

LK055

සිගරට් පිළිබඳ මගේ අදහස

ලෝකයේ වෙනත් රටවල් මෙන්ම ශ්‍රී ලංකාවද අතීතයේ ආක්රමණික රටවල් විසින් පාලනය කළ බව සියලු දෙනා දන්නවා යැයි සිතමි. මේ කාලයේ මෙවැනි ආක්රමණික රටවල් වලින් ශ්‍රී ලංකාව ලබා ගත් දෑ බොහෝය. එයට අමතරව ඒ වනතෙක් පැවති සිරිත් හා සංස්කෘතිය වෙනස් කරමින් ශ්‍රී ලංකාවට නොගැලපෙන නරක දේවල් ද ශ්‍රී ලාංකිකයන්ගේ ජීවිත වලට ළංවුණා. සිගරට් ද මේ ආකාරයට ශ්‍රී ලංකාවට ඇතුල් වී අද වන විට ශ්‍රී ලාංකිකයන් අතර ජනප්‍රියත්වයට පත්ව තිබේ.

ශ්‍රී ලංකාව ජපානය මෙන් සෘතුවල වෙනස දැනෙන රටක් නොවන අතර අවුරුද්ද පුරා රස්තේ රටක් නිසා සිගරට් කොහෙන්ම ගැලපෙන්නේ නැහැ. නමුත් ශ්‍රී ලාංකිකයින් ඇයි මේ ආකාරයට සිගරට් වලට තදින් ඇලී සිටින්නේ කියා නොදනිමි. සිගරට් ශ්‍රී ලංකාවේ වගේම ජපානය, එංගලන්තය වැනි රටවලත් ජනප්‍රිය වේ. එවැනි රටවල දේශගුණයට මෙය ගැලපෙනවා යැයි සිතන්නට පුළුවන. දේශගුණයට ගැලපුණද ශරීර සෞඛ්‍යයට හොඳ නැති නිසා කුමන රටක අයෙක්ට වුවත් සිගරට් නොබී ඉන්න පුළුවන්නම් හොඳයැයි සිතමි. මෙමගින් මිනිසුන් රෝගී වනවා යැයි කීම සියලු දෙනාම දන්නා දෙයකි. වෛද්‍යවරුන්ට අනුව සිගරට් ඉතා බරපතල රෝගවලට මුල් වෙනවා. වර්තමානයේ ශ්‍රී ලංකාවේ පාසල් යන, විශ්ව විද්‍යාලවල පිරිමි ළමයි සිගරට් වලට තදින් ඇලී සිටීම එතරම් හොඳ දෙයක් යැයි නොසිතමි. මීට අඩු 5 – 10 පෙර සිගරට් බොන අයගේ සංක්‍යාව ඉතා වැඩි නමුත් අදවන විට මේ සංඛ්‍යාව අඩු වී තිබෙනවා. යහළුවන් හෝ වැඩිහිටියන් සිගරට් බොනවා නම් සිගරට් නොබොන පිරිමි ළමයිද කුතුහලය නිසා මෙය අත්හදා බලනවා. සිගරට් මගින් එය බොන අය පමණක් නොවේ අවට සිටින අයත් රෝගී කරනවා.

අවසානයේ මගේ අදහසට අනුව සිගරට් පළමුව ශිෂ්‍යයන් අතරින් පසුව සමාජයේ සෑම දෙනාම පාවිච්චි නොකරන දෙයක් බවට පත්කල යුතුයි. මේ පිළිබඳව ශ්‍රී ලාංකිකයන් පමණක් නොව ලෝකය පුරා මිනිසුන් කල්පනා කළ යුතුයි. සිගරට් තමන්ගේ ශරීරයටත් අවට සිටින අයගේ ශරීරයටත් හොඳ නැති බව සලකන්න.