

ความคิดเห็นเรื่องบุหรี

ปัจจุบันในหลายๆประเทศ การรณรงค์ให้เลิกสูบบุหรีถูกจัดขึ้นอย่างเต็มที่ แต่ไม่สามารถกล่าวได้ว่า คนญี่ปุ่นที่สูบบุหรีมีจำนวนน้อย ดิฉันได้มีโอกาสไปศึกษาที่ประเทศญี่ปุ่น จำนวนคนญี่ปุ่นที่สูบบุหรีมีมากจนน่าตกใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้หญิงสูบบุหรีเยอะขึ้น ในวงการบุหรีเองก็มีการแข่งขันที่สูง ดังนั้นโฆษณาบุหรีจึงออกมาบ่อยทางหน้าจอโทรทัศน์ คนไทยนั้นก็มีคนสูบบุหรีอยู่ แต่โฆษณาบุหรีถูกห้ามแพร่ภาพ เพราะจะก่อให้เกิดผลกระทบที่ไม่ดีกับเด็ก ตรงจุดนี้อาจจะทำให้คิดได้ว่า ที่เมืองไทยเข้มงวดกว่าญี่ปุ่น

ดิฉันคิดว่าบุหรีเป็นอันตรายต่อสุขภาพจึงไม่ควรสูบ แต่ว่าคนที่คิดว่าทุกคนมีสิทธิสูบบุหรีมีอยู่แน่นอน แม้จะพูดว่าใครๆก็มีสิทธิสูบบุหรีไม่ใช่เรื่องผิด แต่วันบุหรีมีผลกระทบไม่ดีไม่ใช่เฉพาะคนสูบ แต่กับคนรอบข้างด้วย จากการวิจัยของวงการแพทย์ทราบว่า ถ้าสูดควันบุหรีเข้าไป คนที่ไม่ได้สูบจะมีความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งปอดมากกว่าคนสูบ แม้จะมีสิทธิสูบบุหรี แต่ไม่มีสิทธิที่จะทำให้ลายสุขภาพของคนอื่นไม่ใช่หรือ

การรณรงค์ให้เลิกสูบบุหรีสามารถทำได้หลายวิธี เช่น การไม่ให้สูบบุหรีในที่สาธารณะ และการไม่ให้โฆษณาบุหรีเผยแพร่ทางโทรทัศน์ แต่สิ่งที่สำคัญที่สุด คือ ตัวคนสูบเอง ถ้าตั้งใจเลิกอย่างจริงจัง ต้องเลิกได้แน่นอน ปัญหาบุหรีไม่ได้เกิดแค่ที่ญี่ปุ่น แต่เกิดขึ้นทั่วโลก เพื่อสุขภาพที่ดีของทุกคนและ

อากาศที่สะอาด มาเลิกสูบบุหรี่กันเถอะ