

Hiện nay, tại nhiều nước trên thế giới, thuốc là đang là một vấn đề. Qua truyền thông đại chúng, hút thuốc lá có hại cho sức khỏe. Ai cũng biết điều này nhưng số người hút thuốc lá lại không giảm.

Hút thuốc lá tốn tiền và điều quan trọng là có hại cho sức khỏe. Trong thuốc lá có độc tố Nicotin. Vì vậy, những người hút thuốc lá kém ăn. Và họ dễ mắc bệnh viêm phổi. Phần lớn những người bị ung thư phổi là những người hút thuốc lá.

Việc hút thuốc lá của họ gây phiền toái cho những người khác. Khói thuốc họ phả ra cũng gây ảnh hưởng xấu cho những người xung quanh. Vì thế, những người xung quanh cũng sẽ mắc phải những bệnh nặng như những người hút thuốc lá vậy.

Những người hút thuốc lá bảo rằng khi họ hút thuốc họ sẽ cảm thấy sảng khoái. Nhưng họ chỉ tìm cái lợi cho chính họ. Nói là lợi, tôi nghĩ là hơi kì một chút. Vì hút thuốc lá có hại nhiều hơn có lợi.

Ít nhất, chúng ta phải quy định cấm hút thuốc ở những nơi công cộng. Lập ra những phòng đặc biệt cho những người không thể bỏ thuốc lá.

Tôi nghĩ tốt hơn hết chúng ta nên bỏ hút thuốc lá.