

LK061

සිගරට්

සිගරට් යනු කුමක් ද? ආහාරයක් ද? බෙහෙතක් ද? විවිධ ප්රශ්න මතුවිය හැක.

මෙතැන් පටන් සිගරට් පිළිබඳව මගේ අදහස පැහැදිලි පැවසීමට අදහස් කරමි.

මම කුඩා කාලේ පටන් සිගරට් පිළිබඳ විවිධ දේ කල්පනා කර පැමිණියෙමි. පුද්ගල ආයුෂ්‍ය කෙටි කරන, කුමක් සඳහා වත් ප්රයෝජනවත් නොවන දෙය සිගරට් යැයි මම සිතමි. මක් නිසාද යත්, සිගරට් සෞඛ්යමය වශයෙන් ශරීරයට යහපත් නොවන අතර, ආර්ථිකමය වශයෙන්ද සිගරට් උරන්නන්ගේ මුදල් පසුම්බියට අයහපත් ආකාරයට බලපෑම් කරන නිසාවෙනි.

මෙතැන් සිට සෞඛ්යමය වශයෙන් කුමන ආකාරයට, සිගරට් ශරීරයට අයහපත් දැයි විමසා බලමු.

සිගරට් උරන්නන්ට පිළිකා වැළඳීමට ඇති හැකියාව වැඩි අතර, හදවත් රෝග වැළඳීමේ හැකියාවද වැඩි කරයි. සිගරට් වල අනිටු බලපෑම සිගරට් උරන්නන් සඳහා පමණක් නොව, අසළ සිටින්නන්ටත් විශාල ලෙස බලපෑම් ඇති කරයි. විශේෂයෙන් ගැබ්ණි මව්වරුන්ට සිගරට් දුම ආශ්වාස වූවොත්, එයින් කුඩා බිළිදාට කරන බලපෑම සත්තකින්ම වැඩිය.

මට හමුවූ සිගරට් උරන්නන්ගේ මුහුණු කලු පැහැ අතර, ප්රාණවත් නොවිණි. තවද, සිගරට් උරන්නන්ගේ අසළ සිටි විට, ගඳ යැයි හැඟුණු අවස්ථා ද ඇත. මට හමුවූ විදේශිකයන්ගෙන් ඇසූ විට, රටේ ශිතෝෂ්ණභාවයත්, ශරීර තත්ත්වයටත් ඉතාම සුදුසු දෙය බව කියැවිණි. ඒ අය (උරන්නන්) අතර බහුතරය කාන්තාවන් විය.

ආසියාතික කාන්තාවක් වන මට අනුව, සමාජීය වශයෙන් කල්පනා කල විට, ගැහැණුන් සිගරට් බොනවා යැයි කියන තරම් පිළිකුල් දෙයක් තවත් නැති තරම්ය.

කාන්තාවකට දායාද වී ඇති ගැහැණුකමත්, දරුවන් ලැබීමේ හැකියාව ඇති වැදගත් දෙයත් සිගරට් හේතුවෙන් නැතිව යමින් තිබේ.

මේ අයුරින් බලන විට සිගරට් සෞඛ්යමය ලෙස නරකම දෙය නොවේ ද?

ආර්ථික ලෙස කල්පනා කල විට, දිනයක් පාසා අනිසි ලෙස අපතේ යවන මුදල් ප්රමාණය ගණන් කරන්නට බැරි තරම් විශාලය.

මේ අයුරින් බලනවිට, සිගරට් නාස්තිකාර දෙයක් නොවන්නෙහිද?