

烟民们!戒烟的话,如何?

在此,我暂且不想就是否禁止吸烟的问题妄加判断,仅想给大家举一个例子听听。

大概是去年的这个时候,我父亲得了场重病,在医院住了3个月左右,据说这场病就是因为他长期吸烟的结果。因此,作为大烟民的父亲在治疗期间就下定决心以后决不再抽烟了。出院至今,他靠着自己的意志力,成功地戒了烟。现在的身体状况也比生病前好多了。

在历史上,吸烟的起源究竟是什么?抽烟又会起到什么样的好作用?对这类问题我虽然并不是很清楚,但现在烟这个东西在不断地危害着人们这一事实却经常能看到。

曾经有人做过这样的实验。给一头健壮的牛注射少量的尼古丁,就会导致该牛的死亡。连牛都无法躲避这样的命运,更何况我们人类呢?

那么,烟到底会带给人什么样的影响呢?我想,大家都很清楚。最常见的就是会导致肺癌。而且吸烟所带来的不好影响不光是针对吸烟者的,对于吸二手烟的人也是同样的,甚至会更严重,更容易导致癌症。与此同时,对于儿童来说,听说还会影响到他们的智力。

从这一方面来说,那些认为“制定禁烟规则很可笑”以及认为“吸烟应是任何人享有的权利”的人们是否表现得太自私了呢?

如今,世界越发展,就越应促进人类文明化的进程。生活在这个文明的社会里的人们难道不应该禁止自己做出给别人带来麻烦的事情吗?至少,是否应当对自己的行为有所控制呢?烟民们!试着这样做一做,如何?