

ข้อเสียของการสูบบุหรี่

ฉันเห็นด้วยกับความคิดที่ว่า ควรมีกฎห้ามการสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ และไม่ควรให้มีการแพร่ภาพโฆษณาบุหรี่ทางโทรทัศน์ ที่ฉันคิดอย่างนั้นก็เพราะว่าข้อเสียของการสูบบุหรี่มีหลายประการ

ประการแรก ก็คือ เป็นการไม่ดีต่อสุขภาพ ในบุหรี่มีสารนิโคตินอยู่ สารนิโคตินจะไปทำลายการทำงานของระบบทางเดินหายใจ

คุณลุงของฉันเมื่อก่อนสูบบุหรี่จัดมาก ท่านสูบบุหรี่มากกว่า 40 มวนต่อวัน แต่เมื่อ 2-3 ปีก่อนคุณลุงเป็นมะเร็งปอด ด้วยเหตุนี้ท่านจึงต้องเลิกสูบบุหรี่ นอกจากนี้ ในตอนนั้นท่านก็จะไปโรงพยาบาลทุกวัน และต้องกินยาจำนวนมาก ตอนนี้สุขภาพของคุณลุงดีขึ้นเรื่อยๆ แต่ค่าใช้จ่ายที่ใช้ในการรักษามะเร็งแพงมาก จนถึงตอนนี้ คุณลุงใช้เงินไปทั้งหมดประมาณ 3 ล้านบาท

ประการที่สอง คือ การรบกวนผู้อื่น เมื่อสูบบุหรี่ควันบุหรี่จะไปรบกวนผู้ไม่สูบบุหรี่ซึ่งอยู่ใกล้ๆ ด้วยเหตุนี้ฉันก็เลยคิดว่าผู้สูบบุหรี่ควรจะสูบบุหรี่ในที่ที่จัดไว้สำหรับสูบบุหรี่ ไม่ใช่ในที่สาธารณะ

ประการที่สาม คือ เป็นการใช้เงินโดยเปล่าประโยชน์ ผู้สูบบุหรี่จะเสียเงินไปกับการซื้อบุหรี่ทุกวัน ในความคิดของฉัน ฉันคิดว่าแทนที่จะเสียเงินไปกับบุหรี่ ควรจะใช้เงินในเรื่องอื่นๆที่ดีจะดีกว่า

เนื่องจากข้อเสียของการสูบบุหรี่มีหลายประการ ฉันจึงไม่เห็นด้วยกับการสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ และการแพร่ภาพโฆษณาบุหรี่ทางโทรทัศน์ ฉันคิดว่าถ้าผู้สูบบุหรี่สามารถ

เลิกสูบบุหรี่ได้ ก็ควรจะเลิกสูบเพื่อตัวเอง