

LK030

ඔබ දුම්පානය පිළිබඳව කෙබඳු අදහසක් දරනවාද? විවිධාකාර පිළිතුරු ඇති නමුත් මෙතැන් සිට දුම්පානය පිළිබඳව මාගේ අදහස මඳක් පැහැදිලි කරමි. වර්තමානයේ සමීක්ෂණ වලට අනුව දුම්පානය කරන පුද්ගලයන්ගේ සංඛ්‍යාව වැඩිවී තිබෙනවා යැයි සිතමි. කුමක් නිසා මෙවැනි නරක අවස්ථාවන් හටගන්නවාද? ඇතැම්විට අධ්‍යාපනයක් නොලැබූ මිනිසුන් මෙවැනි වැරදි දේවල් කරනවා. ඒ නිසා ළමයින්ට හොඳ අධ්‍යාපනයක් ලබා දීම අවශ්‍ය යැයි සිතමි.

අතීතය සමග සසඳා බලන විට ශරී ලංකාවේ පමණක් නොව අනෙකුත් රටවල් වලද මෙම නරක සිරිත ව්‍යාප්ත වී ඇත. දුම්පානය කරන විට අනෙකුත් පුද්ගලයන් අපහසුතාවයට පත්වේ. එම පුද්ගලයින් ලෙඩ රෝගවලට පත් වේ. පසුව ඔවුන්ට තමන්ගේම රැකියාවන් පවා කිරීමට අපහසු වේ. විශේෂයෙන්ම තරුණ පුද්ගලයන් මෙවැනි දේවල් වලට ඉතා කැමති නමුත් එය නොකළ යුතු දෙයකි.

මෙවැනි වැරදි ක්රියාවන් නැවැත්වීම සඳහා කුමක් කළොත් හොඳ වේවිද? වැඩිහිටියන් තමන්ගේ දරුවන් දුම්පානය පිළිබඳව ඉගැන්විය යුතුය. පාසල් වලදී ගුරුවරුන්ද මෙවැනි වැරදි දේවල් පිළිබඳව අධ්‍යාපනය ලබා දිය යුතුය. එවිට අපගේ ලෝකය තවත් ලස්සන තැනක් බවට පත්වේවි. ඒ නිසා දැන් අපි සමාජීය වශයෙන් එකට එක්වී දුම්පානය නැවැත්වීමට කටයුතු කළ යුතුය. එයට අලුත් රීති ඇති කළ යුතුය. තරුණ පිරිස සහ ළමා පිරිස ලෝකයේ අනාගතය නිසා සියලු දෙනාම මෙවැනි වැරදි ක්රියාවන් නැවැත්විය යුතුය.

අවසාන වශයෙන් මගේ අදහස වන්නේ, දුම්පානය යනු ඉතාමත් නරක මෙන්ම අප්රසන්න දෙයක් ලෙසටය. ඒ නිසා හොඳින් අධ්‍යාපනය ලබා මෙවැනි දේවල් වල අවාසි අවබෝධ කරගත යුතුය. ඊළඟට ඒවායේ වාසිත් අවබෝධ කරගත යුතුය. එවිට නීතිගරුක පුද්ගලයෙකු ලෙස මේ ලෝකය තුළ ජීවත් විය හැකිය.