

บุหรี

เกี่ยวกับเรื่องการสูบบุหรี่ ดิฉันคิดว่าควรจะต้องตั้งกฎที่เข้มงวดขึ้น ถ้าตั้งกฎที่เข้มงวดขึ้นในทุกๆที่แล้ว ดิฉันคิดว่าจำนวนผู้สูบบุหรี่จะลดน้อยลง เนื่องจากสูบที่ไหนก็ไม่ได้ ถ้าเลิกบุหรีสุขภาพก็จะแข็งแรงขึ้น ดิฉันคิดว่าไม่ได้เป็นเพราะว่าคนสูบบุหรี่จะไม่สามารถเลิกได้ ถ้าคิดว่าจะเลิกอย่างเด็ดขาดก็จะสามารถเลิกได้ไม่ใช่หรือเพราะมันไม่ใช่ปัญหาเรื่องสุขภาพแต่เป็นเรื่องจิตใจ

ดิฉันคิดว่าคงจะมีคนที่อยากถามฉันว่าทำไมถึงคิดเช่นนี้ นั่นก็เป็นเพราะพ่อของฉันสูบบุหรี่สูบตั้งแต่วัยรุ่นซึ่งแม้ว่าทั้งแม่และลูกๆ จะขอให้เลิกบุหรีแต่พ่อก็ไม่เลิก และบอกว่าถ้าไม่ได้สูบบุหรี่จะเหมือนขาดอะไรไปบางอย่าง ไม่ว่าฉันจะขอร้องสักกี่ครั้งพ่อก็ยังคงพูดเช่นนี้ ฉันคิดมาตลอดว่าพ่อคงไม่สามารถเลิกบุหรีได้แต่มีอยู่วันหนึ่ง พ่อเข้าโรงพยาบาลและผ่าตัดต้องอยู่โรงพยาบาลประมาณ 2 สัปดาห์ ซึ่งในตอนนั้นพ่อก็ไม่ได้สูบบุหรี่เลย สามารถอดได้ แต่พอหลังจากออกจากโรงพยาบาลพ่อก็กลับมาสูบบุหรี่อีก ซึ่งพอเป็นอย่างนี้ดิฉันและพี่น้องก็ไม่พูดถึงเรื่องนี้กันอีกเลย

ดังนั้น ฉันจึงคิดว่าคงจะเป็นการดีถ้ามีการตั้งกฎที่เข้มงวด เพราะถ้าไม่มีสถานที่ให้สูบ

ก็คงทำความลำบากให้กับคนที่สูบบุหรี่ และถ้ามันกลายเป็นความลำบากดิฉันก็คิดว่า คนที่พยายาม
จะเลิกบุหรี่ก็คงจะมีมากขึ้น