

## CÓ NÊN NGỪNG HÚT THUỐC

Từ xưa con người đã biết tìm trong thiên nhiên hay tự tạo cho mình đồ ăn, thức uống, áo quần...Người ta cũng biết cỏ cây có thể làm thuốc. Có một thứ lá cây nếu ta phơi khô, cuộn lại, châm lửa đốt thì nó sẽ tỏa ra một thứ khói đặc biệt. Hít khói đó vào thấy thần kinh dễ chịu. Thuốc lá đã được tìm ra như thế đó. Từ đó thuốc lá đã đi vào sinh hoạt của con người, dần dà trở thành tập quán. Có người hút vì nghiện, có người chỉ hút chơi. Thời nay, những người đàn ông đứng vẻ thay vì chào hỏi hay bắt tay lại mời nhau hút thuốc, cả phụ nữ cũng hút thuốc. Nhật Bản bây giờ thuốc lá đang trở thành vấn nạn. Cựu thủ tướng Nhật Hashimôtô ngay cả khi xuất hiện trên ti vi tay cũng không rời điếu thuốc. Phụ nữ Nhật nổi tiếng về uống bia và hút thuốc. Chẳng lẽ người Nhật đã đánh mất ý thức bảo vệ sức khỏe của mình rồi hay sao ? Chuyện thuốc lá có hại cho cơ thể thì ai mà chẳng biết. Ung thư phổi. Ngộ độc Nicôtin và một điều nữa là không chỉ có hại cho bản thân người hút thuốc mà còn hại cho cả những người xung quanh nữa. Đặc biệt là trẻ em. Do đó việc hút thuốc tuyệt đối không thể chấp nhận được. Mỗi năm trên thế giới người ta đốt hết bao nhiêu tiền cho thuốc lá ? Có bao nhiêu người trở thành vật hy sinh của thuốc lá ? Con người có thể sống mà không cần đến thuốc lá không ? Tại sao người ta vẫn tiếp tục hút thuốc ? Bởi vì các công ty sản xuất thuốc lá có lợi nhuận cao, chính phủ thu được nhiều tiền thuế, nên người ta đã quên đi việc bảo vệ sức khỏe cho con người.

Tôi là người rất ghét thuốc lá. Tôi cho rằng người hút thuốc lá là những người bệnh. Nếu họ không thể đi bệnh viện thì ta phải làm sao để họ không ảnh hưởng đến những người khác ở trong nhà, ở chỗ làm hay trên xe điện. Nếu bạn nghĩ rằng bạn có quyền hút thuốc, thì người khác cũng có quyền không hít phải khói thuốc đúng không ?