

LK088

දුම්වැටි පිළිබඳ ඔබගේ සිතුවිල්ල

දුම්වැටිය කියන දෙය පිළිබඳ ලෝකය තුළ එතරම් යහපත් හැඟීමක් නොමැත. ප්රථමයෙන්ම දුම්වැටි ශරීරයට හිතකර නොවන නිසා අතහැරීම වඩාත් හොඳයැයි සිතමි. කෙසේ වුවද දුම්වැටි පානය කිරීමේ දී උපතෙන් පසු ශරීරයේ ක්රියාකාරීත්වය නරක අතට හැරේ. විශේෂයෙන් විවාහයෙන් අනතුරුව තමන් දුම්පානය කිරීම බිරිඳට සෑහෙන ගැටලු සහගත තත්වයක් ඇති වෙනවාට කිසිදු සැකයක් නැත. වෛද්‍යවරයාගෙන් විමසුවට ද වැඩිහිටියෙක් ලෙස දුම්පානය කළත් ශරීරයට අයහපත් නිසා දිගටම පානය නොකරන්න යැයි පවසයි. දුම්පානය කිරීම මගින් ගැබ්බි සිටින දරුවාට හානියක් වනවායැයි කීම මෙය නවතාලීමට හොඳ සිතුවිල්ලකි. නමුත් දුම්පානය කරන්නෝ එසේ නොසිතයි. ශ්රී ලංකාවෙන් මෙයට සමාන උදාහරණ බොහෝය.

නමුත් වර්තමානයේ රජය විසින් මෙය පිටුදැකීම සඳහා විවිධ නීතිරීති කරවමින් සිටී. දුම්වැටියෙන් නිකොටින් සංයෝගය ඇදගැනීමට ටිල්ටරය යැයි කියා කොටසක් තිබේ. සමහර දෙනා මෙම ටිල්ටරය යැයි පවසන කොටස ඉවත්කොට දුම්පානය කරති. මෙය ශරීරයට වඩාත්ම හානිදායී වේ. ශ්රී ලංකාවේ දුම්වැටි ප්රචාරය පිළිබඳ රුපවාහිනී වෙළඳ දැන්වීම් තහනමට ලක්කර තිබෙන අතර කුඩා ළමයාගේ සිට වැඩිහිටි පුද්ගලයා දක්වා මෙය යහපත් කරුණකැයි සිතයි. ශ්රී ලංකාවට වඩා ජපානයේ දුම්පානය කරන්නන් සංඛ්‍යාව ඉහළ යැයි සිතමි. දුම්පානය කිරීම ප්රශ්ණ සියගණනක ඇරඹුමයි. කරුණාකර සියලු දෙනා දුම්පානය කරන්න එපා.