

ปัญหาเรื่องการสูบบุหรี่ไม่ได้เกิดขึ้นแค่ในญี่ปุ่นเท่านั้น ในประเทศไทยขณะนี้กำลัง
ประสบปัญหานี้เช่นกัน ในปัจจุบันนี้คนไทยจำนวนมากทั้งผู้ใหญ่และวัยรุ่น ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย
สูบบุหรี่กันมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น การสูบบุหรี่กลายเป็นแฟชั่นหนึ่ง ไม่ว่าจะไปที่ไหน
ทั้งศูนย์การค้า ร้านอาหาร คอฟฟี่ชอป สามารถพบเห็นคนสูบบุหรี่ได้ทั่วไป

ควันบุหรี่เป็นสิ่งที่น่ารังเกียจที่สุดสำหรับฉัน เพราะนอกจากจะน่ารำคาญแล้ว ยังส่งผล
เสียต่อร่างกายของผู้ที่สูดเข้าไป แม้ว่าฉันจะไม่ได้เป็นคนสูบบุหรี่เอง ดังนั้นฉันจึงคิดว่า
คนที่สูบบุหรี่เป็นคนที่ทำร้ายผู้อื่นทางอ้อม อย่างไรก็ตามเราคงไม่มีอำนาจสั่งห้ามไม่ให้ใคร
สูบบุหรี่ได้

ตามรัฐธรรมนูญแล้ว ทุกคนมีสิทธิที่จะสูบบุหรี่ได้ตามความต้องการ เพราะยังไม่มี
กฎหมายห้ามคนไม่ให้สูบบุหรี่ในที่สาธารณะ แต่คนเหล่านั้นควรจะคิดถึงผู้อื่นบ้าง อย่างน้อย
ควรคิดถึงคนที่รักและคนที่สำคัญกับตนเอง และงดการสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ซึ่งเป็นการ
รบกวนผู้อื่น

บางที่เราอาจมีมาตรการแก้ปัญหาการสูบบุหรี่ในที่สาธารณะนี้ได้ กล่าวคือ ในสถานที่
สาธารณะต่างๆควรจัดสถานที่เฉพาะสำหรับผู้ที่ต้องการสูบบุหรี่ หากผู้ใดต้องการสูบบุหรี่
ก็สามารถสูบได้ในที่ที่กำหนดเท่านั้น วิธีนี้ผู้ที่ไม่ได้สูบบุหรี่จะไม่ถูกรบกวน และผู้ที่ต้องการ
สูบบุหรี่ยังสามารถสูบได้

อย่างไรก็ตาม ในความเป็นจริงแล้วอาจจะไม่สามารถปฏิบัติได้ตามวิธีนี้จริง เพราะเรา
คงไม่สามารถจำกัดสิทธิใครได้ สิ่งที่ทำได้คือ การสร้างจิตสำนึกให้คนเหล่านั้น โดยเริ่มจาก

คนใกล้ตัวเรา เราสามารถบอกเขาได้ว่าการสูบบุหรี่ เป็นการรบกวนผู้อื่นและทำร้ายตัวเอง
อย่างไรก็ตาม หากตัวเราเองไม่ต้องการอยู่ใกล้คนสูบบุหรี่ เราควรหลีกเลี่ยงการไปสถานที่
ที่รู้ว่ามีคนสูบบุหรี่

เพื่อนและญาติของฉันบางคนสูบบุหรี่ ฉันบอกพวกเขาไปตรงๆว่าฉันไม่ชอบคนสูบบุหรี่
ถึงแม้เขาจะไม่ได้เลิกสูบบุหรี่เลย แต่เขาพยายามไม่ให้ควันบุหรี่ของเขามารบกวนฉัน และตอนนี้
เรายังมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน เราคงห้ามคนเหล่านั้นไม่ให้สูบบุหรี่ไม่ได้ แต่เราสามารถปรับตัว
ที่จะอยู่กับเขาได้