

Ai cũng biết rằng hút thuốc lá có hại cho sức khỏe. Theo bác sĩ, khói thuốc lá gây ra nhiều bệnh nguy hiểm như ung thư, viêm phổi... Không chỉ đối với người hút thuốc mà còn đối với những người xung quanh. Do đó ngăn ngừa tác hại do thuốc lá gây ra cho sức khỏe con người và môi trường là điều cần làm. Tuy nhiên cần phải suy nghĩ đúng đắn để làm thế nào cho có hiệu quả. Hiện nay số người hút thuốc lá cũng như các công ty kinh doanh thuốc lá không phải ít, do đó liệu có thể ngăn cấm việc hút thuốc lá được không ? Hơn nữa thật ra người ta cũng có quyền hút thuốc lá. Thế nhưng không phải nói thế mà ta cứ để thuốc lá lan rộng ảnh hưởng đến xã hội, mà nên để cho những người đang hút thuốc lá bỏ thuốc một cách có ý thức. Cần nên làm thế nào để mọi người nhận thức được tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe và môi trường. Mặt khác, hạn chế ảnh hưởng của thuốc lá là điều quan trọng. Chẳng hạn cấm quảng cáo thuốc lá, hay là không cho phép bán thuốc cho người vị thành niên. Làm như thế, hẳn sẽ giảm được số người hút thuốc cũng như lượng thuốc lá tiêu thụ. Cùng với sự tiến bộ của xã hội, thì việc loại trừ các yếu tố gây hại cho môi trường và sức khỏe con người như các khí thải, nước thải từ các hoạt động sản xuất công nghiệp cũng như thuốc lá là điều đương nhiên. Hẳn mọi người ai cũng đều muốn có 1 cuộc sống khỏe mạnh trong môi trường trong sạch.