

Би огт тамхи татдаггүй болохоор, хүмүүс яагаад тамхинд дуртай вэ? гэдгийг сайн мэдэхгүй байна. Тамхи татсаны дараа сэтгэл санаа сайхан болдог гэж сонссон ч гэсэн би тэгж боддоггүй. Тамхи татдаг хүний эрүүл мэнд татдаггүй хүнийхээс илүү муу байдаг болохоор тамхи ямар ч хэрэггүй зүйл юм. Хүүхдүүд эхлээд тамхи татах ямар байдаг бол гэж бодоод татдаг. Тэгээд эцэг эхдээ хэлэлгүйгээр найз нартайгаа нийлэн татдаг. Багаасаа тамхи татсан хүний шүд, нүүр хар өнгөтэй болдог. Мөн тамхины галаас үүдэн гал түймэр их гарч байна. Тийм болохоор тамхины хэрэг байхгүй. Сүүлийн үед залуучуудын дунд тамхи татах нь мода болж байна. Их сургууль, буудал, дэлгүүр зэрэг олон газар тамхи зарж байна. Энэ бол болохгүй юм. Яагаад гэвэл Хятадаас авчирсан хортой тамхи татдаг болохоор. Хэрэв зөвхөн насанд хүрэгчдэд тамхи зардаг дэлгүүр байвал зүгээр гэж бодож байна.

Тэгвэл хүүхдүүд тамхи татаж чадахаа болино. Мөн телевиз, реклам зэргээр тамхины тухай өгүүлэхгүй байвал сайн. Тамхи татдаг хүн тамхи бол хэрэггүй зүйл гэдгийг ойлгоод тамхиа хаямаар байгаа ч хаяж чадахгүй хүн их олон байдаг. Тийм болохоор бүр анхнаасаа тамхи татахгүй байвал ийм асуудалтай тулгарахгүй.

Манай гэрт тамхи татдаг хүн байдаггүй. Би гэртээ тамхи татдаг хүн ирүүлэх дургүй. Хэрэв манай найз тамхи татдаг байсан бол би түүнийг заавал тамхинаас гаргана. Яагаад гэвэл тамхи татдаг хүнээс муухай үнэр үнэртдэг учраас. Мөн тэр хүний эрүүл мэндийг муу болгохгүйн тулд.

Хүмүүсээ тамхины хорыг ойлгон тамхинаас гарцгаая.