

เทศกาลกินเจ

เมืองไทยเป็นเมืองที่รู้จักกันดีในสายตาชาวโลกว่าเป็นเมืองแห่งพุทธศาสนา เทศกาลหรือวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับพุทธศาสนาก็มีมากมาย ในที่นี้ จะขอแนะนำ "เทศกาลกินเจ" ซึ่งถูกจัดขึ้นโดยชาวไทยเชื้อสายจีนที่มีถิ่นที่อยู่อาศัยอยู่ในประเทศไทย

ประเพณีนี้เกิดจากความคิดที่ว่า ในปีหนึ่งๆควรจะหยุดการฆ่าสัตว์ตัดชีวิตสักครั้งหนึ่ง สิ่งนี้เป็นสิ่งที่สืบทอดมาช้านานจากศาสนาพุทธนิกายมหายานในประเทศจีน

ทุกๆปี ช่วงต้นเดือนถึงประมาณกลางเดือนตุลาคม ชาวไทยเชื้อสายจีนที่นับถือศาสนาพุทธ และผู้นับถือศาสนาอื่นๆจะเลิกรับประทานอาหารที่ทำจากสิ่งมีชีวิตทุกชนิดอย่างเด็ดขาด นอกจากนี้ ในระหว่างนี้ยังรักษาศีล 5 อย่างเคร่งครัดอีกด้วย

ในวันสุดท้ายของประเพณีอันนี้ ผู้คนจำนวนหนึ่งจะมารวมตัวกันที่จังหวัดภูเก็ต ซึ่งจะมียานเทศกาลกินเจเกิดขึ้น ในงานนี้จะมีการแสดงการเอาของมีคมเสียบตามตัวแล้วเดินแห่ ซึ่งมาจากความเชื่อที่ว่า ถ้ารักษากายใจให้บริสุทธิ์และไม่เบียดเบียนสัตว์แล้ว แม้มือของมีคมแทงก็ไม่เจ็บแต่อย่างใด

ท่านผู้อ่านรู้สึกอย่างไรบ้างกับประเพณีนี้ เชื่อว่าคงมีหลายท่านที่คิดว่าเป็นความเชื่อมั่วๆ แต่ก็มิใช่ว่าผิดจากประเพณีนี้อยู่นะครับ ในปีหนึ่งๆหากหยุดกินเนื้อสัตว์ ร่างกายที่เหนื่อยจากการงานของเราก็จะฟื้นตัวได้เป็นปกติทั้ง นอกจากนี้ ทางด้านจิตใจก็จะเบิกบานขึ้นด้วย

ดังนั้นในปัจจุบัน ไม่ใช่แค่ชาวไทยเชื้อสายจีน แต่คนจำนวนมากทั้งศาสนาพุทธ

และศาสนาอื่นๆหันมาร่วมงานประเพณีกินเจอย่างคับคั่ง ท่านผู้อ่านก็มาลองปฏิบัติบ้างดีไหมครับ