

LK075

දුම්පානය කිරීම පිළිබඳව අත්දැකීමක් මා සතුව නොමැත. විශේෂයෙන් ශරී ලංකාව බෞද්ධ ආගමික රටක් වන බැවින් දුම්පානය සහ මත්පැන් පානය තහනම් වේ. නමුත් දුම්පානය කරන පුද්ගලයන්ද සිටින අතර, ඒ අතරින් පිරිමි පුද්ගලයන් බහුල වේ. විදේශීය රටවල් සමඟ සසඳන විට ශරී ලාංකික කාන්තාවන්ගේත් දුම්පානය කරන ජර්මාණය ඉතාම අල්ප වේ.

දුම්පානය කිරීමෙන් ශරීර සෞඛ්යය අයහපත් වේ. දිනපතා අධික ලෙස දුම්පානය කරන පුද්ගලයන්ගේ ආයුෂ් කෙටි වේ. දුම්පානය කිරීම පමණක් නොව එහි දුමද ශරීර සෞඛ්යයට අහිතකර වේ. දිනපතා අධික ලෙස දුම්පානය කරන පුද්ගලයන් තුල ඉක්මණින් රෝගීවීමේ හැකියාව වැඩිය. එවැනි පුද්ගලයන්ගේ සම රැළි වැටීම, තොල් කලු පැහැවීම ඉක්මණින් සිදුවේ. එවැනි පුද්ගලයන්ගේ මුහුණේ ස්වභාවයද ටිකෙන් ටික වෙනස් වීමට ලක්වේ. ගර්භණී කාන්තාවන්ට ද දුම්පානය කිරීම අහිතරක වේ.

මෙවැනි හේතූන්ද නිබෙන අතර සුවඳක් නොමැති, රසයක් නොමැති, දුම්පානයට අකමැති වෙමි. එපමණක් නොව දුම්වැටි මිළ වැඩි බැවින් දිනපතා දුම්පානය කිරීමෙන් ඒ සඳහා අධික වියදමක් දැරිය යුතුවේ.