

พฤติกรรม การสูบบุหรี่ของคนญี่ปุ่น

ปัจจุบันนี้บุหรี่กลายเป็นปัญหาร้ายแรงขึ้นทุกขณะในทุกพื้นที่ของโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง แม้แต่ประเทศที่พัฒนาแล้วอย่างประเทศญี่ปุ่นก็ยังปวดหัวกับปัญหานูหรีนี้ แต่สำหรับชาวญี่ปุ่นแล้ว การสูบบุหรี่นับว่าเป็นเรื่องธรรมดา เวลาเดินไปตามท้องถนนจะเห็นคนที่สูบบุหรี่มากมาย เต็มไปหมด นั่นหมายความว่าไม่เพียงแต่ผู้ใหญ่เท่านั้น เด็กวัยรุ่นและนักเรียนก็สูบบุหรี่กันทั้งนั้น ดังนั้น แม้ว่าจะมีการตั้งกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ขึ้นมา กฎดังกล่าวนี้อาจจะไม่มีประโยชน์เลยก็เป็นได้

การสูบบุหรี่นั้นทำให้เราต้องสูญเสียเงินเป็นจำนวนมาก อีกทั้งยังก่อให้เกิดโทษแก่ร่างกายอีกด้วย นอกจากนี้ผลพวงของการสูบบุหรี่ยังเป็นสาเหตุของโรคร้ายสารพัดโรคอีกด้วย สำหรับโรคที่ร้ายแรงที่สุดก็คือโรคมะเร็งในปอด โรคมะเร็งปอดนี้เป็นที่รู้จักกันดีตั้งแต่อดีตแล้วว่าไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ คนที่ป่วยเป็นโรคมะเร็งปอดนี้กล่าวกันว่าต้องทุกข์ทรมานกันทั้งร่างกายและจิตใจกันเลย แต่ในเรื่องดังกล่าวนี้ทั้ง ๆ ที่เป็นที่ทราบกันดี แต่ไม่ว่าทำไมผู้คนมากมายถึงยังสูบบุหรี่กันตลอดเรื่อยมา อาจจะเป็นเพราะแฟชั่นของวัยรุ่น หรือเป็นการสร้างความมั่นใจของตนเองก็เป็นได้ จากที่เคยอ่าน ในนิตยสารพบว่าจำนวนผู้ที่สูบบุหรี่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นอย่างไม่น่าเชื่อ ซึ่งมองดูแล้วเป็นเรื่องที่น่ากลัวและน่าตกใจเป็นอย่างมาก

ปัญหาการสูบบุหรี่นี้ไม่สามารถแก้ไขได้ 100% แต่เราสามารถป้องกันได้ นั่นคือเราควรจะสอนในเรื่องที่ถูกต้องให้แก่พวกเขาเด็ก ๆ โดยเฉพาะเกี่ยวกับโทษของบุหรี่ซึ่งเป็นเรื่องที่สำคัญมากเนื่องจากพวกเขาเด็ก ๆ ไม่รู้ว่าสิ่งไหนดี สิ่งไหนไม่ดี และเมื่อพวกเขาเติบโตเป็นผู้ใหญ่ ก็คงจะสามารถตัดสินใจทางที่ถูกที่ควรด้วยตัวเองได้ และจากนั้นปัญหาเกี่ยวกับเรื่องบุหรี่ยังคงจะ

ลดลงอย่างแน่นอน