

나는 담배를 피우지 않습니다. 그래서인지 담배 냄새를 아주 싫어하죠. 담배를 피우는 사람의 옷에서 나는 냄새, 입냄새등 담배와 관련된 것은 모두 싫어합니다. 청소년들의 흡연이 증가하고, 담배를 피우는 연령이 점점 낮아지고 있습니다. 오히려 장년의 흡연이 줄어들고 있습니다. 청소년 때의 흡연이 장년때의 흡연보다 건강에 더 좋지 않습니다. 담배를 끊는 것도 훨씬 어렵습니다. 처음엔 호기심으로 시작했지만 중독되면 정말 끊기가 어렵죠. 저의 친구들도 그런 경우가 많이 있습니다. 특히 남자들은 군대에서 담배를 많이 배웁니다. 담배를 피우는 사람들의 말을 들어보면 담배가 순간의 스트레스를 가라앉히는 데에 아주 좋다고 말들을 합니다. 하지만 그 효과에 비해 담배의 악영향은 너무도 좋지 않습니다. 특히 직접 흡연보다 간접흡연의 피해가 크기 때문에 공공 장소에서의 흡연은 근절 되어야 한다고 생각합니다.