓适应性，是说人体对香烟有了需要。而烟里所包含的这种人们需要的东西就叫做“尼古丁”。当人吸烟时，“尼古丁”进入人的血液中，从而使人产生兴奋。因为吸烟人的身体已经有了对“尼古丁”的适应性，所以一旦停止吸烟，他们便会感到焦虑不安。很多人想停止吸烟，但正因为这种适应性的存在而使其变得很难。

也有很多人喜欢烟中焦油的味道。但是，正是这种焦油对人体有害，能够致癌。统计数字表明，吸烟者因癌致死的死亡率要比不吸烟者高，所以，从人们身体健康这一方面来说，还是戒烟比较好。

关于戒烟，人们的提议倒不少，但因为人与人之间的差别存在，所以真正实施就比较困难，虽说人们有吸烟的权利，但是因为烟确实能带来坏处，所以我想公共场合还是不吸烟比较好，我赞成“应该规定在公司、饭店、公共汽车等公共场所不能吸烟”这种意见。

但是，“电视应该不播放烟的广告”这种说法稍微有些欠妥，烟的生产者也是有获利的权利吧，现在一些生产者正在制造含焦油量少的烟，这样不也是很好吗？