

现在，禁烟运动正在十分盛行，而且，对于禁烟运动众说纷云，有赞成的人也有反对的人，有拥护其观点的也有持批评观点的，各自都有自己充分的理由。我对禁烟运动是持全力支持的态度。

烟会使人身体不好，总吸烟的人与普通人相比得肺炎、心脏病、呼吸道感染的机会要大得多。现在，吸烟者不仅是成年男子，女性和青少年吸烟者也有许多。对于他们，吸烟的危害就更大了。烟民大多认为烟能消除烦恼和烦躁的心情。但实际上，专家指出：在烟民遇见烦恼，心情不好时，烟草可暂时将烦恼消除，但与此同时血中尼古丁也在增加，当尼古丁成份一点点减少时，烦恼又一次来了。所以烟草只是一种对身体有害的东西，禁烟运动有充分必要。

另外，烟对自然环境、空气有污染。实验表明，每天在烟雾下的花会枯黄，烟雾会使我们赖以生存的空气质量变坏。世界不是一个人的世界，光注意自己的感觉是不行的，必须注意他人的环境。为了环境，为了人类变得更好，禁烟运动必须实行。

现在，青少年的犯罪率增加了，轻生观念也有不少，这都与吸烟有着紧密的关系。

环境自然对我们不断地发出警告，一件一件的事实向我们发出警戒，所以我有力支持禁烟运动。