

담배는 흔히 기호품이라고 합니다. 담배를 피우든 피우지 않든 그것은 자신이 결정할 일입니다.

그러나, 담배를 피우면 연기가 납니다. 이 연기는 남에게 불쾌한 기분이 들게 하는 일이 있을지도 모릅니다.

나의 경우, 담배를 피우지 않을 뿐만 아니라, 남이 피우는 담배 냄새를 맡는 것도 정말 싫어합니다. 기분이 나빠지고 머리가 아파 집니다.

담배를 피우지 않는 사람은 아마 그 대다수가 담배 냄새나 연기를 싫어할 거라고 생각합니다.

게다가, 담배를 피우는 사람은 물론, 그 때 함께 있는 사람의 건강에도 매우 좋지 않다고 합니다.

이러한 문제 때문에 담배를 피우는데는 규제가 필요합니다. 기차나 레스토랑 등에는 객연석(흡연석)이 별도로 되어 있거나, 많은 사무실이나 전철 등의 공공시설에서는 금지되어 있습니다. 또, 점점 금연 장소가 늘고 있습니다. 담배를 즐기고 있는 사람들에게는 좀 안된 일이지만, 다른 많은 사람들에게 피해를 끼치지 않도록 해야만 한다고 생각합니다.

그러나, 건강에도 좋지 않은 이 담배의 소비량이 점점 늘고 있다고 합니다. 어찌된 일인지, 남성은 점점 줄고 있다는데 여성 특히 젊은 여성은 점점 흡연 인구가 늘고 있다고 합니다.

자신의 건강에 나쁜 것은 말할 것도 없고, 만약 임신하면 기형아를 낳을 확률도 상당히 높다고 함에도 불구하고, 여성 흡연 인구가 증가 하는 것은 바람직하지 않은 현상입니다. 그 위험성이 그다지 인식되어 있지 않은 것도 이유 중 하나가 되겠지요.

홍보활동이 중요하다고 생각합니다. 잘 알지 못하는 사람도 적지 않다고 생각합니다. 특히, 청소년에게 담배가 초래하는 피해에 관해 잘 알리는 홍보활동은 더욱 활발해지지 않으면 안된다고 생각합니다.