

现今，不仅是日本，在中国吸烟也成了问题。

根有关历史资料记载，中国人吸烟开始于明代。最早，人们认为吸烟可以解除疲劳、调节身体，这大概也是制造香烟的原因吧。

但是最近，随着人们健康意识的加强，人们认识到了吸烟对人体的危害，并且较之吸烟者，被动吸烟的人更易受害。即使这样，还有人继续吸烟。更有人虽知道吸烟有害健康，但仍在公共场合吸烟，那可真可怕。

我大约是在初中二年级开始吸烟的，原因是好奇和向往成年人的生活，就那样我经常和同学一起抽烟。最近，在公司、餐馆、汽车、电车等公共场所禁烟的同时，不要吸烟的宣传也开始了，从那里，我得知抽烟易引起癌症。

生命是美好且宝贵的，所以对不好的习惯必须改正，抽烟正是其中一部分。如果，因个人的恶习而要连生命那样宝贵的东西都要失去的话，不是太傻了吗？