

LK016

දුම්පානය පිළිබඳ මගේ අදහස

අද මිනිසුන් විවිධ හේතූන් නිසා දුම්පානය කරනු ලබයි. නමුත් මෙම හේතු වැදගත් නොවේ. සිගරට් සෞඛ්‍යයට අහිතකර දෙයක් වේ. ජර්ශන නිබේන සමහර මිනිසුන් දුම්පානය කරනු ලබයි. නමුත් මෙම ජර්ශන දුම්පානයෙන් විසදීමට හැකියාවක් නොමැත. මෙම ජර්ශනය හිත තුළ නිබේන ගැටලුවක් වන නමුත් දුම්පානය කරනවිට ශරීරයේ සෞඛ්‍ය පිළිබඳ විවිධ ගැටලු පැන නගී. "මෙය සෞඛ්‍යයට අහිතකර" යැයි සිගරට් පෙට්ටිය පිටුපස ලියා තිබේ. නමුත් මිනිසුන් මේ පිළිබඳ සිතන්නේ නැත. එමනිසා අද විවිධ රෝගී මිනිසුන් බහුලව දැකගැනීමට හැකිවේ. දුම්පානය සිදුකරන මිනිසුන්ට පමණක් නොව අසල සිටින මිනිසුන්ට ද අහිතකර ලෙස බලපායි. සිගරට් දුම මිනිසුන්ගේ සෞඛ්‍යයට අහිතකර වේ. පාසල් ළමුන්ද මෙයට පුරුදු වීම ඉතාමත් කණගාටුදායකයි. ඔවුන් දෙමාපියන්ගෙන් ලැබෙන මුදල භාවිතා කර සිගරට් මිලදී ගනු ලබයි. මේ නිසා රටේ තරුණ ජනගහනය රෝගී බවට පත් වේ. රටෙහි රෝගී මිනිසුන් වැඩිවන විට එම රට දියුණු කිරීම අපහසු වේ. එම නිසා සිගරට් රටේ ආර්ථිකයට අහිතකර ලෙස බලපායි. දුම්පානය කරන මිනිසුන් දකින විට අනිකුත් මිනිසුන්ගේ සිත් තුළ අප්‍රසන්න හැඟීමක් ඇතිවේ. දුම්පානය කරන මිනිසුන් සමඟ කතා කරන විට මුඛයෙන් දුගඳක් හමයි. කාලගුණය පිළිබඳ සිතා මිනිසුන් දුම්පානය කරයි. උණුසුම් දිනවලට සීතල වීමට දුම්පානය කරයි. නමුත් මෙවැනි දිනවලට දුම්පානයට වඩා ජලය යෝග්‍ය වේ. තවද ශීතල දිනවල උණුසුම් වීම සඳහා දුම්පානය කරයි. නමුදු මෙවැනි දිනවලට කෝපි යෝග්‍ය වේ. මම ළමා කාලයේ සිට දුම්පානය පිළිබඳ අකමැතිව සිටිමි. දුම්පානය කරන ලද මිනිසුන් සමඟ වුවද කථාකිරීමට පවා අකමැතිය. කාන්තාවන් තුළ දුම්පානය කිරීමේ පුරුද්ද වැඩිවෙමින් පවතී. මෙවැනි පුරුදු සියල්ලන්ගේම සෞඛ්‍යයට හානි කරනු ලබයි. මෙවැනි දේ සම්බන්ධයෙන් අද වැඩිහිටියන් කල්පනා කළ යුතු වේ. මිත්පසුව අපහට රෝගීන් නොමැති ලොවක් සෑදීමට හැකිවේ.