

เทศกาลกินเจ

เทศกาลกินเจจัดขึ้นทุกปีตอนต้นเดือนตุลาคม คนไทยเชื้อสายจีนจะรักษาศีล
ไม่ฆ่าสัตว์ในช่วงเวลานี้ ดังนั้นจะไม่กินเนื้อสัตว์ และจะกินอาหารจำพวกผักและแป้ง
แต่ไม่ใช่ว่าจะกินผักได้ทั้งหมด ผักที่มีกลิ่นแรงไม่สามารถกินได้ เช่น ผักชี และกระเทียม นอกจากนี้
นม และไข่ก็ไม่สามารถกินได้

เทศกาลนี้คนเชื้อสายจีนส่วนใหญ่จะทำกัน คนเชื้อสายจีนในเมืองไทยมีอยู่ประมาณ 15
เปอร์เซ็นต์ ดังนั้นคิดว่าเป็นเทศกาลใหญ่ทีเดียว ที่ที่สามารถชมเทศกาลกินเจอย่างยิ่งใหญ่ได้ก็คือ
ภูเก็ต ทางภาคใต้ของไทย ที่ภูเก็ตมีการแสดงที่โชว์เข้ม เหล็ก ของแหลมคมทิ่มแทงร่างกาย
เพื่อแสดงอิทธิฤทธิ์ของการเจ้าทรง คนพวกนี้จะใช้ของแหลมคมทิ่มแทงปาก หน้าผาก หรือแขน
ซึ่งคนจะเชื่อกันว่าคนๆนั้นมีเจ้ามาทรงอยู่ แต่เมื่อปีที่แล้ว มีคนออกมาแฉลงว่า
คนที่ทำเช่นนี้จริงๆแล้วไม่ใช่เจ้ามาทรง ตัวเขาเองก็สามารถนำของแหลมมาทิ่มตัวได้เหมือนกัน
เขาบอกว่าฝึกฝนจนทำได้ดี งานเทศกาลกินเจที่ภูเก็ตนี้เป็นงานใหญ่ซึ่งจะทำเป็นพาเหรด
เดินไ้ชมในเมือง ดังนั้น จึงเป็นเทศกาลที่ทุกคนรอคอย

วันจักรี

ทุกปีวันที่

6

เมษายนเป็นวันจักรี

และในวันนี้ในหลวงจะเสด็จไปสักการะพระบรมรูปรัชกาลที่ 1 ณ บริเวณเชิงสะพานพุทธ

โดยในวันนี้เป็นวันก่อตั้งราชวงศ์จักรี

จากประวัติศาสตร์ไทยเล่ากันว่า

เริ่มจากสมัยราชวงศ์สุโขทัยในศตวรรษที่ 13 ต่อมาในศตวรรษที่ 14 ก็ได้กลายเป็นราชวงศ์อยุธยา

พอถึงศตวรรษที่ 18 เมื่อพม่ารุ่งเรือง กรุงอยุธยาที่ล่มสลาย พระเจ้าตากสินในสมัยนั้นยังเป็นนักรบ

และรัชกาลที่ 1 (ในสมัยนั้นจึงเป็นนักรบ) ได้นำกำลังทหารจำนวนหนึ่งแหวกวงล้อมพม่าออกมา

ล่าถอยลงมาทางตอนใต้ แล้วตั้งกรุงธนบุรีขึ้น และพระเจ้าตากสินก็สถาปนาตนเองขึ้นเป็นกษัตริย์

เมื่อครองราชย์ไปได้ช่วงเวลาหนึ่ง พระองค์ก็สิ้นพระชนม์ บางคนบอกว่าเป็นโลกสถิติวิปลา

จากนั้นรัชกาลที่ 1 ก็ได้สถาปนาราชวงศ์จักรีขึ้นในวันที่ 6 เมษายน ปี ค.ศ.1782

เทศกาลกินเจ

เมืองไทยเป็นเมืองที่รู้จักกันดีในสายตาชาวโลกว่าเป็นเมืองแห่งพุทธศาสนา

เทศกาลหรือวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับพุทธศาสนาก็มีมากมาย ในที่นี้ จะขอแนะนำ "เทศกาลกินเจ"

ซึ่งถูกจัดขึ้นโดยชาวไทยเชื้อสายจีนที่มีถิ่นที่อยู่อาศัยอยู่ในประเทศไทย

ประเพณีนี้เกิดจากความคิดที่ว่า ในปีหนึ่งๆควรจะหยุดการฆ่าสัตว์ตัดชีวิตสักครั้งหนึ่ง

สิ่งนี้เป็นสิ่งที่สืบทอดมาช้านานจากศาสนาพุทธนิกายมหายานในประเทศจีน

ทุกๆปี ช่วงต้นเดือนถึงประมาณกลางเดือนตุลาคม

ชาวไทยเชื้อสายจีนที่นับถือศาสนาพุทธ

และผู้นับถือศาสนาอื่นๆจะเลิกรับประทานอาหารที่ทำจากสิ่งมีชีวิตทุกชนิดอย่างเด็ดขาด นอกจากนี้

ในระหว่างนี้ยังรักษาศีล 5 อย่างเคร่งครัดอีกด้วย

ในวันสุดท้ายของประเพณีนี้ ผู้คนจำนวนหนึ่งจะมารวมตัวกันที่จังหวัดภูเก็ต

ซึ่งจะมีงานเทศกาลกินเจเกิดขึ้น ในงานนี้จะมีการแสดงการเอาของมีคมเสียบตามตัวแล้วเดินแห่

ซึ่งมาจากความเชื่อที่ว่า ถ้ารักษากายใจให้บริสุทธิ์และไม่เบียดเบียนสัตว์แล้ว

แม่แต่ของมีคมแทงก็ไม่เจ็บแต่อย่างใด

ท่านผู้อ่านรู้สึกอย่างไรบ้างกับประเพณีนี้ เชื่อว่าคงมีหลายท่านที่คิดว่าเป็นความเชื่องมงาย

แต่ก็มีข้อดีจากประเพณีนี้อยู่ นะครับ

ในปีหนึ่งๆ หากหยุดกินเนื้อสัตว์

ร่างกายที่เหนื่อยจากการงานของเราก็จะฟื้นตัวได้เป็นปลิดทิ้ง

นอกจากนี้

ทางด้านจิตใจก็จะเบิกบานขึ้นด้วย

ดังนั้นในปัจจุบัน ไม่ใช่แค่ชาวไทยเชื้อสายจีน แต่คนจำนวนมากทั้งศาสนาพุทธ

และศาสนาอื่นก็หันมาร่วมงานประเพณีกินเจอย่างคับคั่ง ท่านผู้อ่านก็มาลองปฏิบัติบ้างดีไหมครับ