

Тамхи хүний биед муу нөлө үзүүлдэг гэдгийг бүгд мэдэж байгаа байх. Тийм учраас тамхины хорын тухай дэлгэрэнгүй бичих шаардлагагүй гэж бодож байна. Миний бодлоор тамхи татах нь өөрийн ухамсрын асуудал. Гэвч дэлхий дээр тамхи татдаг хүмүүс олон байх шиг байна. Тэр хүмүүсийн тоог цөөлөх, тамхи татуулахгүй явуулахын тулд хүүхдүүдийг багаас нь анхаарахгүй бол болохгүй. Бага сургуулиас ахлах сургууль төгстөл нь тамхи, архи зэргийн тухай тусгай хичээл хэрэгтэй байхаа. Хэрэв нэг л удаа тамхины хорыг сайн ойлговол тамхи татахгүй явж чадах юм бишүү. Тэр үед хүүхдэд тамхи зарах, телевизээр тамхины сурталчилгаа үзүүлэхийг хориглохгүй байсан ч гайгүй гэж бодож байна. Миний хувьд 8 настайдаа эмнэлэгт тамхи татсаар байгаад нас барсан хүний уушгийг эмнэлэгт харсан учраас тамхийг үзэн ядаж хүмүүжсэн. Дээр нь ээж үргэлж тамхи татдаг байсан учраас гэрт үргэлж тамхины муухай үнэр үнэртдэг байсан. Гэвч би ээжтэйгээ ярилцаад нэг өдөрт татах тамхины тоог нь цөөрүүлж чадсан юм. Өнөө үед монголд нийгмийн байдалтайгаа уялдан тамхи татдаг хүмүүсийн тоо улам олон болж байгаа нь хэцүү юм. Хааяа их сургууль руу явж байгаад харахад гудамжны хүүхэд, ядуу хүмүүс өөрсдийнхөө мөнгөөр идэх юм авч идэхийн оронд тамхи авч татаж буй нт элбэг тааралдана. Түүнчлэн монголын залуучууд, ялангуяа эмэгтэйчүүд бар, диско бар зэрэг газруудад тамхи татаж байгаа нь олон тааралддаг нь маш харамсалтай юм.