

LK080

ලෝකයේ දුම් පානය කරන්නන් කෙතරම් සිටිනවා ඇත්ද? එය සිතාගත නොහැකි තරම් විශාල ප්රමාණයක් වනු නොඅනුමානය. මෙතරම් විශාල සංඛ්යාවක් දුම් පානයට ඇබ්බැහි වී සිටීමට හේතුව කුමක් විය හැකිද? විවිධ හේතූන් තිබෙනවා විය හැකිය. දුම් පානය කිරීමෙන් යම් තෘප්තියක් ලැබෙන බව ප්රකාශ කරන්නන් මෙන්ම විශේෂ හේතුවක් නොමැතිව දුම් පානය කරන පුද්ගලයින් සිටිනු ඇත.

මගේ හැගීම නම් සිගරට් යනු මනුෂ්ය ශරීරයට ඉතා හානිකර වූ මාරක විෂ සහිත වූවක් වන බවයි. සාමාන්ය පුද්ගලයින් හා සංසන්දනය කර බැලීමේදී දුම් පානය කරන්නන් හට පිළිකා වැළඳීමේ සම්භාවිතාව ඉතා ඉහළ අගයක් ගන්නා බව හෙළිවී තිබේ. එමෙන්ම මෙතෙක් නිශ්චය කර නොගත් රෝග රැසකට දුන් බීම මුල් වී ඇති බව තොරහසකි.

දුම් පානයෙන් එල්ල වන අහිතකර බලපෑම දුම් බොන පුද්ගලයාට පමණක් සීමා වන්නක් නොවේ. අසල සිටින්නන් පවා එම සිගරට් බීමෙන් ගොදුරක් බවට පත් වන්නේ ඉබේටමය. නිදසුනක් ලෙස ගැබ්ණි මාතාවකට සිගරට් බීම ආස්ථාණයෙන් ඇති වන බලපෑම අති විශාලය. එය එම මාතාවට පමණක් නොව කුසෙහි සිටින දරුවාටද තර්ජනයකි.

එසේම දුම්පානයෙන් මුදලුත්, කාලයත් අපතේ යයි. සිරිතක් ලෙස දුම් බොන්නන් එක් දිනකට පානය කරන සිගරට් ප්රමාණය සුළු පටු නොවේ. මාසික වැටුපෙන් විශාල කොටසක් සිගරට් සඳහා වැය කිරීමට සිදු වනු ඇත.

ඒ අයුරින් විමසා බැලීමේදී දුම් පානය තුළින් ලැබෙන අතිවූ විපාකය මත්පැන්හි අහිතකර ප්රතිඵල වලටත් වඩා වැඩි බව පෙනේ.

රටක් සංවර්ධනය වීමට නම් නිරෝගිමත් ජනතාවක් සිටීම අත්යවශ්ය වේ. දුම්වැටියෙන් තොර රටක් තුළින් සෞඛ්ය සම්පන්න ජනතාවක් බිහිවනු ඇති බව මගේ විශ්වාසයයි.