

담배 문제는, 일본 뿐 아니라 한국에서도 심각한 문제가 되고 있습니다.

아마 세계의 문제일 것이다. 담배가 우리들의 몸에 나쁜 영향을 주는 것은, 이미 알고 있지만 이것을 알면서도 담배를 계속 피우는 것은 무슨 이유에서일까?

이것은 바로 담배 속에 있는 니코틴, 카페인 등의 유독한 물질에 중독 되어 계속해서 피우는 것이겠지요.

이런 유독물질은, 인간에 심한 병을 끼칩니다. 예를 들어, 폐암, 후두암, 뇌손상 등 치명적인 증상이 있습니다. 또, 이러한 치명적인 병은 심해지면 인간이 생활을 영위해 갈 수 없는 곳까지 이르게 됩니다.

하물며 아이를 임신한 여성들에게는 더 위험해 집니다. 임신부가 담배를 피우면 그녀 뿐 아니라 아이에게까지 나쁜 영향을 끼치게 됩니다.

담배를 피우면 필수록 장애아가 나올 가능성은 점점 많아지게 될 것입니다.

이러한 것으로부터 보면, 담배는 우리들의 몸과 정신에 심한 영향을 끼치는 것은 말할 필요도 없고 여성들에게는 매우 건강에 나쁘기 때문에 특히 여성들은 가능한 한 담배를 피워서는 안된다고 생각합니다.

여성은 그 자신만의 몸이 아니라 아이를 임신할 중요한 사람이라고 생각합니다. 때문에 여성이 담배를 피울 때에는 다시 한번 생각하고 나서 결정했으면 좋겠습니다.

한편, 공공장소에서의 흡연은 가능한 한 삼가는 것이 좋다고 생각합니다.

공공장소는 자신만의 공간이 아닌, 모두의 장소이기 때문에 다른 사람들의 건강을 배려하는 매너가 필요하다고 생각합니다.

물론 담배를 피울 권리는 누구에게나 자유로이 있지만, 반드시 책임이 따르게 됩니다.

자신과 남의 건강을 잘 생각해서 담배를 피워야만 합니다.