

දුම්වැටි සම්බන්ධව කෙසේ සිතන්නේ ද යන්න පිළිබඳව මෙතෙක් ගැඹුරින් කල්පනා කර තිබුනේ නැත. නමුත් දුම්වැටි සම්බන්ධව ඇති අදහස කෙසේවත් යහපත් ආකල්පයක් නම් නොවේ.

මුලින්ම කල්පනාවට නැඟුනේ ලෝකයේ දුම්පානය කරන පුද්ගලයන් බහුලව සිටින බවයි. එතරම් පුද්ගලයන් සංඛ්‍යාවක් දුම්පානය කරන්නේ ඇයි? දුම්පානය වරක් සිදු කළහොත්, එම දුම්වැටියේ අඩංගු නිකොටින් යන ද්රවයය, සිරුරේ අභ්යන්තරයට ඇතුළු වී සිරුරට යම් උත්තේජනයක් ලබා දෙන බව අසන්නට ලැබී තිබේ. ඒ හේතුවෙන් නැවත නැවත දුම්වැටියක් අවශ්ය වන අතර අවසානයේ එයට ඇබ්බැහිවීමක් සිදු වේ. දුම්පානය බහුලව සිදු කිරීම නිසා ශරීරය දුර්වල වී පහසුවෙන් රෝගී විය හැකිය. තමන් පමණක් නොව, තමාගේ දුම්වැටිය නිසා අවට සිටින අයද රෝගී වීමට ඉඩ ප්රස්ථා තිබේ. මෙය දුම්පානය සම්බන්ධව ඇති වඩාත්ම අයහපත් කටයුත්තකි. දුම්පානය යනු මගේ අදහසට අනුව නම් මුදල් ගෙවා ලෙඩ රෝග ලබා ගැනීමක් සේ දැක්විය හැකිය.

දුම්පානයේ අයහපත් බලපෑම් ඇති හෙයින් පොදු ස්ථානවල දුම් පානය තහනම් කර ඇති අයුරු නිතර දක්නට ලැබේ. දුම්පානය සඳහා වෙන් කෙරුණු ස්ථාන සෑම තැනකම අද දක්නට ලැබේ. එය යහපත් සේ සැලකිය හැකි අතර දුම්පානය කරන්නන් හා දුම්පානය නොකරන්නන් හටත් පහසුවකි. ලෝකයේ වෙනත් රටවල් දෙස බැලීමේදී ශීත රටවල මිනිසුන් වැඩි වශයෙන් දුම් පානය කරන බව දක්නට ලැබේ. එසේ වන්නේ දුම්පානයෙන් ශරීරය උණුසුම් වීමක් සිදුවන නිසාද? නමුත් ලංකාවේ දුම්පානය එතරම් ප්රචලිතව නොමැති බව සිතිය හැකිය. මින් වසර 10 කට පමණ පෙර බැලූ විට දුම්පානය කරන තරුණයන් බොහෝ දැකිය හැකි වූ නමුත් වර්තමානයේ එවන් තරුණයන් එතරම් දැකිය නොහැකිය. එය ඉතා යහපත් වේ. නිරෝගී බවින් යුත් තරුණයෙක් දුම්වැටියක් උරන දර්ශනය එතරම් ලස්සන නැහැ නොවේද?