

LK038

දුම්වැටිය පිළිබඳ මගේ අදහස්

"දුම්වැටිය" යන වචනය අසන විටම මගේ සිත තුළ ඇති වන්නේ අප්‍රසන්න හැඟීමකි. විද්යා තාක්ෂණය දියුණු වත්ම මිනිසාට ජරයෝජනවත් දේට වඩා අහිතකර දේවල් බහුලවන්නට විය. ආනයන වෙළඳාම ක්රමක්රමයෙන් වැඩිවනවිට විවිධ නිශ්පාදන රට අභියන්තරයට ලබේ. ඒ අතර සෞඛ්යයට අහිත කර දේවලත් තිබේ. ඒ තුළ දුම්වැටියද අන්තර්ගත වේ.

දුම්වැටිය බටයක් හැඩැති මත් ද්රව්යයකි. විවිධාකාර වූ හේතු නිසා දුම්පානය කරති. එකක් ලෙස මත්වීම සඳහා භාවිතා කරයි. දෙවැන්න යහළුවන් අතර ජනප්රිය වීම සඳහාද භාවිතා කරති. එවිට ඔවුහු වගකීම් සහගත පුද්ගලයන් යැයි සිතති. තවත් එක් හේතුවක් ලෙස ඇබ්බැහි වීම දැක්විය හැක. මේ ආකාරයේ බොහෝ හේතූන් මුල් වී මිනිසුන් දුම් පානය කරතියි සිතමි.

දුම්වැටියේ වර්ග බොහොමයක් ඇත. දුම්වැටි දුම්කොළ වලින් සාදති. දුම්වැටියේ මිල අධික වුවත් දුප්පත් මිනිසුන් නිතරම උරති. එනිසා ආදායම් තත්ත්වය පහල බැස පවුලේ සාමාජිකයින් ද කරදරයට පත්ව සිටිති. ශ්රී ලංකාව දියුණු (සංවර්ධනය) වෙමින් පවතින රටක් වශයෙන් මේ ආකාරයේ මුදල් නාස්ති කිරීම ආර්ථිකමය බාධාවක් (අවුල් සහගත බවක්) යැයි සිතමි.

මගේ රටේ පිරිමි පුද්ගලයින් දුම්පානයට ඇබ්බැහි වුවද යුරෝපීය රටවල පිරිමින් සහ ගැහැණු පුද්ගලයින් දුම්පානය කරන අවස්ථා රූපවාහිනියෙන් දැක ඉතාම පිළිකුල් හැඟීමක් ඇති විය. දීර්ඝ කාලයක් නොනවත්වා දුම්පානය කළ හොත් අක්මාව හා පෙනහළු යන ඉන්ද්රියන් නරක තත්ත්වයට පත්ව මිනිසුන් දුර්වලයින් වීමෙන් රට තුළ රෝගීන් බහුල වේ යැයි කල්පනා කරමි. තව දුරටත් මිනිසුන්ගේ සාමාන්ය ආයු කාලය දික් නොවී ඉක්මනින් මරණයට පත්වෙති. එපමණක් නොව ඒ පුද්ගලයින්ගේ තත්ත්වයන් නැති වී යාම, ඒ පුද්ගලයින් හිතුවක්කාර (රණ්ඩුවට බර) යැයි කියන දේත් මා අසා ඇත. මේ ආකාරයට දුම්පානයට ඇබ්බැහි වූ පුද්ගලයින් සෞඛ්යය සහ සාමාජීය සහ ආර්ථික වශයෙන් දුර්වල තත්ත්වයට පත්වෙති.

වර්තමාන තරුණයින් දුම්පානයට ඇබ්බැහිවී දැන් නවතාගත නොහැකිව කරදරයට පත්ව සිටිති. මිනිසුන් දුම්පානයේ නරක ජරනිඵලත් දැනගෙන සිටියද, මේ තරම් ඇබ්බැහි වී සිටින්නේ ඇයි දැයි කල්පනා කරමි. මෙවැනි පුද්ගලයින් පිළිබඳ කණගාටු දායක හැඟීමක් තිබේ. මම දුම්වැටිය පිළිබඳ ඉතාම අප්‍රසන්න සහ සෘණාත්මක අදහසක් දරමි.