

当今世界上吸烟的人越来越多。因而带来了诸多问题，例如，公司中、餐厅里、公车上、电车里等等这样的公共场所，无论是在怎样的场合都能找到吸烟者的身影。这一方面对于吸烟者自己身体会变坏，更对社会产生了不良影响。孩子们认为自己是大人了，所以开始抽烟；那些烟龄很长的人一时又无法戒掉。所以香烟被愈来愈大量地生产，像毒品一样蔓延开来。

由于许多人因此而困惑，所以现在，每天电视节目中，餐厅的墙上和公共场所里到处印着禁止吸烟的标志。但是，是否吸烟，重要的还在于吸烟者自己。

父亲从前每天都吸烟。我和妈妈想尽办法把烟藏好。但是他依旧不断地吸烟。没有办法，妈妈每天对他说“身体会变坏的”，但爸爸总是回答说“没关系，……”

直到一次在电视上看了一则广告。

一个女人对他丈夫说“为了我，为了孩子，为了家庭的幸福，请别抽了。”所以丈夫戒烟了。

爸爸看后感动了。什么话也没说。不知是哪一天开始他不抽了。我和妈妈也都感动了。所以为了别人的幸福同时也是为了自己的幸福，请别再吸烟了。