

ปัญหาบุหรี่

ฉันคิดว่าที่ประเทศไทย ปัญหาการสูบบุหรี่ไม่รุนแรงมากนัก สามารถมองเห็นคนสูบบุหรี่โดยทั่วไป เช่น ภัตตาคารอาหาร บริษัท สวนสาธารณะ แต่ที่เหล่านั้นจะมีที่สำหรับคนที่สูบบุหรี่โดยเฉพาะ นอกจากนี้ยังมีที่ที่ห้ามสูบบุหรี่อีก เช่น ในรถเมล์และรถไฟ ดังนั้นคนที่สูบบุหรี่จึงรู้ว่าที่ไหนสูบบุหรี่ได้ ที่ไหนสูบบุหรี่ไม่ได้ ถ้าหากมีการสูบบุหรี่ในที่ห้ามสูบบุหรี่ คนที่สูบบุหรี่จะโดนคนรอบข้างมอง เพราะถือว่ากลั่นแกล้งคนอื่นไปรบกวนคนอื่น

อย่างไรก็ตาม สิ่งที่เราได้ยินที่สดคือ ที่โรงเรียนมัธยมต้น-ปลาย และมหาวิทยาลัย มีนักเรียนสูบบุหรี่เป็นจำนวนมาก ฉันคิดว่านักเรียนที่สูบบุหรี่ทุกคนรู้ว่าบุหรี่นั้นไม่ดีต่อร่างกาย แต่พวกเขายังคงสูบบุหรี่ต่อไป นอกจากนั้นแล้ว นักเรียนพวกนี้ยังไม่มียานพาหนะ จึงไม่มีเงินเป็นของตนเอง ดังนั้นฉันจึงคิดว่า เงินที่เขานำไปซื้อบุหรี่คงมาจากพ่อแม่ของเขา หรือไม่ก็ขโมยมาจากคนอื่น เพราะว่าบุหรี่นั้นไม่ถูกเลย

การสูบบุหรี่เป็นสิ่งไม่ดี แต่คนที่สูบบุหรี่ก็ไม่ใช่คนเลว คนที่เริ่มสูบบุหรี่เพราะคิดว่าแค่ลองสูบบุหรี่เท่านั้นมีมาก แต่หลังจากนั้น กลายเป็นว่าเขาไม่สามารถหยุดสูบบุหรี่ได้ ฉันคิดว่าคนที่อยากเลิกสูบบุหรี่นั้นมีมาก แต่ถ้าหัวใจของเขาไม่แข็งแรงพอ แคมคนรอบข้างยังคงสูบบุหรี่ คงเลิกสูบบุหรี่ไม่ได้

อย่างไรก็ตาม คนที่ไม่อยากเลิกสูบบุหรี่ก็มีมากเช่นกัน เพราะบางทีพวกเขาอาจคิดว่า การสูบบุหรี่นั้นเท่หรือไม่ก็คิดว่ามันช่วยลดความเครียดจากหน้าที่การงานได้ ความจริงแล้วถ้าอยากเป็นคนเท่ก็มีวิธีต่างๆมากมาย เช่น เล่นดนตรี หรือเล่นกีฬา ซึ่งในขณะเดียวกัน

ก็สามารถลดความเครียดได้ โดยไม่จำเป็นต้องพึ่งยาเสพติด